



発行日：令和4年6月28日

消費者教育講座

### ～いざという時に役立つ防災術・防災食～

- 日時 8月9日（火）午後2時～4時 ○場所 大集会室
- 講師 今泉マユ子氏（管理栄養士・防災士・災害食専門員。食育、災害食SDGsに力を注ぎ、レシピ開発や全国講演多数）
- どなたでも30名 はがき、右記QRコードから受付中！！（保育有）

8月1日  
【ハ・まなび】



講座名	日時	内容	講師	対象	申込
こども環境講座 「地球温暖化ってなに？」	8月2日 8月9日 いずれも火曜日 (全2回) 午前10時～正午	二十四節気を絡めて地球温暖化防止、SDGsについて学び、実践行動に繋げよう！	島野 圭司 (浦安市環境審議会委員)	小学4～6年生 30人	7月24日 【ハ・まなび】 
夏休みこどもスクール 「夢って何だ？@夢みる先輩」	①8月1日(月) ②8月16日(火) ③8月23日(火)  ①②午前10時～正午 ③午前9時30分～正午	①「ガーナってどこ？」～JICA海外協力隊でガーナに行った話とその後の取り組みを聞こう！ ②「Yangonかるたプロジェクト」って何？」～自分の体験からプロジェクトを立ち上げた経緯、今後の活動などを聞き「Yangonかるた」を体験しよう！ ③「お寺の生活？」～正福寺で座禅や境内の掃除などを体験し、お寺での生活について教わろう！ *単発参加可	①佐原 光 (元JICA海外協力隊員) ②野中 優那 (「Yangonかるたプロジェクト」代表) ③田中 貞真 (浦安市正福寺住職)	小学3年生 ～中学生 各15人	7月24日 【ハ・まなび】 
夏休みこども体育館開放	8月3日 8月10日 8月17日 いずれも水曜日 午前10時～正午	幼児親子や小学生と中学生が使えるように開放します。自由に遊んで楽しもう！	浦安市総合体育館インストラクター	幼児親子～中学生 50人	【当日直接】
平和パネル展	8月7日(日) ～8月15日(月)	風化していく原爆・戦争の記憶を今にとどめ、核兵器の恐ろしさ、戦争の悲惨さ、平和の尊さを伝えることを目的としてパネル展示を行います。	-	どなたでも	【当日直接】
子育て応援講座「映画『子どもたちをよろしく』から考える私たちにできること」	①7月30日(土) 映画：10時～11時45分、 13時15分～15時 トークイベント：15時15分～16時 ②8月7日(日) 午前10時～正午 ③8月20日(土) 午前10時～正午	①映画『子どもたちをよろしく』の上映と隅田靖監督と寺脇研プロデューサーのトークイベント！ ②「浦安での取り組み“こども食堂”をみてみよう！」～「子ども食堂」の活動を知り、自分達のできることを考えよう！ ③振り返り *単発参加可	①隅田 靖監督、寺脇 研プロデューサー ②高嶋 賢一 (スマイルこども食堂浦安代表) 浦安フラワー通りこども食堂メンバー	子育て中の方、 関心のある方 ①60人 ②③30人 (保育あり)	7月21日 【ハ・まなび】 



親子で楽しもう！  
夏休み！



8/5(金)

郵便はがき又は「まなび  
ねっとURAYASU」から  
お申し込みください。

親子サイエンスショー

対象：小学生と保護者

8/26(金)



親子エンジョイ  
バルーンアート

対象：小学1～3年生  
と保護者

講座名

日時

内容

講師

対象

申込

親子サイエンスショー

8月5日(金)  
午前10時～  
11時30分

液体窒素による瞬間冷凍など、身近なもので行うおもしろく、楽しい実験を親子で楽しむサイエンスショー。

サイエンスクラブ  
カメレオン

小学生と保護者  
10組(20人)

7月21日  
【ハ・まなび】



親子エンジョイ  
バルーンアート

8月26日(金)  
午後2時～4時

親子でバルーンアートに挑戦し、かわいいバルーンアートを完成させます。

岩本 敬子

小学1～3年生  
と保護者  
6組(12人)  
(保育あり)

8月12日  
【ハ・まなび】



平和パネル展

8月9日(火)  
～8月16日(火)

