



# ほけんだより



第6号  
R4. 9. 6  
浦安市立明海中学校

鈴虫の澄んだ声が聞こえてくるようになりました。まだ暑い日もありますが、もうすぐ本格的な秋となりそうですね。気温の変化が大きい時期ですので、服などで調節し、体調を崩さないように気をつけましょう。

2学期も感染症予防を継続しながらの学校生活となります。朝、余裕を持って起き、登校前に手洗い用のハンカチを持ったか確認をしてくださいね。ハンカチは身に着けているとベストです！



## 9月9日は「救急の日」です

保健室には、生徒のみなさんがいろいろなけがで来室しますが、中には防ぐことができたけがもあります。下のイラストを見て、どうすればけがを防ぐことができるか、考えてみましょう

**気をつけて！ ケガするカモ!?**

1 イスで...  
2 くつを...  
3 せうじ中...  
4 フリートを...  
5 イスを...  
6 っうかで...

**ケガするカモ!?**  
**ケガさせるカモ!?**

どうすればケガをしないか、考えてみよう  
どうすれば自分も友だちもケガをしないか、考えてみよう

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_

5 \_\_\_\_\_

6 \_\_\_\_\_



ポイントは...!

- ただ つが ものを正しく使う
- まも る ルールを守る
- ひと かんが まわりの人のことを考える

みなさんが「面倒だな」と感じる決まり事にも、きちんと意味があります。また、「自分は大丈夫」「少しくらいなら…」と思っていると、大きな事故が起きてしまうこともあります。どうすればケガを防げるか、考えてみましょう。

保健室にけがで来室した人には、「けがの記録」を記入してもらっています。どんなけががあったか記録するためだけでなく、同じけがを繰り返さないために自分で状況を振り返るためのものでもあります。

## どうして ケガをしたのかな？



自分は…

考えごとをしていた  
ふざけていた  
急いでいた

まわりは…

人がたくさんいた  
暗かった  
雨でぬれていた



ケガをしたときが  
チャンス！

次はどんなことに  
注意すればいいか  
考えてみましょう。



記録なんて、面倒くさい…  
と思う人もいるかもしれませんが、自分のための記録と  
考えて、しっかり振り返って記  
入してほしいです。

## 2学期の健康診断

10月13日（木） 脊柱側弯2次検診（X線撮影）  
※対象者には個別に連絡済みです。

10月19日（水） 生活習慣病予防健診（1年生、経過観察者）  
貧血検査（2・3年生女子、経過観察者）  
※本日、希望調査のお手紙を配付しました。  
9月13日（火）までに提出してください。

