わかしお通信

わかしお学級
令和４年９月１６日（木）
第１８号

サーキット運動

２学期から体育の学習ではサーキット運動に取り組んでいます。全部で７種目の運動を繰り返し回っていくことで、登ったり、ボールをとったり投げたり、足を高く上げたり、様々な運動の力を身に着けていきます。低学年から中学年までの児童は、友達と決まりを守りながら楽しく運動をしています。高学年の児童は、加えて今までよりも少しでも体を上手に使ったり、回数や記録を伸ばしたりできるように工夫して運動をしています。継続して取り組んでいくことで、少しずつ児童が「できた」と思えるところまで近づけられるようにしています。

準備や後片付けは全員で行っています。それぞれに役割があることで、「きちんと仕事をしよう」と意識しながら活動ができています。

○わかしお１組　学習予定

	９月２０日（火）	９月２１日（水）	９月２２日（木）	９月２６日（月）	９月２７日（火）	９月２８日（水）	９月２９日（木）	９月３０日（金）
１	**体育** サーキット運動	**体育** サーキット運動	**体育** サーキット運動	**図工** 物語の絵を描こう	**図工** 物語の絵を描こう	**図工** 物語の絵を描こう	**外国語** Directions 道案内	**社会** 日本の歴史
２	**生単** プログラミング	**算数** グループ学習	**算数** グループ学習	**算数** グループ学習	**算数** グループ学習	**算数** グループ学習	**算数** グループ学習	**算数** グループ学習
３	**算数** グループ学習	**家庭科** 刺し子ハンカチを作ろう	**国語** グループ学習	**国語** グループ学習	**国語** グループ学習	**理科** もののあたたまり方	**家庭科** 刺し子ハンカチを作ろう	**理科** もののあたたまり方
４	**国語** グループ学習	**国語** グループ学習	**国語** グループ学習	**理科** もののあたたまり方	**国語** グループ学習	**理科** もののあたたまり方	**国語** グループ学習	**国語** グループ学習
５	**家庭科** 刺し子ハンカチを作ろう	**図工** 物語の絵を描こう	**家庭科** 刺し子ハンカチを作ろう	**道徳** お悩み相談室	**図工** 物語の絵を描こう	**家庭科** 刺し子ハンカチを作ろう	**社会** 日本の歴史	**図工** 物語の絵を描こう
６					**家庭科** 刺し子ハンカチを作ろう	**クラブ活動**		**家庭科** 刺し子ハンカチを作ろう
下校	５年　14:20 ６年　14:20	５年　14:20 ６年　14:20	５年　14:20 ６年　14:20	５年　14:50 ６年　14:50	５年　15:40 ６年　15:40	５年　15:40 ６年　1540	５年　14:50 ６年　14:50	５年　15:40 ６年　1540
持ち物								
その他								

○わかしお２組　学習予定

	９月20日（火）	９月21日（水）	９月22日（木）	９月26日（月）	９月27日（火）	９月28日（水）	９月29日（木）	９月30日（金）
1	体育 サーキット運動	体育 サーキット運動	体育 サーキット運動	社会 変ってゆくわたしたちのくらし	国語 グループ学習	社会 変ってゆくわたしたちのくらし	社会 変ってゆくわたしたちのくらし	算数 グループ学習
2	生活 プログラミング	理科 風のはたらき ゴムのはたらき	算数 グループ学習	国語 グループ学習	生単 生き物図鑑をつくろう	国語 グループ学習	算数 グループ学習	国語 図書
3	算数 グループ学習	算数 グループ学習	図工 入船小のすてきななかまたち	算数 グループ学習	算数 グループ学習	算数 グループ学習	理科 閉じこめられた空気と水	図工 入船小のすてきななかまたち
4	国語 グループ学習	国語 グループ学習	図工 入船小のすてきななかまたち	生単 生き物図鑑をつくろう	理科 風のはたらき ゴムのはたらき	道徳 責任感	国語 グループ学習	図工 入船小のすてきななかまたち
5	図工 入船小のすてきななかまたち	生単 生き物図鑑をつくろう	国語 グループ学習	理科 閉じこめられた空気と水	図工 入船小のすてきななかまたち	生単 生き物図鑑をつくろう	理科 風のはたらき ゴムのはたらき	国語 グループ学習
6					図工 入船小のすてきななかまたち	クラブ活動		社会 水はどこから
下校	３年　14:20 ４年　14:20	３年　14:20 ４年　14:20	３年　14:20 ４年　14:20	３年　14:50 ４年　14:50	３年　15:40 ４年　15:40	３年　14:50 ４年　1540	３年　14:50 ４年　14:50	３年　15:40 ５年　1540
持ち物								
その他								

○わかしお３組　学習予定

	９月20日（火）	９月21日（水）	９月22日（木）	９月26日（月）	９月27日（火）	９月28日（水）	９月29日（木）	９月30日（金）
1	**体育** サーキット運動	**体育** サーキット運動	**体育** サーキット運動	**国語** グループ学習	**国語** グループ学習	**国語** グループ学習	**外国語** 野菜	**国語** グループ学習
2	**生単** メタ文字を使おう	**国語** グループ学習	**国語** グループ学習	**算数** グループ学習	**算数** グループ学習	**算数** グループ学習	**算数** グループ学習	**国語** 図書
3	**図工** かぶってへんしん ひかりのくにの なかまたち	**算数** グループ学習	**算数** グループ学習	**生単** 花や野菜をそだてよう	**図工** かぶってへんしん ひかりのくにの なかまたち	**算数** グループ学習	**図工** かぶってへんしん ひかりのくにの なかまたち	**算数** グループ学習
4	**図工** かぶってへんしん ひかりのくにの なかまたち	**国語** グループ学習	**国語** グループ学習	**国語** グループ学習	**図工** かぶってへんしん ひかりのくにの なかまたち	**国語** グループ学習	**図工** かぶってへんしん ひかりのくにの なかまたち	**生単** 前期のふりかえりをしよう
5	**国語** グループ学習	**道徳** すきなのどっち	**生単** カードあそび	**生単** タブレット学習	**道徳** どうすればいいのかな	**生単** カードあそび	**国語** グループ学習	**生単** 前期のふりかえりをしよう
6					**生単** タブレット学習			
下校	１年　14:20 ２年　14:20	１年　14:20 ２年　14:20	１年　14:20 ２年　14:20	１年　14:50 ２年　14:50	１年　14:50 ２年　15:40	１年　1450 ２年　14:50	１年　14:50 ２年　14:50	１年　14:50 ２年　14:50
持ち物	体そう服	けんばんハーモニカ		体そう服				図書の本
その他								

○ 学習の様子

的当てでは１～９番の的に向かってロケットを投げます。まっすぐに力強い球を投げられるよう、腕を強く振って投げています。

カラーマーカーをタッチする運動では、サイドステップで斜め方向に移動しながらリズムよくタッチします。自分の動く速さや歩幅に合うように考えながら運動しています。

平均台では台上から落ちないようにバランスよく慎重に歩いていきます。慣れてくると、だんだん渡りきるまでの速さも素早くなってきています。

ボール投げでは、自分の真上にボールを投げ、ボールが空中にある間は手拍子をし続けます。何度もやっている間にコツをつかんで、記録が伸びるので、皆楽しそうです。

縄梯子では、梯子の間をリズムよく飛びます。教師が手本を見せ、その後自分たちも飛んでみます。リズムよく飛べるようになるコツをつかむのはなかなか難しいですが、粘り強く、繰り返し取り組ぶことで、上達してきています。