

浦安市立明海中学校 〒 279-0014 浦安市明海 5-5-1 TEL047-382-1401	<h1>TOMORROW</h1> <p>♪ 涙の数だけ強くなれるよ、アスファルトに咲く花のように ♪</p>	明海中学校 学校だより 1月号 R6.1.10
---	---	----------------------------------

『校長より』 祈り

はじめに、このたびの能登半島地震により被災されている皆様に心よりお見舞い申し上げます。

石川県の奥能登は、この2年間明海中学校の3年生の修学旅行先として大変お世話になった場所でもあります。緑濃く、自然豊かな能登町の「春蘭の里」を中心に、小グループに分かれて民泊体験をし、農家の手伝いの他に、川で魚を釣ったり、浴衣を着たり、温泉に行ったりと、浦安には経験できない貴重な体験をした思い出深い場所です。報道を見るにつけ、能登の景色やお世話になった方々のことを思い出し、大変心配しております。始業式前に入試の関係で登校した3年生から、「驚きました。本当に心配です。」との声が聞こえてきました。他の生徒たちもさぞ胸を痛めていることでしょう。



心より、現地の皆様のご無事をお祈りしております。

10万人以上が被害をうけた「関東大震災」から100年「東日本大震災」10余年が経過し、関東では今後30年以内にマグニチュード7クラスの地震が70%の確率で発生すると言われております。昨年の9月の避難訓練の際に集会で、「自分の身を守ることを第一に、当たり前にある日常がどれだけ有難いことなのか感謝して、日々、後悔のないような生活をしていこう」と話しをしました。3学期の始業式には、不安になるのは当然ですが、再度命の尊さと日頃からできる安全対策と心の持ちかたについてお話したいと思っております。

このような自然災害や羽田空港での事故など、想像もつかない悲しい出来事が続き、気持ちが塞ぎ込んでいたお正月でしたが、先日20歳になる卒業生の同窓会に招かれ、エネルギーをいただきました。5年ぶりに再会した当時の生徒は皆、当時の面影は残っているものの、凛々しく、逞しく成長し、輝いていました。「先生、私のことわかりますか？」の声に「わかる、わかる〇〇さんでしょ？一緒に踊ったよね」と言うと、「はい、そうです。覚えていてくれたんですね。うれしい。」と返してくれる、何でもないやり取りがとても楽しく、また、会では、「校歌の出だし」や「学校の目標」「毎日提出するノートの名前」などのクイズで盛り上がり、中学時代を懐かしんで、あの頃の生徒に戻っていました。それでも、時折見せる表情と、言葉の端々には学習・職場環境によって、難しさを抱えていたり、夢の実現に向けて奮闘していたりと様々な暮らしぶりが垣間見えたのです。「皆、人生を自分の足で歩んでいる。頑張っているのだ」と感じると同時に9日に再会する明中生のことを考えていました。

3学期は、まとめの学期となります。個人としても学級、学年としても、この1年間に取り組んだことで得られた気づきを成長の証として、さらなる成長の糧となるよう教職員一同、生徒たちと進んで参ります。保護者の皆さまどうぞよろしくお願いいたします。 校長 山本 典子

『1月の予定』 最終下校 17:00 (部活動)

一般の生徒の下校開始時間の目安です

日	曜	日課	学校行事	下校時間
11	木	テスト(5教科)	全学年：到達度試験	15:25
12	金	金①②③④⑤	五市合同技術・家庭科作品展(17日まで 現産館) 放課後：中央委員会	14:45
15	月	月①②③④テスト	PM:技能教科テスト(技家・音楽・体育)	15:15
16	火	火①②③④⑤⑥	放課後：専門委員会	15:25
17	水	水①②③⑤	2年：救命救急講習 浦教研 3年：県内私立推薦入試開始(学年日課3時間 給食なし)	13:15
18	木	特別日課6時間	1・2年：ちばっ子学びの未来デザインシート(タブレット必須) 3年：県内私立推薦入試(学年日課3時間 給食なし)	15:25
19	金	金①②③④⑤		14:45
22	月	月①②③④⑤⑥	3年：都内私立推薦入試開始(学年日課3時間 給食なし)	15:45
23	火	火①②③④⑤⑥	技能教科テスト返却日	15:35
24	水	水①②③特別	④⑤：特別日課(職員授業研究会のため)	14:45
25	木	木①②③④⑤⑥	⑤⑥：薬物乱用防止教室(2年)	15:25
26	金	金①②③④⑤	3年：給食後下校(公立調査書点検のため)	14:45
29	月	月①②③④⑤⑥	1・2年：授業参観週間(2日まで)	15:45
30	火	火①②③④⑤⑥		15:25
31	水	水①②③④⑤		14:45
1	木	木①②③④⑤⑥	新入生保護者会(14時 体育館)	15:25
2	金	金①②③④⑤	放課後：中央委員会	14:45

*日課が変更になった場合は、生徒へ連絡します。

『生徒指導より』

2023年、良い形で締めくくることができたでしょうか？「年が変わる」瞬間は1年を振り返り目標を立てるチャンスです。2023年はこんなことが良かった。また悪かった。成功したことや失敗したことを振り返ることができる時です。ここで自分を成長させるためにも昨年を振り返り、今年の目標を立ててみてほしいと思います。今年はこんな年にしたいという強い気持ちをもって目標を立ててみましょう。ご家族の中でも今年の目標を話し合ってみてほしいと思います。皆さんも考えてみましょう。

