

# そうだんルームだより

令和3年度 第5号 高洲北小学校  
スクールライフカウンセラー

3学期がはじまって一か月がたちました。

高洲北小学校のみなさんは、マスクや手洗いを忘れずきちんとできるようになりましたね。そして、いつも人との距離に気をつけて生活するという大変なことを、みなさんはとてもがんばってきたと思います。それなのに、新型コロナウイルス感染症のためにできなくなったことがあって、悲しい気持ちになっている人もいるかもしれません。がんばったからといって結果がよいものになるとはかぎりませんが、がんばることはとても大切です。がんばった経験が、みなさんの心や体にたくわえられて、これから生きるための知恵と力になるからです。ときどき休けいしながら、自分のペースでがんばっていきましょう。



## そうだん 相談したいときは？

そうだんルームのカウンセラーか先生に「相談したいことがあります」と伝えてください。話せないときはそうだんルームの前にある「よやくカード」をかいて、ポストに入れてください。そうだんルームはほけんしつのとなりにあります。