



# ほけんだより



第5号  
R5. 7. 20  
浦安市立明海中学校

明日7月21日（金）から夏休みが始まります。夏休み中も感染症予防・熱中症予防を心がけ、充実した日を過ごしてください。夏休み中の健康については、夏休みのしおりを読んでくださいね。



## 健康カードを配付します

1学期に実施した健康診断の結果を一覧にしてお渡しします。通知表ファイルに入れますので、保護者の方と一緒に確認してください。

各検診・検査で病気や異常が見つかった人は、個別に「結果のお知らせ」にて通知済みです。（脊柱については下記参照）

脊柱側弯症検査の結果については、2学期に、2次検査が必要になった人に、個別に連絡します。

検査項目\学年		1年	2年	3年
定期健康診断	身長 (cm)			
	体重 (kg)			
	座高 (cm)			
視力 ( )は矯正視力です。	右			
	左			
		A,(A):1.0以上、B,(B):0.9~0.7、C,(C):0.6~0.3、D,(D):0.2以下		
聴力	右			
	左			
耳鼻科				
眼科				
内科				
心音心電図検査				
脊柱側弯症検査				
生活習慣病予防健診	血圧(最高)			
	血圧(最低)			
	コレステロール(mg/dl)			
貧血検査				
歯	むし歯			
	その他			
尿検査				
その他の疾病異常				

現在、座高の測定はしていませんので、全員空欄になっています。

今年度の生活習慣病予防健診・貧血検査は、十月十二日（木）に実施予定です。2学期に希望調査を行います。

「むし歯 有」で、まだ受診していない人は、早めに治療をしましょう。

受診が必要との通知をもらい、まだ受診していない人は、早めに保護者の方と受診の予定を確認しましょう。受診が済んだら、受診報告の紙を提出してください。