1月9日から学校が始まりました。全校集会でも話があったように、登校時間に課題がありました。8:10に教室に入り、荷物をしまって着席し、8:15には落ち着いて読書ができるようにしていきましょう。

大谷翔平が花巻東高校1年時に立てた目標達成表

体のケア	サブメントをのむ	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯朝3杯	下肢の強化	体を固めない	メンタルコントロールをする	ボールを握りリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的をもつ	一言一塵しない	涙は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	蒸気風に濡されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピンチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダのキレ
悪いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレート用iformで投げ	ストレートからボールに変わるコントロール	実行力をイメージ

(注)FSQ,RSQは筋トレ用のマシン(出所)スポーツニッポン

終業式に校長先生がお話されていた、大谷選手の目標達成シート

『1年生』

新年を迎えました。2024年が皆さんにとってひとつでも多くの喜びに溢れることを祈ります。冬休みはどのように過ごしたのでしょうか。いよいよ3学期、一年のまとめの時期です。到達度テストや定期テストといった学習だけでなく、委員会活動や部活動でも来年度へ向けてのまとめを意識することが多くなるでしょう。また、3年生の旅立ちを思いっきりお祝いする時期でもあります。『3年生を送る会』では今までの感謝と明海中を引き継ぐ決意を伝えることができるよう、協力して取り組みましょう。

まとめだけでなく、来年度を迎える準備も並行して取り組んでいかななくてはなりません。2年生として初めてできる後輩たちにどのような姿を見せたいのか、思い描いておくといでしょう。残すところおよそ2か月半。素敵な先輩になれるよう一緒に頑張っていきましょう。

『2年生』

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。充実した冬休みを送ることができましたでしょうか。一年はあっという間でしたね。2学期には「林間学校」「合唱祭」「芸術鑑賞会」などの学校行事が多くあり、学年としての良いところ・改善点がはっきりしてきました。また、三者面談や保護者会も行われて、子どもたちの学校での生活について保護者の皆様に直接お伝えする機会があり、少しでも学校の様子を知っていただけたよかったです。

2年生は3学期に行われる「3年生を送る会」の準備を昼休みや放課後に集まって3年生に楽しんでもらえるように協力して取り組んでいます。2年生の団結力で3年生に感謝を伝えられるような会になるよう仕上げていけるよう取り組んでいきます。また、一年の集大成の時期になるため、2年生として前の自分より成長できたなと思えるよう日常生活も取り組み、かっこいい3年生になれるように頑張っていきたいと思います。

『3年生』

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。中学生として、最後の冬休み。希望と不安とで胸がいっぱいだったのではないのでしょうか。「元旦は一年の計」とありますが、新しい年に、新しい気持ちで、率直に自分のやるべきことに突き進んでほしいと思います。また、進路決定で終わりではなく、その先の生活が大切になってくると思います。自分の将来のことをしっかりと見据えて、頑張ってください。

本日、集会にて今後のスケジュールについて再確認しております。早帰りの日程も、表面の月報をご確認ください。今後とも、保護者様にご協力いただく場面がたくさんあるかと思いますが、よろしくお願いいたします。

最後になりますが、風邪など引かぬよう十分お気をつけください。皆様に幸多き一年となりますようお祈りしております。

<今後のスケジュール>

○公立インターネット出願・・・1月16日(火)～志願者情報を入力後、学校へ報告してください。

○公立志望校決定、願書提出・・・1月24日(水) 中学校で記載内容を確認いたします。

『J組』

普段は1～3年生と一緒に過ごすJ組ですが、3学期は、進級を控える1・2年生と進路・卒業を控える3年生で異なる動きをする時間がこれまでより多くなり、その分、各学年の活動に加わる時間が増えることとなります。また、明海中で後輩を迎え入れる学年と次の進路に向かう学年とで、目標とするところや必要な心構えが違う面もあります。1人1人が学年の一員として活動しつつ、1～3年生と一緒に過ごせる残り2か月の学校生活で、J組としてもまだまだチームワークを磨いていきたいと思っています。

新年度のスタートは4月から。しかし、2024年をこれまで以上に実りある1年とするためには、大事なスタートとなる3学期、J組の学級目標でもある「凡事徹底」を続け、頑張ります。今年もどうぞ宜しくお願いします。

『担任より』

2024年、本年もよろしくお願いいたします。1年A組の生活も残り3ヶ月となりました。よりよい形で2年生へと繋げていきたいと考えております。ご協力よろしくお願いいたします。

令和6年が始まりました。皆さん、今年の目標を立てたでしょうか。「目標」を達成するため、「あの時やっておけば良かった。」と、後悔しないように、「今」やるべきことを一つ一つ確実にこなして行ってほしいと思います。「めんどうだから明日にしよう」「辛いから手を抜こう」など、人間は辛いことから逃げて、楽な方に行くものです。辛いことから逃げる癖がついてしまうと…いざと言う時に自分の力を発揮できなくなってしまいかもしれません。いつも、「戦うのは自分」です。一瞬、一瞬、「今の自分」に負けずに、目標に向かい強い意志を持って生活していきましょう。目標をいつでも頭に入れ、メリハリのある良い年にしてほしいです。 1-A担任：加藤 太一

『きらり☆明中生』 校長室ギャラリー 「皆さまありがとうございました。」

☆ HP アップしました。そちらもご覧ください。



歳末助け合い運動



職業講演会



芸術鑑賞教室

