

### これらは何か知っていますか？



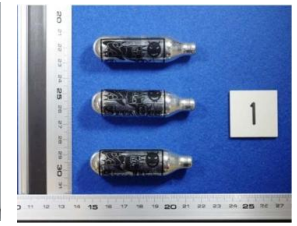
ハーブ



バスソルト



アロマオイル



シバガス

これらは、「危険ドラッグ」です。合法ハーブやバスソルト、アロマオイルなどと偽って、繁華街やインターネット等で販売されています。  
たとえ「合法」などと称していても、麻薬や覚醒剤と同じか、それ以上の恐ろしさを持つ物質であることを知ってください。

### 薬物乱用の危機から未然に防ぐには？

子供が自分自身を大切に、悪い誘いを寄せ付けない、誘われても断れる自信を育みましょう。そして、危険な場所に近づかず、もし、危険を感じたら、すぐに逃げるように話しましょう。

「自分を大切に思える心」を育てるために

- ・ 食事・睡眠など健全な生活習慣、挨拶などの日々のコミュニケーションを大切にしましょう。
- ・ 将来の夢や目標に向かっていく子供を支えていきましょう。
- ・ 得意なことを褒めて、認めてあげましょう。

— 相談窓口 —

千葉県精神保健福祉センター  
043-263-3891  
千葉市こころの健康センター  
043-204-1582

— 厚生労働省ホームページ —  
「薬物乱用防止に関する情報」



子供を薬物乱用の危険から未然に防ぐには、保護者が子供の様子を日々注意深く見守り、周囲の環境を把握しておく必要があります。

### 子供を取り巻く環境と子供の様子をチェック！

- インターネットにいつでも接続できるパソコンを使わせている。
- 携帯電話やスマートフォンを持たせている。
- 友達関係がわからない。
- 帰宅時間が遅くなった。
- 理由のわからないお金を欲しがらなくなった。
- 食事を家族と一緒に食べなくなった。
- 目を合わせて会話をしなくなった。

1つでもチェックが付いたら、注意してください。



「無許可で販売している亜酸化窒素製品の例」 (厚生労働省)

([http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/iyakuhin/yakubuturanyou/oshirase/20150930-2.html](http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iyakuhin/yakubuturanyou/oshirase/20150930-2.html))

「薬物乱用防止に関する情報」 (厚生労働省)

([http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/iyakuhin/yakubuturanyou/](http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iyakuhin/yakubuturanyou/)) 掲載リーフレットをもとに千葉県教育委員会作成