

ほけんだより 4月

2026. 4
日の出中学校 保健室



新しい学年が始まりました。わくわくした気持ち、少し不安な気持ちなど、色々な気持ちの人がいるのかなと思います。最初は少し緊張するかもしれませんが、新しい出会いの中で楽しい1年になるよう、みなさんのことを保健室から応援していきます。



今年度お世話になる 学校医の先生方です

★内科

森下 一先生 (森下クリニック)
大前 由美先生 (新浦安虎の門クリニック)

★眼科

佐藤匡世先生 (くさかり眼科)

★耳鼻咽喉科

浜野ナナ子先生 (なな耳鼻咽喉科)

★歯科

樋口文雄先生 (樋口歯科医院)
花澤清文先生 (コートマリナ歯科)

★薬剤師

秋谷 昌宏 さん

学校医とは？

学校での健康診断や、行事の前の健康チェックなどを行い、その結果によって、みなさんがより健康で、快適な毎日を過ごせるようなアドバイスをくださるお医者さんのことです。

薬剤師の先生は、教室の明るさや、空気など、いろいろな種類の環境衛生検査をして、学校の環境が学習に適しているかどうか調べてくださっています。

また、健診や検査のほかにも、日ごろからみなさんの健康を守るために相談にのっていただいています。みなさんが、直接学校医の先生方と会うことのできる健康診断のときには、日ごろの感謝をこめて、しっかりあいさつをしましょう。

みなさんの元気をサポートします！
どうぞよろしくお願いします。



保健室では

☆けがをした時 応急手当をします

病院に受診が必要な場合は、保護者の方へ連絡します。緊急の場合は、学校からすぐに病院へ連れて行くこともあります。

☆学校で急に体調が悪くなった時、休養して様子をみます。

休養をしても、体調が良くならない場合は早退とします。

☆内服薬は使用しません。

薬のアレルギーによる事故は命にかかわる重大なものです。医師でない者には薬を飲ませるという判断をすることができないためです。

定期健康診断

身体測定・視力・聴力検査、尿検査、眼科、歯科、耳鼻科、内科検診・結核検診と心電図検査や3Dスコリオ(脊柱側弯)検診など4月～6月に健康診断を行います。検診の前日までにプリントでお知らせしますので検体(尿)や調査票など提出物を忘れないようにしましょう。

保護者・生徒の皆様へ

大切なお知らせです！



☆書類の提出をお願いします

1. 健康調査票

お子さんの健康状態を知るための大切な資料となりますので、保護者の方が正確にご記入ください。また、緊急連絡先は、保護者の方と確実に連絡のとれるものをお知らせください。(変更がある場合は、必ず訂正をお願いします)携帯電話を緊急連絡先にされる場合は、こまめに着信を確認できるようご協力をお願いします。詳しくはプリントをご覧ください。

2. 結核問診票

結核健診のひとつとして、結核問診票を毎年記入していただいています。この問診票をもとに、内科検診を受診します。記入漏れのないよう、ご確認をお願いします。

☆日本スポーツ振興センターについて

学校管理下での災害に対して、医療費等の共済給付を受けることができる日本スポーツ振興センターの「災害共済給付」への加入をお願いしております。詳細は別紙のプリントをご覧ください。また、掛金の保護者負担金については、学校徴収金として指定の口座より引き落としさせていただきます。

※現金での徴収はありません。

→昨年度、同意書を受け取っていないご家庭については、個別にお知らせをお渡ししています。

ご確認の上、同意書の提出をお願いいたします。

☆身体測定について

・身体計測及び視力検査(全員)

・視力検査(全員)

・聴力検査(1・3年生)



☆注意事項

①各クラス男女別で、誘導係に従って移動し、測定します。

②服装は、半そで体操服、ハーフパンツとします。身体計測時は、靴下も脱ぎます。

移動中や、視力・聴力検査時はジャージを着ていても構いません。

③髪型は、耳より高い位置で結ぶと身長を測定する際、邪魔になります。

低い位置で結ぶようにしてください。

④眼鏡やコンタクトを使用している場合は、矯正視力のみ検査します。

忘れないようにしてください。

