



舞 浜

学 校 だ よ り
第 3 号
平成31年4月25日
浦安市立舞浜小学校
校 長 小野田 政巳

学校教育目標 <健康で 思いやりの心を持ち 自立できる 子どもの育成>

目指す
子どもの姿

- 心身ともに健康な子（元気な子）
- 相手の気持ちを考える子（優しい子）
- 自分で判断し行動できる子（考える子）

先日は、学習参観・懇談会にお出で頂き、ありがとうございました。また、PTA 総会の準備、運営を担当して下さった役員の皆様、お疲れさまでした。平成 30 年度 PTA 役員の皆様には 1 年間大変お世話になり、誠にありがとうございました。そして、平成 31 年度 PTA 役員の皆様、お世話になりますが、どうぞよろしくお願い致します。

見明川沿いのツツジと葉桜が、目に鮮やかです。もうじき風薫る 5 月、爽やかな季節を迎えました。子ども達は新しい学年・学級にも慣れ、学校生活も徐々に軌道に乗ってきているようです。1 年生も落ち着いて集団生活を送っています。慣れてきたところで 10 連休に入ってしまうのが少し残念ですが（と思うのは私だけでしょうか）、連休明けの学校生活を楽しみにしていて欲しいと思います。運動会の練習も始まります。

《1 年生を迎える会》 4 月 19 日に、1 年生を迎える会を行いました。教員がそばに付きながらも、司会進行や各学年の発表は、全て子ども達によって行われました。会の最後には、1 年生が校歌を歌ってくれました。1 年生が 1 番を歌った後で、2 番 3 番を全員で合唱しました。元気な声が体育館に響きました。



《交通事故に気をつけて、楽しい連休を》

先日、千葉日報の記事に「小学生の交通事故 5 月が最多」とありました。2014～18 年の 5 年間に、歩行中の交通事故で死亡したり重傷を負ったりした小学生の人数が、一番多かったのは 5 月だったそうです。特に、1 年生の事故の件数は 6 年生の 3.6 倍だそうです。5 月は 1 年生が学校生活に慣れ始め、放課後の活動が活発になることが理由として考えられます。また、事故の 6 割以上に「飛び出し」や「横断違反」などの違反が確認されているそうです。更に、学年が上がるにつれて自転車乗用中の事故が増える傾向もあるようです。

学校では、「自分の命は自分で守る」ことを繰り返し指導いたします。ご家庭でも、お声かけくださいますよう、よろしくお願い致します。



《ぶたはしゃべる》

「ぶ・た・は・しゃ・べる」は、自転車の安全チェック項目です。

「ぶ」：ブレーキ（前輪・後輪ともよくきくか）、「た」：タイヤ（傷や穴はないか、溝と空気は十分か）、「は」：反射材（反射材：ついているか、汚れていないか）、「しゃ」：車体（ハンドルは前輪と直角に固定されているか、ライトは点灯するか、サドルはしっかりと固定されているか・両足のつま先が地面に着く程度の高さになっているか）、「べる」：ベル（よく鳴るか）。

《早寝早起き朝ごはん》

本校では、「当たり前だけど大切にしたい4つのこと」として、「早寝早起き朝ごはん・気持ちのよい挨拶・しっかりとした返事・時間を守ること」を、堀江中学校や南小学校と揃えて指導しています。特に十分な睡眠時間と朝食は、大事な1日の学習に必要な活力につながりますので、ご協力をお願いします。以下は千葉県教育委員会HPからの記事です。

【睡眠時間は足りてる？】平成18年に「早寝早起き朝ごはん」国民運動が開始して以降、幼児を中心とした就床時刻の改善は見られるものの、例えば、中学3年生の約7割が夜11時以降に寝ているといった状況が続いています。睡眠に問題を抱えている場合、日中の眠気につながり、注意機能や課題遂行能力の低下につながるということが知られています。子供の場合には、授業中に眠気を生じることなどから、学業成績の悪化につながるという科学的

年齢	限界最短睡眠時間	望ましい睡眠時間
0～3 か月	11～13 時間	14～17 時間
4～11 か月	10～11 時間	12～15 時間
1～2 歳	9～10 時間	11～14 時間
3～5 歳	8～9 時間	10～13 時間
6～13 歳	7～8 時間	9～11 時間
14～17 歳	7 時間	8～10 時間

データも存在します。

また、睡眠には、心身の疲労を回復させる働きがあります。このため、適切な量の睡眠を確保することは心身の健康にとって重要です。アメリカの国立睡眠財団(National Sleep Foundation)によれば、必要と考えられる年齢別の睡眠時間は表のとおりです。(2015公表)

注) 必要とされる睡眠時間の長さには個人差があります。

《兄弟学年》 1年生と6年生、2年生と4年生、3年生と5年生が兄弟学年として、今後いくつかの行事に取り組みます。5月には近くの公園で一緒に遊ぶ予定です。

《部活動に参加しているお子さんの保護者の方へお願い》

学校連絡メールへのご登録を、お願い致します。(部ごとに登録ができます。)

【5月の主な行事予定】 詳しくは5月の学年だよりでご確認ください。

1 (水)	天皇即位の日		21 (火)	運動会全体練習;2・3校時
2 (木)	国民の休日		24 (金)	運動会前日準備
3 (金)	憲法記念日			1～4年生下校 13:40
4 (土)	みどりの日			6年生・5年生係児童下校 15:20
5 (日)	こどもの日		25 (土)	運動会 係児童集合 7:30
6 (月)	振替休日			1～4年生下校 15:10
7 (火)	6年生こころの劇場		5・6年生下校 15:25	
8 (水)	浦教研 下校 14:35	26 (日)	運動会予備日	
9 (木)	1年生 心音心電図	27 (月)	振替休業	
16 (木)	3年生 内科検診	29 (水)	1年生内科検診 13:30～	
17 (金)	運動会係児童打合せ	30 (木)	5年生内科検診 13:30～	
	6年生 歯科検診	31 (金)	避難訓練・引渡し訓練	

6月の主な行事予定

○6/5 全校朝会(陸上部壮行会)

- 6/6 個別学習の時間 ○6/7 浦安市学力調査(4年生) ○6/8 浦安市小学校陸上大会
 ○6/12 音楽鑑賞教室(6年生) ○6/13 プール掃除 ○6/15 千葉県民の日
 ○6/17 委員会活動、水泳学習開始 ○6/18 いじめ実態調査 ○6/19 浦教研
 ○6/20 集金日、個別学習の時間 ○6/24 クラブ活動 ○6/25・26 クリーンセンター見学(4年生)