

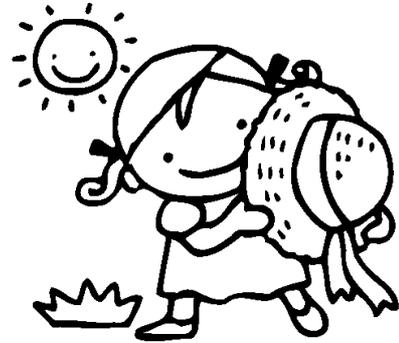
夏休みの過ごし方

今年度はコロナウィルスの影響で短めの夏休みです。

体調をしっかりと整えられるよう、手洗い・うがいを心がけて生活しましょう。
健康で事故のない夏休みにするために、次のことを守って元気に過ごしましょう。

規則正しく過ごしましょう

- ・ 早寝早起きをしましょう。
- ・ 1日の過ごし方を決めておきましょう。
- ・ 朝の涼しいうちに学習をしましょう。
- ・ **午後5時まで**には家に帰りましょう。
- ・ お手伝いを進んでみましょう。



事故のないようにしましょう

- ・ 出かける時は、「だれと」「どこへ」「何をしに」「何時ごろ帰るか」を家の人に伝えましょう。
- ・ 外で遊ぶときは、こまめに水分補給をして熱中症に気をつけましょう。
- ・ 盆踊りや花火大会などへは**必ず大人と一緒に**行きましょう。
- ・ 知らない人に声をかけられても、ついていかないようにしましょう。
- ・ 人通りの少ないところで、**一人で遊ばない**ようにしましょう。
- ・ 交通ルールを守りましょう。特に、自転車の乗り方には気をつけましょう。

(二人乗り、飛び出し、横に並んで走るなど)

- ・ 携帯電話などの扱い方については、十分気をつけましょう。 (個人情報等のトラブル防止)
- ・ 危険な場所には近づかないようにしましょう。

(埋立地、立ち入り禁止区域、工場現場、マンション建設現場、立ち入り禁止の表示がある川、海岸など)

- ・ 子どもだけで遠出はしません。子どもだけでは行ってはいけない場所は次の通りです。

(学区外、ゲームセンター、ショッピングセンター、遊園地、ボウリング場など)

なぜ行ってはいけないのか、一人ひとりがよく考えましょう。

- ・ 危険な遊びをしないようにしましょう。(エアガン、路上や駐車場での遊びなど)
- ・ 電話番号や住所、名前の問い合わせには答えてはいけません。

健康な生活をおくりましょう

- ・ 病気やむし歯のある人は、病院へ行って治しておきましょう。
- ・ 光化学スモッグ注意報・警報が発令された場合は、外での遊びを控えましょう。

宿題

詳しくは課題の冊子にある「夏休み中の課題一覧」を確認しましょう。

◎課題の冊子（社会・総合）

◎図工「わたしのお気に入りの場所」風景画のための写真（A4）

◎音楽「メヌエット」階名調べ。リコーダーの手入れ。

○夏休み学習（漢字、算数）

→漢字は夏休み前までの漢字を復習しましょう。算数は、自分の課題を把握し、苦手なところは復習しましょう。漢字・算数は夏休み明けに今までに習った範囲のテストをします。

◇自由課題

→読書感想文、ポスター、科学工夫作品・論文など、出来る人は取り組みましょう。

8月19日(水) 8時15分まで登校

持ち物

| 持ったかな？ | チェック | 持ったかな？ | チェック |
|--------------|------|---------------|------|
| ぞうきん2枚 | | 道具箱 | |
| 上ばき | | 給食袋 | |
| 防災頭きん | | 自由課題の作品（やった人） | |
| 課題の冊子（社会・総合） | | 図工の写真 | |
| 連絡帳 | | 筆記用具 | |

下校時刻 13:35～（引渡し訓練）

おうちの方が来られない人は14:05下校（コースごとに）

みんなが元気に登校できることを楽しみにしています。

その他

☆夏休み明け（8月下旬頃）に、卒業アルバム用の個人写真を撮影します。

その際、将来の夢をイメージし、上半身の個人写真を撮ります。

（例） 将来の夢 サッカー選手 → サッカーボールを持って撮影

服装や持ち物など、準備にご協力くださいますようお願いいたします。

☆けがや事故にあったときは、学校へ連絡しましょう。

高洲北小学校 381-8303

浦安警察署 350-0110