

保護者様

## 楽しい有意義な夏休みにするために

令和5年7月14日  
浦安市立高洲小学校  
校長 村上 陽子

子どもたちが楽しみにしている楽しい夏休みが近づいてきました。

夏休みは、お子様を家庭にお返しし、学校生活だけでは味わえない生活体験や社会体験を通して、自主性・自発性を伸ばしたり、心身を鍛えたりする機会となります。有意義な夏休みが過ごせますようご支援・ご協力をお願いいたします。

### 安全な生活を送るために



#### 1. 交通安全について

交通安全については、学級担任も注意喚起をしておりますが、各家庭においてもよく話し合い、安全に配慮するように指導をお願いします。

自転車については無灯火や片手運転、猛スピードでの走行など、危険な乗り方をしないようにしましょう。横断歩道や一時停止の交通ルールを守るようにお願いします。

#### 2. 水難事故防止等について

危険な場所(立ち入り禁止区域、海、川)では、遊ばせないようにお願いします。境川の中に子どもだけでは絶対に入らないようにご注意ください。プールなどで泳いだりする場合には大人の方が付き、安全に配慮するようにお願いします。

また、花火の遊び方や場所についてよく話し合い、火気を扱う際には、必ず大人が同伴して安全に楽しく花火ができるようにしましょう。

#### 3. 外出について

外出するときは、同伴者、行き先、帰宅時刻を明確にし、それを必ず守る習慣が身につけられるようにお願いします。また、17時には家に帰るようにしましょう。

不審者が多く見かけられています。知らない人に声をかけられた時の対処の仕方について家族で話し合ってください。(道路、公園、エレベーター、空き地、自転車など)

安全確保のために「いちよう110番」の家をお子様と確認しておいてください。

ゲームセンター・デパート・スーパー等の人が多く集まる場所や市外には子どもだけで遊びに行かないように注意してください。子どもだけでの夜間の外出も控えさせてください。

### 健康な生活を送るため

#### 1. 健康面への留意について

外出の際には、熱中症を防ぐために水分補給を心がけるようお子様への声かけをお願いします。冷たいものを飲んだり食べ過ぎたりして、体調不良にならないように留意してください。

光化学スモッグ注意報・警報が流れたら屋内で過ごすように声かけをお願いします。

## 2. 体力の増進について

動画やテレビなどの視聴、ゲームなどは時間を決めて行うようにし、適度な運動をさせてください。体力の増進に努めるよう指導をお願いします。

### 主体的な学習・体験活動をするために

#### 1. 規則正しい生活

規則正しい生活ができるように、親子で事前に夏休みの計画を話し合ってください。学習の計画を立てたり、きちんと実行できるようにしたりするために、良き相談相手となって頂き、適切な助言を与えてくださると助かります。

#### 2. 家庭学習について

家庭学習の習慣の定着が重要となります。学習時間を決め、これまでの学習内容の復習や夏休み後の学習の予習に取り組みさせてください。

また、自由研究や読書などにも積極的に取り組めるよう、お願いします。

#### 3. 親子のふれあいを深めましょう

一緒に植物を育てたり、体を動かしたりして、心身がふれ合う機会を持つようにしてください。

継続的に清掃・食器洗い・おつかい等の手伝いを行わせ、家族を支える一員としての自覚が持てるよう指導をお願いします。

### 子どもの心や行動の変化について

長い休みですのでお子様の心や行動にも変化が起きやすい時期です。普段と違う行動や言動に注意を払うようお願いします。

1. 子どもの持ち物(お金、おもちゃ、カード、ゲームソフト等)やその扱い方などには十分留意をしてください。エアガン等は使わないようにお願いします。
2. インターネットや携帯電話などの使い方にご注意ください。

※夏休み中に、大きな事故や怪我などが発生しましたら、学校・警察や関係機関に連絡してください。

☆高洲小学校 **350-1536**(8:15~16:40※土日祝・8/10~8/16 除く) ☆警察 **110**

☆浦安警察署 **380-0110** ☆防犯ステーション **304-0316**

**2 学期始業式** 8月25日(金) 登校8時10分 下校 **■**時 **■**分

☆各学年の夏休みのしおりをよく読み、持ち物や提出物などをそろえるよう、お声かけください。