



ほけんだより



第11号
R4. 3. 14
浦安市立明海中学校

春らしい、穏やかな日差しを感じる日が多くなってきました。桜の開花も近づいてきているようです。

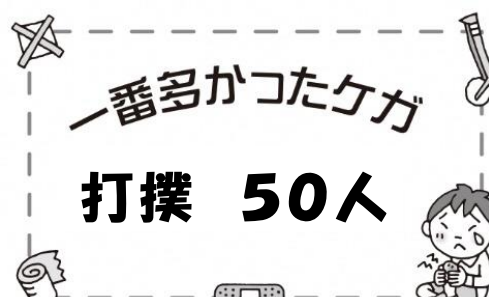
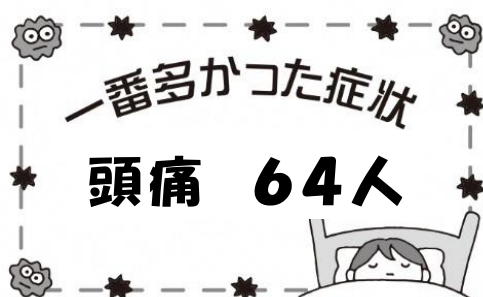
「新しい生活様式」2年目の令和3年度は、もうすぐ終わります。今年度も、マスクや手洗い・換気等で感染症を予防しながら、今できることに精一杯取り組んできた1年だったと思います。**皆さん、とても頑張りましたね！！**



保健室の1年間の様子について振り返りましたので、お知らせします。



4月から2月末までの来室者の状況です。
(延べ人数)



<毎月の状況>

4月
91名の新入生を迎えました。
今年度は例年通り4月から**健康診断**が始まりました。感染症対策のため、三密を避けて実施しました。

5月
今年度は比較的涼しい時期に**体育祭**を実施することができました。
全学年が赤・白・青に分かれ、短い練習期間でしたが、演舞等、とても素晴らしかったです。
当日のけがや体調不良者は少なかったです。

6月
全学年で**受診が必要なけがが多く発生**しました。
1年生の体調不良・けがによる来室が最も多かったです。疲れが出たかな？

裏面に続きます

7月

体育等、**授業中のけがが多く発生**しました。

昨年度は中止となった部活動の大会やコンクールですが、今年度は実施できることになり、**部活動壮行会**が行われました。

8月

中学校は25日から2学期が始まりましたが、感染症対策のため、**分散登校**となりました。

熱中症警戒アラートが毎日のように発令され、暑さに注意しながらの学校生活となりました。

9月

保健委員会で「**生活リズム調査**」を行いました。

保健委員が集計をし、分かったこと・改善が必要と思われることについて、各クラスの状況を伝えました。全校の状況は保健便りでお知らせしました。

また、結果の一部を掲示物にして、保健委員がコメントを記入して掲示しました。

10月

合唱祭に向けて本格的に練習が始まりました。

今年度も感染症対策のためマスク着用でしたが、素晴らしい歌声が文化会館に響いていました。

会場で体調が悪くなる人はいませんでした。

11月

1年生が**校外学習**でマザー牧場に行きました。

例年は6月あたりの暑い時期に実施していましたが、寒い時期ということで、上着などの服装にも気をつけて出かけました。



12月

1年生とJ組で「**歯のすこやか教室**」が行われました。感染症対策のため、学校でビデオ学習をし、自宅で歯みがき実習を行いました。

空気が乾燥してきたので、各教室に加湿器を設置しました。3月まで保健委員さんが管理をしてくれました。

1月

新型コロナウイルスの**オミクロン株**が流行し、学級閉鎖や自宅待機等を行って様子を見ました。

家族の感染等、いろいろな理由で休まなければならない人が多く、クラス全員が集まる日が少なかったと思います。

2月

新型コロナウイルス感染症の流行が続き、1月に発表された「**まん延防止等重点措置**」が延長されました。

様々な制限の中、**3年生を送る会**の準備が進められ、どの学年も素晴らしい動画が完成しました。J組の装飾・くす玉も素敵でした。

