

令和5年4月21日

保護者様

令和5年度 陸上部練習計画及び市内陸上大会について

浦安市立入船小学校

校長 宮崎 智次郎

1. 目的

- ・陸上に対する関心・意欲を高める。
- ・陸上運動の基本的技術を高める。
- ・陸上大会への参加の態度を学ぶとともに、学年相互の親睦を深める。

2. 対象学年

4・5・6年対象

※大会出場は5・6年生対象。

3. 出場種目と選手人数

男子		女子	
100m	2人以下	100m	2人以下
1500m	2人以下	1000m	2人以下
走り幅跳び	2人以下	走り幅跳び	2人以下
走り高跳び	1人以下	走り高跳び	1人以下
ジャベリックスロー	1人以下	ジャベリックスロー	1人以下
4×100mR	4～6人	4×100mR	4～6人

※1人1種目とする。(リレーは兼ねることができる)

4. 練習日程【7:30～8:00】

日付	内容	日付	内容
4/21(金)	児童オリエンテーション	5/31(水)	選手発表 ゼッケン・ユニフォーム配付
4/25(火)	種目選考(練習開始)	6/3(土)	陸上大会
28(金)	種目選考(入部締め切り)	4(日)	予備日
5/9(火)	各種記録取り 練習 ～6/2(金)まで	5(月)	解散式

時間 朝7:30～8:00

(7:20に昇降口を開けます。教室で着替え、30分から練習が開始できるよう準備を
してください。)

場所 晴:グラウンドで種目別練習 雨:中止

5. 市内陸上大会について（予定なので変更あり）

期日：6月3日（土） 予備日6月4日（日）

※予備日が雨天の場合は中止

会場：ブリオベッカ浦安競技場

（浦安市運動公園陸上競技場）

日程：本年度は2部制で行う予定。

入船小は第2部に出場。

可否決定	6：15
選手会場入り	9：50
開会行事	10：40～45
競 技	10：55～12：15
会場出発	12：25

6. その他

※入部希望者は大会の参加も含め話し合い、合意の上、下記の入部承諾書を4月28日（金）までに担任へ提出してください。

※練習を欠席する場合は、児童本人から直接、理由も含めて顧問に伝えるようにしてください。事前に分かっている場合は、その時点で顧問に伝えてください。学校への電話連絡はご遠慮ください。

※練習は体操服で行います。もし、体操服を洗濯している場合は運動のできる服装でかまいません。暑い時期になりますので、水筒や汗ふきタオル、替えの肌着の準備もお願いします。

※陸上大会当日の日程については、後日連絡します。

※大会当日、報道関係が入る可能性があります。子どもの顔がテレビに放送される可能性があります。それを考慮した上で、申し込みいただきますようお願いいたします。なお、放送されることに支障のあるという方は、担任の方までご連絡をお願いいたします。

----- 切り取り線 -----

入船小陸上部 入部承諾書

陸上部に入部し、活動することを承諾します。

令和5年 月 日

年 組 児童氏名 _____

保護者氏名 _____ 印

6月3日（土）の大会に 参加できます 参加できません

6月4日（日）の大会予備日に 参加できます 参加できません