戦争の悲惨さと平和の大切さを学ぶ機会として、平和に関連した写真やパネル等を展示し、関連書籍コーナーを設置します。

—

どなたでも

【当日直接】

(ほりえいきいきサロン公開講座)  
みんなで踊ろう！  
盆踊り

7月19日(火)  
午後2時～4時

ほりえいきいきサロン参加者の皆さんと一緒に、気軽に楽しく盆踊りの練習をします。

社会福祉協議会  
西1支部

市内在住の方

【当日直接】



7月・8月・9月

発行日：令和4年6月28日

今回の7月・8月・9月のおしらせには、  
子供たちを対象にした主催事業が  
いくつも予定されています。

できあがった作品に、「作り方・聞いた話・感想等」を  
付け加えてまとめると、夏休みの課題の1つである  
『自由研究』にもなります。ぜひ、お申込みください！



講座名	日時	内容	講師	対象	申込
裂き織コースター を作ろう	8月4日(木) 午前9時30分～正午	古着の活用や裂き織についての話を聞いたり、古着を活用した裂き織コースターを作ったりしながら環境学習に触れます。 【持ち物】ハサミ、裂いてもいい綿の布（ハンカチやバンダナ等）	ファイバーリサイクルうらやす	小学3～6年生 20人	7月19日㊄ 【ハ・まなび】 
夏休み親子工作講座 「木製キーフックを作ろう」	8月6日(土) 午前9時30分～正午	木の板にトールペインティングを施して、釘やフックを取り付け、オリジナルのキーフックボードを作りましょう。 【費用】1組500円	NPO法人 ヤングドアシスト	小学生と保護者 12組	7月22日㊄ 【ハ・まなび】 
夏休み子ども工作 「紙すきでうちわを作ろう」	8月17日(水) 午前10時～正午	牛乳パックを使用して、カラフルなうちわを作りましょう。 ※濡れた状態で持ち帰りとなります。 【持ち物】牛乳パック（500mlでも1Lでも可）1本、空のフタ付きペットボトル（500ml位）1本、フェイスタオル2枚、持ち帰り用ビニール袋	チーム@エコ すき	小学1・2年生 20人	7月31日㊄ 【ハ・まなび】 
足もみ健康講座 (全2回)	9月5日、12日 いずれも月曜日 午前10時～11時30分	足もみの方法、足つぼの効果等について学習し、健康づくりの習慣に繋がしましょう。	小池 美幸 (NPO地球足もみ 健康法実践普及協会)	18歳以上 20人 ※保育あり	8月14日㊄ 【ハ・まなび】 
囲碁・将棋の広場	毎週火曜日 午前9時30分 ～午後4時30分 中止の場合あり	自由に囲碁や将棋を楽しむ場です。 (時間内出入り自由)	—	囲碁や将棋の ルールが わかる方	【当日直接】 開催の有無は 富岡公民館に お問い合わせ ください。
平和パネル展	7月30日(土) ～8月5日(金)	戦争の悲惨さと平和の大切さを学ぶ機会として、平和に関連した写真・パネル等の展示や関連書籍コーナーを設置します。	—	どなたでも	【当日直接】



7月・8月・9月

発行日：令和4年6月28日

## 影絵劇場 ～幻想的な世界へようこそ～

- 日時 8月27日（土）午後2時～3時 ○場所 大集会室
  - 対象 未就学児～小学生（未就学児は保護者同伴）
  - 先着50名。お申込は6月28日から！電話または窓口
- 三匹のコブタのほんとうの話、タケノコ、アポロ  
（影絵劇団夢屋）

