

浦安市立浦安中学校の部活動の運営について

浦安中学校では、生徒のバランスのとれた心身の育成と教師の働き方改革の両立を目指し、合理的でかつ生徒の主体的な活動・運営体制を構築するため、2019年3月に浦安市より出された「安全で適切な部活動運営の指針」に沿って、部活動の運営を行っています。

合理的かつ主体的な活動を目指します。

過度な活動は、スポーツ障害のリスクが高まることを踏まえ、合理的でかつ主体的な活動を行っていきます。

生徒の多様な活動を応援します。

成長期にある生徒がバランスの取れた生活を送るとともに、多様な活動に取り組める環境を整えていきます。

教師の働き方改革を推進します。

長時間労働を改善し、持続可能な部活動の指導・運営体制を構築していきます。

部活動に関する基本ルール

休養日の設定

・ 平日 1 日以上、
週休日 1 日以上
の休養日

- 長期休業中も平日 1 日以上、週休日 1 日以上
の休養日を設定します。
- 大会がある場合は、できるだけ早く
休養日を振り替えます。

活動時間

平日



2 時間程度

土日祝日



3 時間程度

- 大会や練習試合は除きます。
- 最終下校時刻は通年で 17:30 とします。
※延長の場合は 18:00 までとします。

基本ルールに沿って

各部活動が 月ごとに

A パターン

→ 朝 1 時間、午後 1 時間程度の練習

B パターン

→ 午後 2 時間程度の練習

を選択して、活動を行います。

その他にも・・・

計画的な部活動の運営

- 部活動が生徒・教師の過度な負担とならないように、各部は活動計画を作成し、計画的に部活動を行います。

参加する大会の精査

- 各部が参加する大会数についても、考えながら活動していきます。

部活動の活動内容に関するお問い合わせは
浦安中学校 教頭 小澤まで 電話 047 (351) 2686