

# 堀江中学校部活動ガイドライン

2022年4月改定

- 1 平日の部活動は、朝と放課後を含めて2時間程度とする。
- 2 学期中の土日・祝日や長期休業中の部活動は3時間程度とする。  
ただし、大会やコンクール、練習試合等の場合はその限りではない。
- 3 学期中は、週当たり2日以上 of 休養日を設ける。
- 4 水曜日の朝練習・放課後練習は中止とする。
- 5 職員会議の日は部活動を中止とする。
- 6 土日の少なくともどちらか1日は休養日とする。  
ただし、大会やコンクールの場合はその限りではないが、土日の両方を活動日とした場合は、その週のほかの日(できれば休翌日)に休養日を振替える。
- 7 試験期間中の部活動は中止とする。また、試験の実施日当日(2日間なら2日とも)も部活動を中止とする。  
ただし、試験期間中または試験直後に大会やコンクールがある場合は、平日2時間まで、土日3時間まで(どちらか一日)の特別練習を認める場合がある。
- 8 長期休業中は、学期中の活動時間や休養日の設定に準じた扱いで行う。
- 9 熱中症や感染症の対策を万全に講じた活動を行う。

(参考)「安全で適切な部活動運営の指針(改訂版)」2019年2月 浦安市教育委員会