

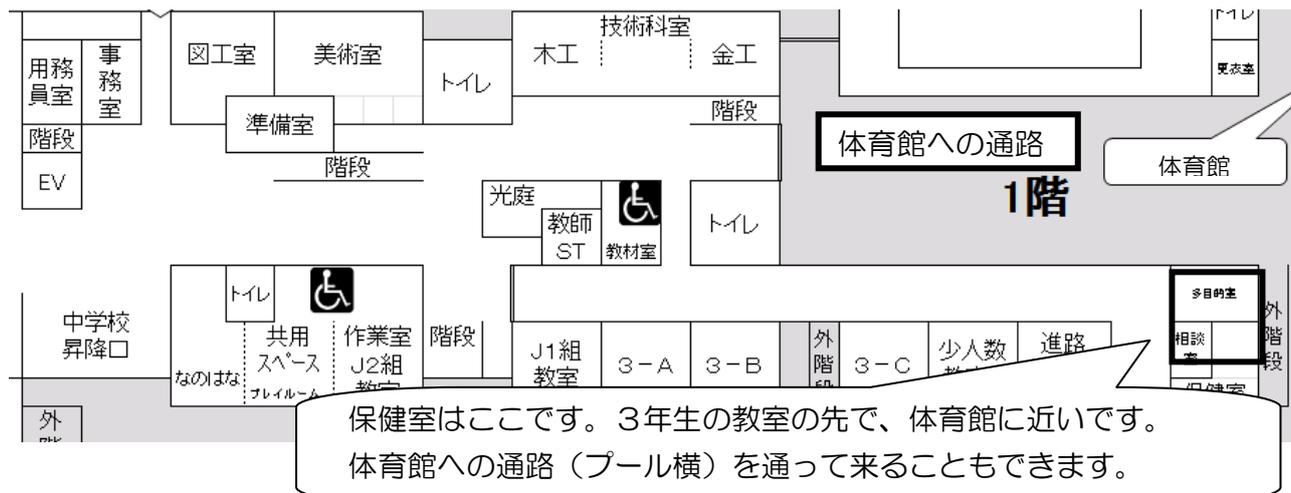


ほけんだより



第2号
R4. 4. 12
浦安市立明海中学校

1年生を迎え、学校全体にフレッシュな空気が満ちています。
保健室は1年生の教室から離れた場所にありますので、もし迷ったら、2・3年生の皆さんは優しく声をかけてあげてくださいね。



健康診断や環境検査などでお世話になる先生方です

- | | |
|-------|----------------------|
| 内科 | 神谷 尚志 先生（神谷内科クリニック） |
| 眼科 | 渡辺 邦彦 先生（セントラル眼科今川内） |
| 耳鼻科 | 飯田 崇 先生（飯田耳鼻咽喉科） |
| 歯科 | 平 健人 先生（オーラルケア浦安歯科） |
| | 橋本 仁寿 先生 |
| 学校薬剤師 | 渡部 里美 先生（とみおか薬局） |

※内科の先生がお一人になり、学校薬剤師の先生が変わりました。

感染症予防について確認しよう！！

感染症予防のため、明海中学校では裏面のような流れで学校生活を送っています。小学校とは違うことがあるかもしれませんので、1年生はよく確認してください。教室にも掲示してあります。2・3年生の中には、慣れにより気持ちがゆるんでいる人がいるかもしれません。朝晩の健康チェックやハンカチ忘れないよう、再度確認しましょう。



みんなが元気に過ごすための、一日の流れ



熱がある・体調が悪い場合は、
登校せず、家で様子をみましょう。



登校前

- ・体温測定、健康観察カードの記入
- ・持ち物の準備（健康観察カード、マスク、マスクを外したときに入れるビニール袋、大きめのハンカチかタオル、水筒等）

外したマスク管理のエチケット！そのまま
机に置いたりせず、袋に入れよう。



登校中

- ・マスクをし、ソーシャルディスタンスをとって！

のどが乾いていなく
ても、定期的に水分
補給を！



学校到着

- ・**教室**で健康観察カードのチェック
- ・石けんで丁寧に手洗い、水分補給

ハンカチでよく手をふこう。



授業中

- ・換気をしながら、授業を受けます。
- ・体調が悪いときは、無理せずに伝えます。



休み時間

- ・すべての窓と扉を開けて換気し、水分補給
- ・トイレや流しでは、間を空けて待ちます。
- ・外から戻ったら、石けんで丁寧に手洗い

周りに人がいないときや
水分補給の際は、マスク
を外してリフレッシュ！

アルコールが
体質に合わない人は、丁寧
な手洗いだけで、かまいません。



給食

- ・4時間目が終わったら、石けんで丁寧に手洗い＋アルコール消毒
- ・マスクを外すので、全員前を向き、話を控えて食べます。



清掃

- ・マスクをつけ、窓や扉を開けてよく換気しながら黙働します。
- ・清掃後は、石けんで丁寧に手洗い

感染症予防の面
でも、「黙働」を
徹底しよう！



下校

- ・明日の持ち物の確認
- ・マスクをし、ソーシャルディスタンスをとって！

マスクを途中で交換した
場合は、学校で捨てず、
持ち帰ってください。