

～悩んでいるあなたへ～

1人で悩まないで、どんな内容でも身近にいる信頼できる大人に話をしてください。しっかりと受け止め、ともに考え、力になってくれます。また、次の電話相談窓口でも、（匿名でも）相談ができますので、安心して相談してください。

～ 電話相談窓口 ～

24時間子供SOSダイヤル（全国共通）

0120-0-78310

千葉県子どもと親のサポートセンター（24時間）

0120-415-446

子どもの人権110番（全国共通）

（千葉県法務局内 月～金8:30～17:15）

0120-007-110

ヤング・テレホン

（千葉県警察少年センター 月～金9:00～17:00）

0120-783-497

千葉いのちの電話（24時間）

043-227-3900

チャイルドライン千葉（月～土16:00～21:00）

0120-99-7777

