

笑彦頁

薬物乱用防止教室が行われました

11月16日(水)薬物乱用教室を実施しました。薬物に手を出してしまう心理状態の説明や、お菓子のよう
な見た目をした形状のため、「軽い気持ちで」手を出しやすい罠についても話がありました。様々な薬物の種類や
危険性、薬物の乱用が体や心にどのような影響を及ぼすかなど理解を深めることができました。生徒たちは、薬
物には絶対に手を出してはいけないという思いを強くすることができたようです。



受験に向けて～心・技・体の重要性～

あっという間に2学期が終わりを迎えようとしています。3年生にとっては人生の分岐点となる大切な
時期がやってきました。受験が終わるまでは、不安・緊張・期待・焦り…さまざまな思いが入り交じり、み
なさんにとってはつらい時間となるかもしれません。しかし、先輩方や保護者の方々や先生、皆通ってきた
道です。1日1日を大切に、計画的に勉強に取り組みしましょう。

「心・技・体」はスポーツ界でよく使われる言葉です。

- ☆「心」・・・メンタル、精神力
- ☆「技」・・・技術、テクニック(学力)
- ☆「体」・・・体力

これらは互いに影響し合っており、どれも欠けてはいけません。今の自
分に足りないものはどれでしょうか。勉強はもちろん、ふだんの学校生活
や体調管理、気分転換も必要です。80日後には、公立入試が行われます。
学年全体の雰囲気さらに受験モードになっていきます。限られた時間を有効に、有意義に使ってください。
学年全員で、受験を乗り越えていきましょう!



記憶の定着率の話

- ①授業を聞く【5%】
- ②読む【10%】
- ③視聴する【20%】
- ④実演を見る【30%】
- ⑤話し合う【50%】
- ⑥体験する【75%】
- ⑦人に教える【90%】

これは、宇都宮大学の千島先生が、ある雑誌に書いていたものです。また、有名な「エビングハウスの忘却曲
線」によると、人間の脳は、覚えたものを20分後には42%、1時間後には56%、1日後には74%、1週間
後には79%を忘れるといえます。記憶は定着しにくいので繰り返しを大切にしましょう。

12月の予定 最終下校は17:00

日	曜	授業の予定						学校・学年の行事
		①	②	③	④	⑤	⑥	
1	木	木1	木2	木3	木4	※	※	1, 2年教育相談(～9日)
2	金	金1	金2	金3	金4	※	※	
3	土	※	※	※	※	※	※	
4	日	※	※	※	※	※	※	
5	月	木5	木6	金5	金6	※	※	
6	火	火1	火2	火3	火4	※	※	校長面接開始
7	水	水1	水2	水3	水5	※	※	
8	木	木1	木2	木3	木4	※	※	NO 残業 DAY
9	金	金1	金2	金3	金4	※	※	
10	土	※	※	※	※	※	※	
11	日	※	※	※	※	※	※	
12	月	月1	月2	月3	月4	道徳	※	中央委員会
13	火	火1	火2	火3	火4	学活	総合	
14	水	水1	水2	水3	水4	水5	※	NO 残業 DAY
15	木	木1	木2	木3	木4	木5	木6	入試相談 受験必要書類提出締め切り
16	金	金1	金2	金3	金4	金5	※	入試相談 個人成績記録票配布
17	土	※	※	※	※	※	※	
18	日	※	※	※	※	※	※	
19	月	月1	月2	月3	月4	道徳	※	専門委員会
20	火	木1	木2	水3	水4	学活	総合	給食最終 個人成績記録票回収
21	水	水5	金5	金6	※	※	※	NO 残業 DAY
22	木	木5	木6	大掃除				大掃除
23	金	式	学活	学活	※	※	※	終業式
24	土	※	※	※	※	※	※	
25	日	※	※	※	※	※	※	
26	月	※	※	※	※	※	※	冬季休業開始
27	火	※	※	※	※	※	※	

※毎週水曜日がNO残業DAY（職員定時退勤日）となります。富岡中学校では、遅くとも6時までに全ての職員が退勤します。