



体育実技発表会が終了し、陸上部の練習が再開されました。

25日（火）には、高洲中学校陸上部の3年生が来校し、練習に参加してくれました。

さすが、中学3年生！！

基礎的な練習方法から、技能面を優しくおしえてくれました。また、長距離チームでは、伴走しながら、気持ちを高める言葉をかけてくれました。頼もしい存在です。



丁寧でわかりやすいアドバイスに、耳を傾ける子どもたちです。



限られた時間の中ですが、各々に成長が見られます。
怪我のないように気をつけながら、進めていきます。