



ほけんだより

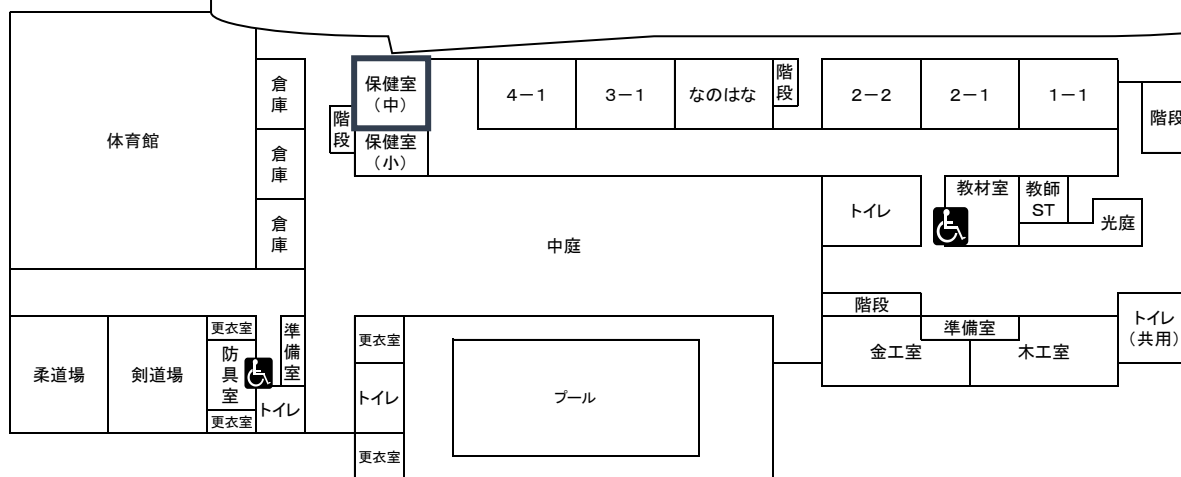


第2号
R7. 4. 14
浦安市立明海中学校

1年生を迎え、学校全体にフレッシュな空気が満ちています。
中学校の保健室は小学校エリア内にありますので、もし1年生が迷って
いたら、2・3年生の皆さんは優しく声をかけてあげてくださいね。



保健室はここです。隣は小学校の保健室ですので、間違えないようにして
ください。4年1組の教室の先です。中庭を歩いて来ることができます。



健康診断や環境検査などでお世話になる先生方です

内科	山田 智子 先生 (ひまわりクリニック)
眼科	渡辺 邦彦 先生 (セントラル眼科今川内)
耳鼻科	飯田 崇 先生 (飯田耳鼻咽喉科)
歯科	平 健人 先生 (オーラルケア浦安歯科)
	青山 達也 先生 (ローズタウン歯科)
学校薬剤師	渡部 里美 先生 (とみおか薬局)

※昨年度と同じ先生方です。

続けよう！ 感染症対策

昨年度は、学級閉鎖を行うほどの流行はありませんでしたが、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等、様々な感染症の報告があり、合唱の際はマスクをしたり、対面給食を中止したりすることがありました。

皆さんが学校で元気に活動できるようにするためには、一人ひとりが感染症対策をしっかりと続けることが必要です。ハンカチを持参し、石けんを使ってこまめに手を洗いましょう。



内科検診の実施方法について

～保護者の方と一緒に確認しましょう～

今年度の内科検診は、4/16（水）と4/23（水）の9：00から実施します。

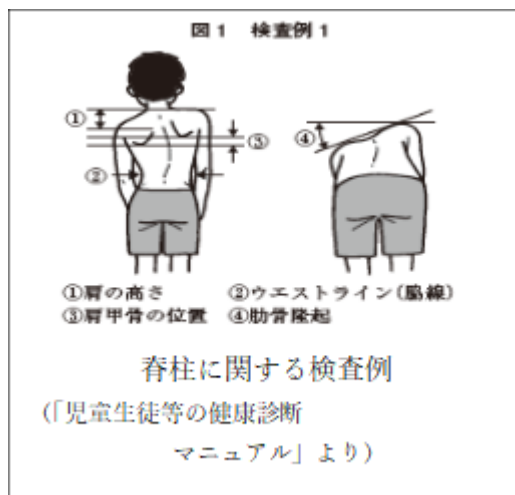
内科検診の方法につきましては、学校医とも相談の上、生徒のプライバシーに配慮した上で、下記の通り行います。つきましては、ご理解とご協力をお願いいたします。

健康調査票や結核問診票等を踏まえ、学校医の診察により、異常や疾病を見つけます。

学校医の診察は、視診、触診、聴診により行います。診察の場面においては、正確な診察に支障のない範囲で、原則、体操服や下着等の着衣の上、必要に応じて、正確な診察のため、体操服・下着等をめくって医師が視触診したり、体操服・下着等の下から聴診器を入れて聴診したりします。

① 脊柱の疾病及び異常の有無

脊柱の疾病及び異常の有無を確認する際に、正確な判断を行うため、視診・背中や腰の触診をする場合があります。



② 胸郭の疾病及び異常の有無

胸部の疾病及び異常の有無を確認する際に、正確な判断を行うため、視診・前胸部等の触診をする場合があります。

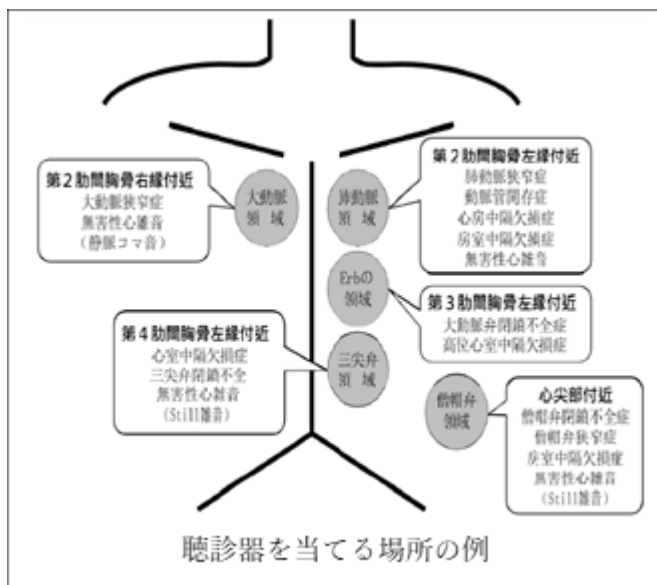
③ 皮膚疾患の有無

皮膚疾患の有無を確認する際に、皮膚の状態の視診・触診をする場合があります。外傷の疑いがある場合などは、臀部や腹部を視診する場合があります。

紙面で図が見つからない場合は、明海中 HP 掲載の便りも併せてご確認ください。

④ 心臓の疾病及び異常の有無

心臓の疾病及び異常の有無を確認する際に、下着等の上からでは心臓の音が聞こえづらいため、右図の場所の肌に聴診器を当て聴診します。



【内科検診】

【運動器検診】



動画も参考にしてください。