影絵劇を通して、  
子どもたちに楽しいひと時を！



講座名	日時	内容	講師	対象	申込
夏休みこどもミサンガ作り教室 ～手作りで組み紐を楽しみましょう！！～	7月23日(土) 午前9時30分～正午	色の組み合わせを考え、組みひもを楽しみながら、自分だけのミサンガを作しましょう！ (材料費：200円) (持ち物：飲み物)	NPO法人ヤングドアシスト	小学2年生～中学3年生 12人	7月14日 【ハ・まなび】 
夏休みこども木工教室 ～ゲーム盤を作って遊びましょう！！～	8月20日(土) 午前9時30分～午後0時30分	板に釘を打ち込み、ビー玉を使ったゲーム盤を作ります。盤面には好きな絵をデザインして、世界に1枚だけのゲーム盤を作ろう！何を描くか考えてきてね。 (持ち物：飲み物、手ふき、絵画道具一式) (材料費：500円)	NPO法人ヤングドアシスト	小学3～6年生 12人	8月10日 【ハ・まなび】 
親子でダンス Shall We Dance？	8月23日(火)、24日(水)、 25日(木)、26日(金) (全4回) 午後3時30分～4時45分	全4回のダンス講座です。浦安市ダンス協会の先生と、ジルバやリズム・ダンス、ワルツを、親子で楽しく踊りましょう。 (持ち物：上履きまたは運動靴)	浦安市ダンス協会	小学1年生～中学3年生と保護者(児童・生徒のみの参加も可) 25組	8月7日 【ハ・まなび】 
回想法の理解と体験講座	7月27日、 8月10日、24日(全3回) いずれも水曜日 午後1時30分～3時	今話題の、認知症の予防に対する効果が注目されている回想法を体験してみましょう。全3回の講座です。記憶の底にある想い出を引きだして語り合うことで、脳の機能を活性化させ昔の自分から元気をもらいましょう。	浦安思い出語りの会(公民館サークル)	市内在住・在勤・在学 18歳以上 15人	7月19日 【電・窓】 
チャレンジ講座 「ウクレレを楽しもう！」	9月22日、29日 10月6日、13日(全4回) いずれも木曜日 午後2時～4時	ウクレレを持ってはいるが、あるいは、やってみたいが一步を踏み出せない方等を対象とした初心者講座です。チャレンジ曲を選んでいただき最終日にみんなで楽しく演奏しましょう。	ヒロハナ会(公民館サークル)	市内在住・在勤・在学 18歳以上8人 (保育あり)	9月1日 【ハ・まなび】 
平和パネル展	8月9日(火) ～8月16日(火)	戦争の悲惨さと平和の大切さを学ぶ機会として、平和に関連した写真やパネル等の展示や関連書籍コーナーを設置します。		どなたでも	【当日直接】

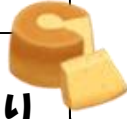
講座をサポートする経験者募集中！  
電話連絡お待ちしております。



子どもが主役！「夏の主催事業」

親子対象！

☆ふわふわシフォンケーキづくり



子ども対象！

☆環境科学教室「紫外線って何だろう」

☆科学教室「秘密のメッセージをつくろう」

☆子ども向け体育館の開放



講座名	日時	内容	講師	対象	申込
親子deクッキング 「ふわふわシフォンケーキ」	8月20日(土) 午前10時～午後1時	当代島公民館内にある「カフェ・デ・あいらんど」のシフォンケーキの作り方を教わって、親子で作ってみましょう！ 【材料代】500円（親子1組）	NPO法人 あいらんど	小学生と保護者 6組	8月6日 【ハ・まなび】 
夏休み子ども環境科学教室「紫外線って何だろう」	8月24日(水) 午前10時～正午	紫外線の実験やUVチェックストラップを作ります。また、紫外線とオゾン層の関係など地球温暖化についても知ろう！	坂口 美佳子 (科学読物研究会員)	小学生 15人	8月10日 【ハ・まなび】 
夏休み子ども科学教室「秘密のメッセージをつくろう」	8月26日(金) 午前10時30分～11時45分	光の3原色がわかる「魔法のコップづくり」の後、色の見え方を利用して、言葉の中に別な言葉を隠す「秘密のメッセージ」づくりを行います。 【持ち物】色えんぴつ	富田 香 (ダ・ビーンチクラブ)	小学1～3年生 15人	8月12日 【ハ・まなび】 
夏休み子ども向け体育館の開放	7月27日、 8月10日、24日 いずれも水曜日 午後1時～5時	夏休みに子ども向けに体育館を開放します。 【持ち物】体育館シューズ・飲み物	スポーツインストラクター	小・中学生	【当日直接】
バギーガーデン	7月19日、8月16日、 9月20日 毎月第3火曜日 午前10時～正午	子どもと一緒に手遊びや工作などをしながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう。	元幼稚園園長、 子育て経験者	4歳以下の子どもと保護者 8組	【窓・電】
当代島でつどう「うたのなかまたち」	7月13日、8月10日、 9月14日 毎月第2水曜日 午後2時～3時30分	ギターなどのリズムにのって、昔なつかしい名曲や季節の歌と一緒に歌いましょう。	サークルK&H (公民館利用サークル)	どなたでも 先着15人	【窓・電】
イタリア文化講座「イタリア巡礼の道とアッシジ」	9月21日、28日 午前10時～正午	1回目はエミリア・ロマーニャから、トスカーナまで、2回目はトスカーナからウンブリアまで、巡礼ルートをたどりながら、その土地の文化や芸術などについて学びましょう。	谷河 純子 (学芸員)	18歳以上 15人 (保育あり)	9月7日 【ハ・まなび】 
平和パネル展	8月17日(水) ～8月24日(水)	戦争の悲惨さと平和の大切さを学ぶ機会として、平和に関連した写真やパネル等の展示や関連書籍コーナーを設置します。		どなたでも	【当日直接】



