



カウンセラー室だより



令和5年6月

日の出中学校 カウンセラー室

みなさんこんにちは。季節は梅雨に入り、気持ちも空と同じようにすっきりしない日があるかもしれません。学校の活動でも楽しかったこと、嬉しかったこと、出来るようになったことだけでなく、辛かったこと、悲しかったこと、うまくいかなかったこともあったかもしれません。不安なことや心配、悩みなどのストレスが積み重なっていくと、こころや体も調子を崩してしまうことがあります。

そんな時は誰かに話を聞いてもらうだけでも、気持ちが落ち着くこともあります。

今、カウンセラー室では1年生の全員面接を行っています。5分間という限られた時間ですが一度も相談室を利用していない生徒さんともお話ができるので大変うれしく思っています。

内容は カウンセラーの自己紹介、体調、相談の仕方、好きなもの楽しいことなど、気楽な気持ちで話してもらっています。

ぜひ2、3年生のみなさんもふらっと立ち寄ってお話しませんか？修学旅行や合唱祭のことなど教えてください。

カウンセラー室のご案内



♪開室日、時間

- ◆SLC (月・火・木・金) 9:30~16:45
- ◆SC (水) 9:30~16:15
- ◆昼休み・放課後は自由来室です。
- ◆授業中は、担任 or 授業の先生の許可が必要です。



♪相談室で相談したい時は？

- ◆直接カウンセラーに声をかける。
または、直接カウンセラー室に来る。
- ◆担任や学年の先生に連絡して予約する。

保護者の皆様へ

相談室では保護者の方からのご相談もお受けしています。お子さまのことで心配な事、学校生活で不安に思われている事など、些細な事でも遠慮なさらず、どうぞお気軽にご相談ください。お子様が元気よく、楽しく学校生活の中でチャレンジするお手伝いをさせていただきたいと思えます。

<連絡先> 学校代表 047-380-7100

携帯 080-6629-5878 (相談室直通)

学校にお電話いただき、教頭先生、担任の先生を通してお申込みいただくか相談室直通の携帯番号にご連絡ください。

すぐに携帯に出られないこともあります。メッセージをお残してください。おかけ直しいたします。