

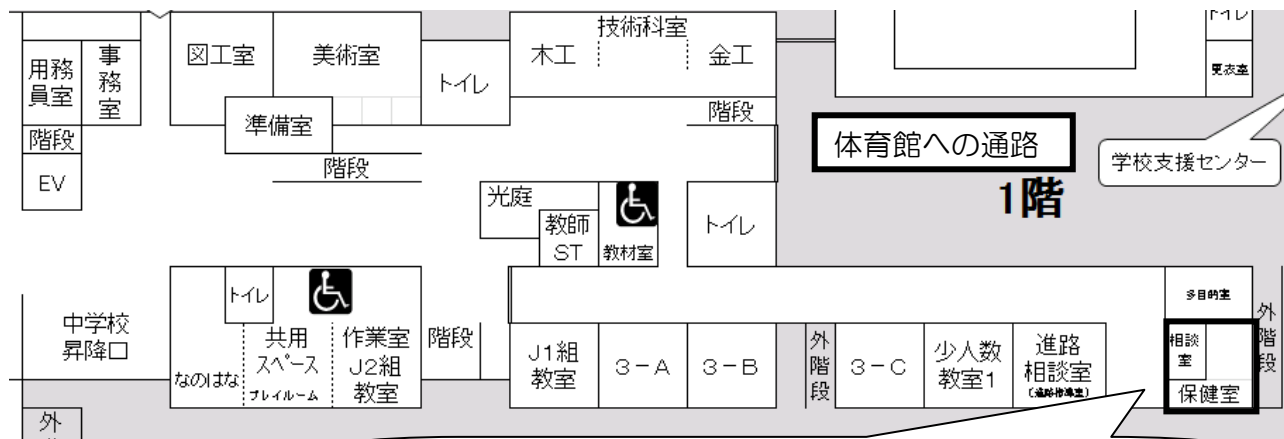


# ほけんだより



第2号  
R3. 4. 14  
浦安市立明海中学校

1年生を迎え、学校全体にフレッシュな空気が満ちています。  
先日、1年生が学校散策をしていました。保健室は1年生の教室から離れた場所にありますので、もし迷っていたら、2・3年生の皆さんは優しく声をかけてあげてくださいね。



保健室はここです。3年生の教室の先で、体育館に近いです。  
体育館への通路（プール横）を通って来ることができます。



健康診断や環境検査などでお世話になる先生方です

- |       |                       |
|-------|-----------------------|
| 内科    | 熊川 均 先生 (くまがわクリニック)   |
|       | 神谷 尚志 先生 (神谷内科クリニック)  |
| 眼科    | 渡辺 邦彦 先生 (セントラル眼科今川内) |
| 耳鼻科   | 飯田 崇 先生 (飯田耳鼻咽喉科)     |
| 歯科    | 平 健人 先生 (オーラルケア浦安歯科)  |
|       | 橋本 仁寿 先生              |
| 学校薬剤師 | 畑中 範子 先生 (ドラッグシロー)    |

※昨年度と同じ先生方です。

## 感染症予防についで確認しよう！！

感染症予防のため、明海中学校では裏面のような流れで学校生活を送っています。小学校とは違うことがあるかもしれませんので、1年生はよく確認してください。教室にも掲示してあります。2・3年生の中には、慣れにより気持ちが一変している人がいるかもしれません。朝晩の健康チェックやハンカチ忘れのないよう、再度確認しましょう。



# みんなが元気に過ごすための、一日の流れ



熱がある・体調が悪い場合は、  
登校せず、家で様子をみましょう。



## 登校前

- ・体温測定、健康観察カードの記入
- ・持ち物の準備（健康観察カード、マスク、マスクを外したときに入れるビニール袋、大きめのハンカチかタオル、水筒等）

外したマスク管理のエチケット！そのまま  
机に置いたりせず、袋に入れよう。



## 登校中

- ・マスクをし、ソーシャルディスタンスをとって！

のどが乾いていなく  
ても、定期的に水分  
補給を！



## 学校到着

- ・昇降口で健康観察カードのチェック
- ・石けんで丁寧に手洗い、水分補給

ハンカチでよく手をふこう。



## 授業中

- ・換気をしながら、授業を受けます。
- ・体調が悪いときは、無理せずに伝えます。



## 休み時間

- ・すべての窓と扉を開けて換気し、水分補給
- ・トイレや流しでは、間を空けて待ちます。
- ・外から戻ったら、石けんで丁寧に手洗い

周りに人がいないときや  
水分補給の際は、マスク  
を外してリフレッシュ！

アルコールが  
体質に合わな  
い人は、丁寧  
な手洗いだけ  
で、かまいません。



## 給食

- ・4時間目が終わったら、石けんで丁寧に手洗い＋アルコール消毒
- ・マスクを外すので、全員前を向き、話を控えて食べます。



## 清掃

- ・マスクをつけ、窓や扉を開けてよく換気しながら黙働します。
- ・清掃後は、石けんで丁寧に手洗い

感染症予防の面  
でも、「黙働」を  
徹底しよう！



## 下校

- ・明日の持ち物の確認
- ・マスクをし、ソーシャルディスタンスをとって！

マスクを途中で交換した  
場合は、学校で捨てず、  
持ち帰ってください。