7月・8月・9月

発行日：令和4年6月28日

今年も夏がやってきた！

## 夏休み特集

夏休み！公民館に行ってみよう！  
 今年は図書館や児童センターと一緒に  
 いろいろな講座を予定しています！



《毎月第2・4水曜日》  
**運動室を一般開放しています！**

講座名	日時	内容	講師	対象	申込
【図書館共催】 「なつのおはなし会」	①7月28日 ②8月25日 いずれも木曜日 午後3時30分～4時30分	図書館分館の「えほんのじかん」を公民館のお部屋で行います。大型絵本やわらべうたをみんなで楽しみましょう！	図書館高洲分館 司書	どなたでも (幼児は保護者同伴) ①②各10人	①7月17日 【まなび】  ②8月14日 【まなび】 
夏休み！ 親子でチャレンジ！ ハゼ釣り@境川	8月13日(土) 午後1時～4時	ハゼの生態や水辺の安全について学んでから、境川に向かいます！親子ではじめてのハゼ釣りにチャレンジしてみよう！	浦安水辺の会 (市民活動団体)	小学生と保護者 20組	7月30日 【まなび】 
よくわかる！ はじめての プログラミング	①8月12日(金) ②8月18日(木) 午前10時～正午	はじめての方でもわかりやすく、プログラミングの基礎を学びます。(PCをお持ちください)	大塚 一功 (プログラミングを楽しむ会)	小学1～3年生 ①②各10人	8月3日 【まなび】 
【高洲児童センター共催】 夏休み！ こども卓球大会	8月20日(土) 午後1時30分～3時30分	卓球大好きっ子あつまれ～！高洲公民館で卓球トーナメントを開催するよ！（ラケット持ち込み可）	児童センター・ 公民館職員	①小学1～3年生 先着16人 ②小学4～6年生 先着16人	◆先着順◆ 【その他】 7月26日(火) 10:00～ 児童センターにて受付開始 047-304-0315
平和パネル展	7月29日(金) ～8月5日(金)	戦争の悲惨さと平和の大切さを学ぶ機会として、平和に関連した写真やパネル等の展示や関連書籍コーナーを設置します。	—	どなたでも	【当日直接】
運動室の一般開放	7月13日、27日、 8月10日、24日、 9月14日、28日 毎月第2・4水曜日 ①午前10時～午後1時 ②午後1時～3時 ③午後3時～5時	卓球、跳び箱、鉄棒、フラフープ、トランポリン、バランスボールで身体を動かしたり、ボール遊びをすることができます。(屋内用シューズをお持ちください)	スポーツインストラクター (②③の時間帯のみ)	①高齢者、幼児と保護者 ②幼児と保護者、小学1・2年生 ③小・中学生	【当日直接】 ※混雑状況により入場制限あり



