



ほけんだより



第1号
R8. 4. 7
浦安市立明海中学校

令和8年度が始まりました。2・3年生の皆さん、進級おめでとうございます。

新しいクラスで楽しい学校生活を送れることを願っています。

何か困ったことがあれば、相談に来てください。今年度もよろしくお祈いします。



養護教諭の

とよしまもとこ
豊島 素子 です

からだや健康けんこうについての情報じょうほうを、このおたよりでお伝えしていきます。みなさんが健康けんこうで元気げんきに学校生活がっこうせいかつを送れるよう、保健室ほけんしつからサポートしていきます。

1学期に実施する健康診断予定

- 4月14日(火) 身体測定(身長・体重・視力・聴力) ※全学年(聴力は1・3年生)
- 15日(水) 内科検診 ※3年生・2A・J組
- 22日(水) 内科検診 ※1年生・2B
- 24日(金) 尿1次検査(朝提出) ※全学年 ※予備日は5月20日(水)
- 5月 8日(金) 心音・心電図検査 ※1年生
- 20日(水) 眼科検診 ※全学年
- 26日(火) 歯科検診 ※3年生・2A・J組
- 28日(木) 耳鼻科検診 ※1年生
- 6月 5日(金) 歯科検診 ※1年生・2B
- 9日(月) 脊柱側彎症1次検診 ※1年生

※欠席等で受けられなかった場合、救済日に受けられます。救済日がない場合、救済日に受けられなかった場合は、気になる症状等があれば、受診をして主治医にご相談ください。

2・3年生保護者の方へ

- <保健関係の提出物> ※4月7日(火)に配付します。
※4月13日(月)までに学級担任へご提出ください。

- 健康調査票…該当学年分の記入、変更箇所の修正をお願いします。「緊急連絡先」には、携帯及び職場等携帯以外の連絡先を記入してください。最後にすべての欄の記入を確認の上、押印してください。
- 結核健診問診票…結核健診はこの問診内容にもとづき、内科検診の中で実施します。浦安市教育委員会結核対策委員会の医師により検査の指示があった場合には、精密検査(胸部X線撮影)を実施します。

※問診票提出後、「せき」「たん」「微熱」が2週間以上続いた場合には、学校までその旨ご連絡ください。裏面に記入例がありますので、ご覧ください。

保健室の利用の仕方

○保健室は、学校でけがをしたり、急に具合が悪くなったりした生徒の手当をし、また、体や心の相談をするところです。

みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して。。。
☆みんなを守って利用してください!!



(1) 具合が悪い時

～保護者の方へ～

○保健室で様子を見ても快復しない時や熱が高い時、軽い症状であっても感染症の流行状況等により、早退の措置を取ります。保護者の方に連絡がとれてから早退をしますので、確実に連絡がつくよう、勤務先など携帯以外の電話番号も「健康調査票」へご記入願います。
○内服薬は学校にありません。 自分に合った薬を処方してもらってください。

(2) ケガの手当

○保健室では、学校で発生したケガの当日の応急手当のみ行います。翌日からは家庭で手当をしてください。また、学校以外のケガは、家庭で手当をしてください。

(3) 学校でケガをして医療機関を受診した時

学校管理下（学校で活動している時や登下校、部活動中など）でケガをして医療機関を受診した場合、日本スポーツ振興センター災害共済給付金の対象となり、医療機関での治療費が支払われます。浦安市子ども医療助成制度の受給券は使わないようにお願いします。

○保険治療のみの適用となります。眼鏡の破損や、松葉杖などは対象外となります。

○医療機関を受診した場合、学級担任・部活動担当者等、担当の職員がケガの状態等を確認します。学校のケガで家庭より受診した場合は、学校の担当職員へ連絡をお願いいたします。