

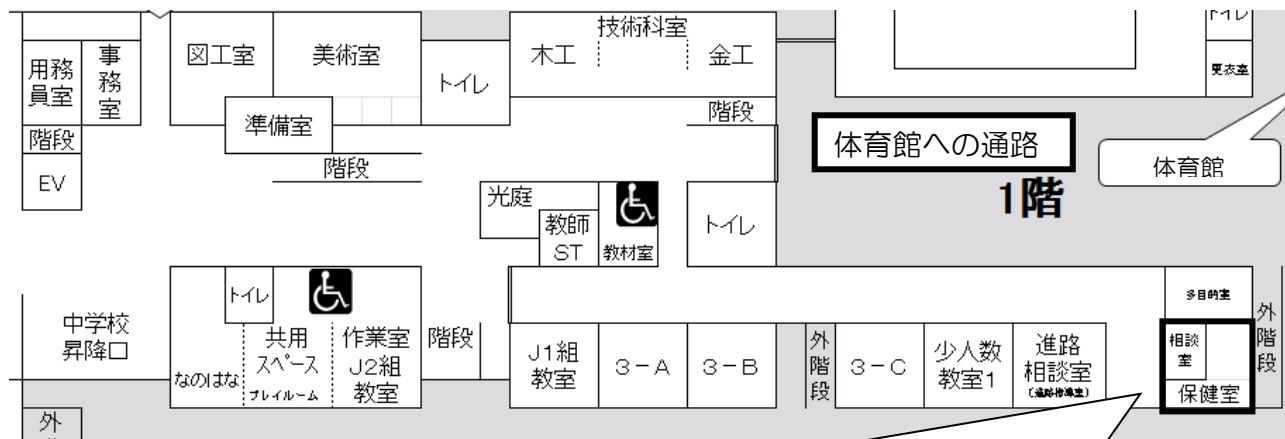


ほけんだより



第2号
R5. 4. 19
浦安市立明海中学校

1年生を迎え、学校全体にフレッシュな空気が満ちています。
保健室は1年生の教室から離れた場所にありますので、もし迷ったら、2・3年生の皆さんは優しく声をかけてあげてくださいね。



保健室はここです。3年生の教室の先で、体育館に近いです。
体育館への通路（プール横）を通って来ることができます。



学校医の先生を紹介します

健康診断や環境検査などでお世話になる先生方です

- | | |
|-------|-----------------------|
| 内科 | 神谷 尚志 先生 (神谷内科クリニック) |
| 眼科 | 渡辺 邦彦 先生 (セントラル眼科今川内) |
| 耳鼻科 | 飯田 崇 先生 (飯田耳鼻咽喉科) |
| 歯科 | 平 健人 先生 (オーラルケア浦安歯科) |
| | 橋本 仁寿 先生 |
| 学校薬剤師 | 渡部 里美 先生 (とみおか薬局) |

※昨年度と同じ先生方です。

学校での一日の流れについて確認しよう！

明海中学校では、コロナ禍において、みんなが学校で元気に過ごすために守ってほしいことを、「みんなが元気に過ごすための、一日の流れ」として生徒のみなさんに伝えてきました。裏面の通り、今年度は健康観察や食事の方法等に変更があります。また、感染症以外のことについても記載しています。教室に掲示してありますので、確認してください。



みんなが元気に過ごすための、一日の流れ



熱がある・体調が悪い場合は、
登校せず、家で様子をみましょう。



登校前

- 体温測定、健康状況の確認
- 持ち物の準備（手や汗をふくための清潔なハンカチかタオル、水筒等）



★8:15までに、荷物整理・着替えを済ませて着席（読書開始）

朝の会

- 健康観察 ※体調が悪い場合はきちんと申し出ましょう。



授業中

- 対角線の窓・扉を開けて常時換気（必要に応じて、さらに窓や扉を開けて換気）
- よい姿勢で授業に集中！



休み時間

- 必要に応じて、さらに窓や扉を開けて換気
- こまめに水分補給
- トイレ後や外から戻ったら、しっかり手洗い

のどが乾いていなくても、定期的に水分補給を！



給食

- 4時間目が終わったら、石けんで丁寧に手洗い 給食委員はしっかり身支度
- よくかんで、バランスよく、楽しく食べよう！
- しっかり換気をし、食事中は大声での話は控えよう！



清掃

- 窓や扉を開けてよく換気しながら、黙働清掃
- 物品の消毒が必要な場合は、清掃場所の担当職員と相談
- 清掃後は、しっかり手洗い

翌日も元気に
登校しよう！



帰りの会

- 健康状態の確認 ※体調が悪い場合は申し出て、部活動を休みましょう。