

相談室だよ!

入船中学校 スクールカウンセラー 吉岡 真夕子

2023/4

NO.1

スクールライフカウンセラー 千葉 早由利

新年度が始まりましたね。

1年生 “入学おめでとう ようこそ入中へ” 2・3年生 “進級おめでとう”

入中相談室のカウンセラー紹介と、利用方法やおねがいをお知らせします。

★カウンセラー紹介★

新しいクラスやお友達・家族・自分自身のことなど、気になっている事をいろいろとお話できればいいなと思っています。皆さんが、今よりも生きやすくなるようにお手伝いさせていただきます。気軽にきてみてくださいね。

吉岡 真夕子

1年生のみなさん、はじめまして。1年生は生活が大きく変わりました。2年生は担任やクラスメートが変わりました。3年生は「進路」という大きな目標ができました。

「変化」「人間関係」「プレッシャー」によるストレスは、自分が思っているより大きいものです。何だかイライラする・意味もなく悲しくなる・モヤモヤする・楽しめないなど「アレっ、なんか変！」と少しでも感じたら“相談室”を利用してみてくださいね。

千葉 早由利

- ◆ 中学生はみんなが不安定な時期です。決して特別な事でも恥ずかしいことでもありません。
- ◆ カウンセラーには「守秘義務」があります。もし、伝えなくてはいけない人がいる場合は、かならずあなたに確認をし許可をもらいますので 安心して話してくださいね。

裏も読んでね



★相談室利用方法&おねがい★

- ・利用時間： 月・火・木・金 （千葉） 9:30～16:45
水 （吉岡） 9:30～15:30

- ・場所： 校舎2階（入船小学校側）

- ・利用時間： 各休み時間・お昼休み・放課後

（相談者がいない場合は自由来室 OK、トランプや UNO などがあります）

- ・予約方法： 担任や先生に依頼する

自分で相談室に予約を取りに来る

相談室前においてある「ポスト」に投函する

*授業中に面談するときは、担任や教科の先生に許可をもらいましょう

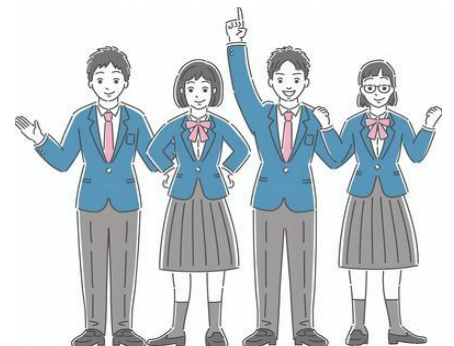
- ・おねがい： 相談中はドアを開けないでください

*急用の場合は 必ずノックをするか声をかけてくださいね

自由来室時、各自使ったものは元の場所にもどしましょう

チャイムが鳴る前には退室しましょう

- ・相談室直通電話 080-6629-5453



◀ 入船中学校すべての生徒が利用するところです。

みんなが気持ちよく過ごせるよう「気づかい・気配り」をして

もらえたらうれしいです ▶

1度 遊びに来室してみてくださいね。