



# ほけんだより



第1号  
R4. 4. 7  
浦安市立明海中学校

今年度も、新型コロナウイルス感染症  
予防の取り組みが続きます。

いろいろ制限がある中での学校生活  
となりますが、今できることを精一杯頑  
張りましょう。

今年度もよろしくお祈いします。



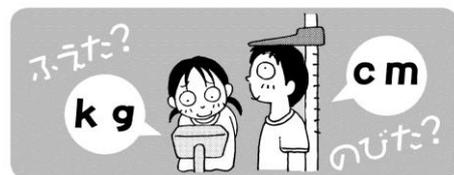
養護教諭の

とよしまもとこ  
豊島素子 です

からだや健康についての情  
報を、このおたよりでお伝  
えしていきます。みなさん  
が健康で元気に学校生活を  
送れるよう、保健室からサ  
ポートしていきます。

## 1学期に実施する健康診断予定

- 4月14日(木) 身体測定(身長・体重・視力・聴力) ※全学年(聴力は1・3年生)
- 18日(月) 内科検診 ※3A・3B・J組
- 19日(火) 内科検診 ※2A・2B
- 21日(木) 耳鼻科検診 ※1年生
- 22日(金) 尿1次検査(朝提出) ※全学年 ※予備日は28日(木)
- 25日(月) 内科検診 ※3C・2C
- 26日(火) 心音・心電図検査 ※1年生
- 5月 6日(金) 眼科健診 ※全学年
- 20日(金) 内科検診 ※1年生
- 6月10日(金) 歯科検診 ※3年生・2A・2B
- 13日(月) 脊柱側弯症1次検診 ※1年生
- 14日(火) 歯科検診 ※1年生・2C・J組



2・3年生保護者の方へ

<保健関係の提出物> ※4月7日(木)に配付します。

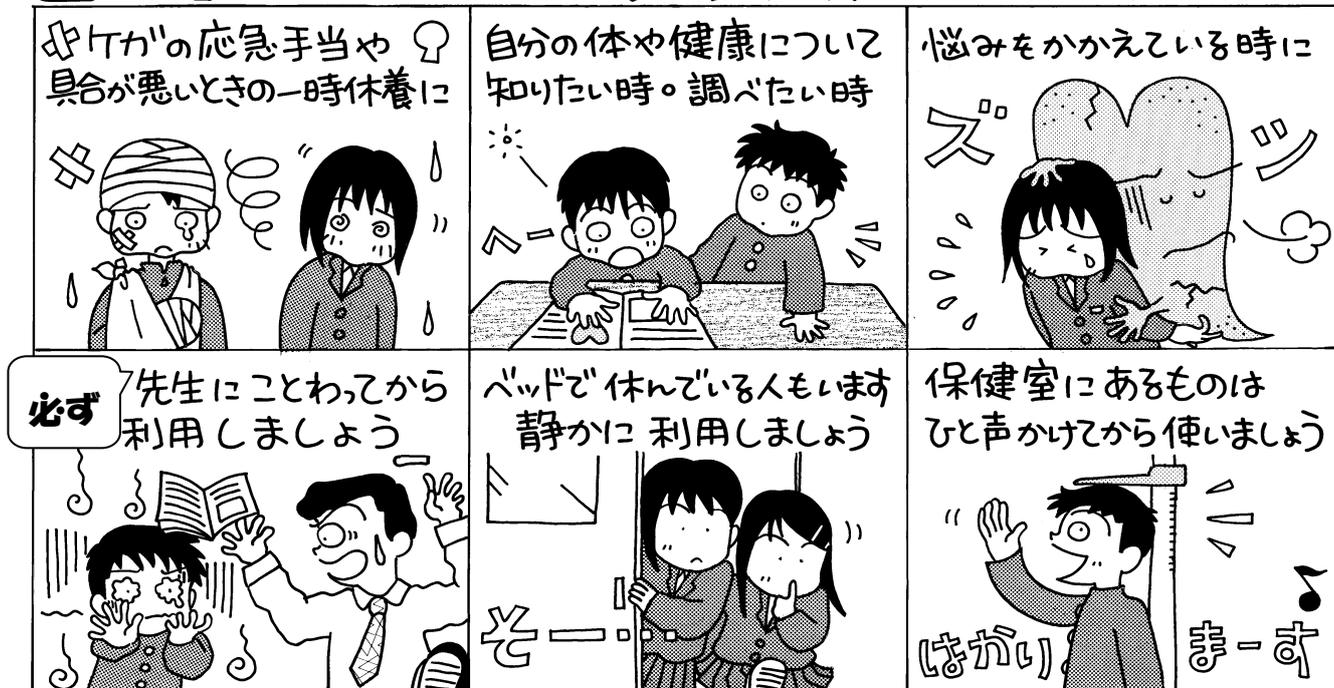
※4月12日(火)までに学級担任へご提出ください。

- 健康調査票…該当学年分の記入をお願いします。また、変更がありましたら修正をお祈いします。最後にすべての欄を確認の上、押印をお願いします。
- 結核健診問診票…結核健診はこの問診内容にもとづき、内科検診の中で実施します。浦安市教育委員会結核対策委員会の医師により検査の指示があった場合には、精密検査(胸部X線撮影)を実施します。  
※問診票提出後、「せき」「たん」「微熱」が2週間以上続いた場合には、学校までその旨ご連絡ください。  
※問診票の裏面に記入例がありますので、ご覧ください。

# 保健室の利用の仕方

○保健室は、学校でけがをしたり、急に具合が悪くなったりした生徒の手当をし、また体や心の相談をするところです。

**みんなの保健室** 機能と役割を正しく理解して。。。  
☆ルールを守って利用してください!!



## (1) 具合が悪い時

～保護者の方へ～

○保健室で様子を見ても快復しない時や熱が高い時、軽い症状であっても感染症の流行状況等により、早退の措置を取ります。必ず、保護者の方に連絡がついてから早退をします。そのため、日中でも確実に連絡がつくよう、自宅と携帯や勤務先の電話番号を「健康調査票」へご記入願います。

○内服薬は学校にありません。自分に合った薬を処方してもらってください。

## (2) ケガの手当

○保健室では、学校で発生したケガの応急手当のみ行います。翌日からは家庭で手当をしてください。また、学校以外のケガは、家庭で手当してください。

## (3) 学校でケガをして医療機関を受診した時

学校管理下（学校で活動している時や登下校、部活動中など）でケガをして医療機関を受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請すると、医療機関での治療費が支払われます。

ただし、浦安市子ども医療助成制度より発行される受給券とは併用できません。

○保険治療のみの適用となります。眼鏡の破損や、松葉杖などは対象外となります。

○医療機関を受診した場合、学級担任・部活動担当者等、担当の職員がケガの状態等を確認します。学校のケガで家庭より受診した場合は、学校の担当職員へ連絡をお願いいたします。