



ほけんだより



第6号
R7. 9. 5
浦安市立明海中学校

9月になっても暑さが続き、熱中症警戒アラートが発令されたり、暑さ指数が危険ランクになったりして、外やエアコンがない場所での活動が制限される日が多くなっています。もうしばらくは、水分補給などの熱中症対策を続けましょう。

これからの時期、いろいろな行事が控えています。思い切り楽しむためにも、睡眠をしっかりとって、体調を整えておきましょう。



8/28(木)

思春期講演会を行いました

対象:2年生

困ったときは一人で悩まず、相談しよう。友達や親、先生など、皆さんの周りには相談できる人がたくさんいます。本も参考にしなね。

「性」は「心が生きる」と書きます。自分を守り、他者を守るために、性の学習が必要です。

社会は多様な人々で構成されています。「同意」を取り、相手を尊重した行動をしよう。いやなことはハッキリ断ろう！



講師：助産師
塩見 良子 先生

間違った情報に惑わされないで！
性感染症や望まない妊娠等のリスク
予防には、正しい知識が必要です。

脳のつくりは3階建て。
1階「生命活動を司る」
2階「感情を司る」
3階「知的活動を司る」
土台となる1階部分の「食
べること・寝ること」はとて
も大切です。

<感想より>

- ・OK や NG の判断法や、脳は3階建てで、3階に行くための大事なことを学びました。
- ・保健体育の授業では知ることができなかった話を聞くことができ、とても勉強になった。
- ・子宮頸がんワクチンを打ち、がんにならないように予防しようと思いました。
- ・自分や他人の命を守るために「同意」は大切なことだと思った。ちょっとした行動でも性暴力になったりする可能性があるので気を付けたい。

本の紹介

講師の塩見先生から紹介があった本のうち、下記の5冊が学校の図書室にあります。ぜひ読んでみてください。図書室は9月8日(月)より開館します。

- こども性教育ははじめます ●セイシル ●14歳の君へ
- 「だれにも言っちゃだめだよ」に従ってしまう子どもたち
- 子どもを守る言葉「同意」って何？ ←9/12(金)まで(中央図書館から借りています)

危険予知トレーニングにチャレンジ！

自分の行動や周りの状況から危険を見つけるためのトレーニングをしてみましょう。

絵を見て、 に入る言葉を考えてください。

【教室編】

 が ので

かもしれない。



回答例

男子生徒が椅子をガタガタさせているので
転倒するかもしれない。



！原因は不注意な行動です。

本人は大丈夫だと思っているかもしれませんが、思わぬタイミングでバランスを崩し、頭を打ったり、周りの人を巻き込んでケガをさせてしまったりするかもしれません。

【自転車編】

 が ので

かもしれない。



回答例

自転車に乗っている人がスマホを見ている
ので歩行者にぶつかるかもしれない。



！原因はルール違反です。

自転車の運転中にスマホを見てはいけません。スマホを見ている間は視界が想像以上に狭くなり、歩行者に気づくのが遅れます。取り返しのつかない事故につながる可能性も。

【部活動編】

 が ので

かもしれない。



回答例

石やゴミがフィールドに落ちているので
つまづいて転ぶかもしれない。



！原因は環境整備の不十分です。

部活動を開始する前に、活動場所に危険なものが落ちていないか、また靴ひもがきちんと結べているか、プロテクターを正しく身に付けているか、確認しましょう。

他にも危険が隠れているかもしれません。想像するのがトレーニングになります。