



ほけんだより



第7号
R5. 10. 6
浦安市立明海中学校

秋らしいさわやかな風を感じる日が増えてきました。気温の急激な変化で体調を崩さないよう、衣服で上手に調節しましょう。

10月10日は「目の愛護デー」。明海中の「目・視力」の現状についてお伝えします。また、保健室で視力検査をすることができます。黒板の字が見えにくいなど気になる人は来てください。

目の健康について考えよう！

1学期に実施した視力検査でB以下の人に「受診のすすめ」の手紙を渡しました。

「受診のすすめ」の手紙を渡した人

129人（全校生徒の約半分）

手紙を渡した人のうち、受診報告があった人

34人（26.4%） ※10月2日現在



未提出の人には後日、再度手紙を配付します。眼科で診てもらったことがない、しばらく眼科に行っていない、急に視力が低下した場合は、早めに受診することをおすすめします。

※定期的に通院している人や、手紙を眼科に持参するのを忘れてしまった人は、保護者の方に現在の状況を記入してもらい提出してください。

※裏面に「目の健康を守るための資料（生徒用）」がありますので、ぜひ読んでください。

保護者用の資料もあります。明海中学校のホームページ（保健だよりのページ）をご覧ください。

9/21(木) いのちの教育講演会を行いました

学校の保健体育の授業でも学習する、思春期の体と心の変化についてお話ししました。
一人ひとり違っていいんですよ！

他の人の体に触ったりするときは、その人の「同意」が必要です。相手の気持ちを尊重しよう。



対象：1年生

講師：助産師

川口 真理子先生

塩見 良子先生

<授業後のアンケートより>

- ・将来役に立つ内容を知ることができたのでよかったです。正しい情報で自分を守りたいです。
- ・一生付き合う体のことを知っておくのは大事だと思いました。
- ・一人で悩まず相談してよいことが分かりました。

※講師の先生より質問の回答が届いています。講演会後のアンケートに質問を記入した人は、保健室で回答をお伝えしますので、来てください。