

# The Big Rock



浦安市立美浜中学校  
第3学年 学年だより 第6号  
浦安市美浜5丁目12番2号  
Tel 354-1199 / Fax 380-4304  
発行日:2023年 6月7日(水)

## レースが始まっているのに、スタートを切らない人がいる

受験情報新聞の『よみうり進学メディア』からの抜粋です。

『正直、受験生と言っても実感がない』という人がいます。それは困りますね。この時期、つまり、新学期が始まってから夏休みぐらいいまでが一番大事なんですよ。合否はここで決まってしまうと言ってもいいぐらいでしょう。

そうすると、『周りでまだそんなに本気になっている人はいない』という反応がある。そこなんですよ。レースが始まっているのに、スタートを切らない人がいるんです。受験の日が近づいてくるとみんな頑張ろうとします。でも、そういうときは差を縮めることも、差をつけることも、どちらも難しいんですよ。なにしろみんな必死ですから。

結局、この時期から夏休みあたりまでについた差が最後まで響くんです。

—できない理由はいくらだってある—

『今の所まだ部活もあるし、色んな行事もあるから、受験勉強まで手が回りません。』という人がいます。でも、それは千葉県中、いや、日本全国中の受験生はみんな似たような条件でしょう。できない理由とか、やらない理由なんて、探せばいくらだってある。そうやって自分を正当化するのはよくないですよ。今日から部活を理由に受験勉強ができないという話をやめにしましょう。どんなに厳しい部活だって、真夜中まで練習しているわけじゃありませんから。練習が終わったら、家できっちり勉強することにしましょう。

『そうは思うんですが、やっぱり家に帰ってくると疲れて寝ちゃうんです』と思う人もいるでしょう。疲れて勉強ができなくなるような部活は、本来の姿じゃないから、一刻も早く辞めたほうがいいです。…そうはいかないですよ。3年間の集大成はこれからなんだし…。結局、部活を理由にしてしまっているんじゃないですか。家で勉強できないのは部活で疲れているからだって、ってね。どんなに疲れていても、やっている人はいますよ。

さっきの話と矛盾するようですが、私は、疲れしないような部活じゃ情けないと思いますよ。特に運動部の場合はね。極限まで追い込むから、技も身につくし、体力もつくわけでしょう。ダラダラ練習してて、勝っても負けてもいいやみたいな部活だったら、それこそ早めに辞めたほうがいいかもしれません。

『部活を引退した後は、家でもたっぷり勉強もできる』という人がいますが、それはいいですね。部活を理由に今勉強から逃げている人は、たぶん別の理由を引っ張り出してきますね。経験上、だいたいそうですね。暑いとか、寒いとか、あと、一見もっともそうなのが、志望校が見つからないから勉強に身が入らないとか、いくらでも理由、というか言い訳を見つけてくる。そうなってほしくないです。そのためには、いろいろな理由をつけて、受験勉強を先延ばしにするのは、今日を限りにやめにしてほしい。

ワイズメディア編集部

厳しい話ですが、今のみんなにとって大切なことです。

来週12日には定期テスト範囲が配られます。でも、範囲が配られる前にできることはあります。

今、自分にとって本当に大切なもの(Big Rock)に向き合い、やっていきましょう。