



ほけんだより



第12号
R7. 3. 6
浦安市立明海中学校

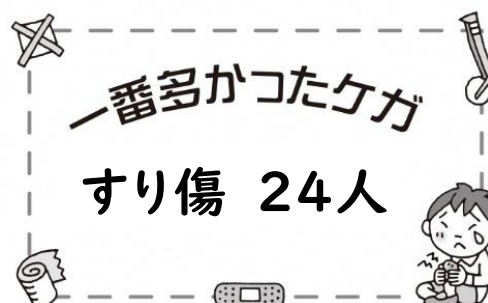
暖かい春の日差しを感じる日もあれば、真冬のように冷え込む日もあり、気温の変化が激しくなっています。服装の調節・手洗い・換気等で感染症を予防しながら、卒業式・修了式まで、元気に学校生活を送れるようにしたいですね。



保健室や健康等に関する1年間の様子について振り返りましたので、お知らせします。



4月から2月末までの来室者の状況です。
(延べ人数)



<一年間の様子>

4月

69名の新入生を迎えました。

1年生2クラス

2・3年生3クラス

J組2クラス

合計10クラスで
令和6年度がスタート
しました。

5月

体育祭に向けた練習が始まりました。短い練習期間でしたが、団結して頑張りました。

今年度、**最も保健室来室が多かった**のが5月でした。手のまめや足の痛み、暑さによる体調不良での来室が多かったです。

6月

体育の授業でのけがが多い月でした。すり傷、捻挫、足の痛みでの来室が多かったです。

12・13日には、今年度**1回目の定期テスト**が行われました。また、6月下旬には**フール学習の準備**として、清掃や検査を行いました。

裏面に続きます

7月

気温が高くなり、**熱中症警戒アラート**が、**18日(月の半分以上)**発令されました。

光化学スモッグ注意報が発令される日もあり、外での活動が制限されることも多かったです。

また、3年生が**修学旅行**で京都・奈良に行きました。

8月

夏休み中も毎日のように**熱中症警戒アラート**が発令され、**記録的な暑さ**が続きました。

26日から**2学期**が始まりました。改修工事のため、**保健室は2学期中、別の部屋(元進路室)に引っ越し**をしていました。

9月

保健委員会で**生活リズム調査**を行いました。保健委員が集計をし、その後の取り組みについては、後期委員に引き継ぎました。

2年生対象に**思春期講演会**(いのちの教育講演会)が行われ、助産師さんのお話を聞きました。

10月

合唱祭に向けて練習が始まり、校内に歌声が響いていました。昨年度は感染症の流行により合唱祭が延期されましたが、今年度は予定通り本番を迎えることができました。

また、1年生が**校外学習**で鎌倉に、2年生が**林間学校**で茨城に行きました。今年度の林間学校は涼しい時期でしたので、野外活動も安心して実施することができました。

11月

1年生とJ組の教室で、**歯のすこやか教室**が行われました。

歯科衛生士の方が来校され、クラスごとに口と歯の健康についてお話を伺い、自宅で歯みがき練習を行いました。



12月

寒い時期の健康管理として**加湿機**の使用が始まり、保健委員が給水や清掃などの管理を担当しました。

全国的に**インフルエンザ**が流行しました。市内では学級閉鎖をする学校も多かったのですが、明海中では大きな流行にはなりませんでした。

1月

6日から**3学期**が始まりました。

保健室の改修工事が終了し、元の場所に戻りました。

音楽室で**学校薬剤師の先生による空気検査**が行われました。合唱をすると二酸化炭素が増えやすいのですが、扉や窓を開けて常時換気をしていたため、基準範囲に保たれていました。

また、2年生対象の**薬物乱用防止教室**が行われ、講師の薬剤師の先生から、違法薬物や市販薬の使い方などの話を聞きました。

2月

2年生を対象に、市役所の保健師さんによる**講演会「がんについて考えよう！」**が行われ、がんの統計、発生の仕方、主な原因、予防方法についての話を聞きました。

みなさんにとって、令和6年度はどのような1年間だったでしょうか。
自身の健康や生活習慣についても振り返ってみてくださいね。