## 7月・8月・9月

発行日：令和4年6月28日

**特集！**

いよいよ夏休み！今年は何にをしようかな？

**夏休み子ども  
陶芸教室**



**みんなで挑戦！  
わらぞうりづくり体験**

【郷土博物館共催事業】



↓↓ 詳しくは下へ ↓↓

講座名	日時	内容	講師	対象	申込
夏休み子ども将棋教室	7月26日(火)、27日(水) (全2回) 午前10時～正午	将棋の基本や戦い方、囲い方を学び、実際に友達と対局してみよう！	浦安将棋同好会	小学1～6年生 20人	7月15日 【ハ・まなび】 
夏休み子ども陶芸教室	8月4日、18日、25日 (全3回) いずれも木曜日 午後2時～4時	粘土をこねて、じぶんだけのお皿を作ろう！  【材料費】500円	日の出公民館 陶芸サークル	小学3～6年生 20人	7月20日 【ハ・まなび】 
みんなで挑戦！ わらぞうりづくり体験 【郷土博物館共催】	8月24日(水) 午前10時～午後2時	昭和の初めごろまで、履物として使用されていた「わらぞうり」を編む体験を通して、昔の人々が自分の履物をどのような思いで編んでいたかを学習しましょう！	わらぞうりづくり ボランティア	小学3年生～大人 10人	8月10日 【ハ・まなび】 
日の出うたごえサロン	7月27日、9月28日 いずれも水曜日 午後1時30分～2時30分	大きな声を出して心も脳も体も活性化！唱歌・童謡を中心に、昔から親しまれてきた懐かしい名曲を皆で楽しく歌いましょう！	平田 秀子 (合唱指導・ピアノ)	55歳以上の方 40人	7月13日 【ハ・まなび】 
平和パネル展	8月9日(火)～ 16日(火) *最終日は午後3時まで	戦争の悲惨さと平和の大切さを学ぶ機会として、平和に関連した写真やパネル等の展示や関連書籍コーナーを設置する。	—	どなたでも	【当日直接】
地域の防災力を高めよう!!～土のう作成演習～ 【道路管理課共催】	9月10日(土) 午前10時～正午	近年の台風被害や異常気象による冠水状況や、土のうづくりを学びましょう。	道路管理課職員	①自治会での防災担当者 ②防災に興味関心のある方(親子可) 12人	8月27日 【ハ・まなび】 

講座名	日時	内容	講師	対象	申込
親子のくつろぎスペース「ほっこり」	7月8日、9月9日 いずれも金曜日 午後1時30分～4時	子育て中のお母さん！日の出公民館の保育室で「ゆったり」とした時間を過ごしませんか？	地域の素敵な大人 〈協力〉 千葉県助産師会	2歳未満の親子 先着5組	当日10時まで 【電・窓】
ひのでイングリッシュラボ～Eeラボ！～	7月17日、9月18日 いずれも日曜日 午前11時～正午	英語と出会った学生さん！みんなで楽しく、アクティビティーなどで英語に親しもう！ 英語についての質問や勉強の悩みがあったらぜひここへ。ラボのみんなで一緒に解決しよう！	霜鳥 直樹 (英語講師)	小学4年～ 中学2年生 各回5人	前日15時まで 【電・窓口】 ※各回定員に達し次第受付終了
体育館の一般開放	7月6日、20日、 8月3日、17日、 9月7日、21日 いずれも水曜日 ①午前10時～午後1時 ②午後1時～3時 ③午後3時～5時	幼児から高齢者まで、卓球やボール、跳び箱で自由に遊んだり体を動かしたりできます。 ※室内用シューズ・マスク着用	スポーツインストラクター ※②③	①高齢者、幼児と保護者 ②幼児と保護者、小学生 ③小学生以上、どなたでも 各回50人	【当日直接】
こわれたおもちゃ集まれ！ —おもちゃドクターが来るよ—	7月20日、8月17日、 9月21日 いずれも水曜日 午後1時30分～4時 (最終受付：午後3時30分)	壊れてしまったおもちゃ、ありませんか？おもちゃドクターが修理します。大切なおもちゃ、蘇らせましょう。 ＜その他＞修理代は無料です。ただし、部品代がかかることがあります。	おもちゃ病院新浦安のおもちゃドクターのみなさん	—	【当日直接】

浦安市民館情報  
Twitter  
@urayasukominkan



講座情報や施設情報をタイムリーに発信中

開館、休館日のお知らせ

主催事業(講座など)の募集情報

各種イベントの開催情報

施設利用に関するお知らせ

公民館使用料引落日のお知らせ

## 公民館講座のお申し込み方法

◆上表の申込欄の表記（【〇〇】）によって申し込み方法が異なります。 ※ QRコードからもアクセスできます

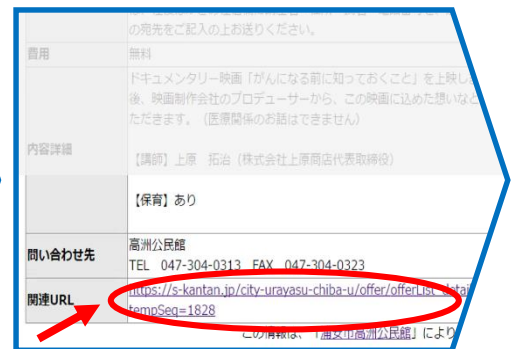
【まナビ】・・・「まナビねっとURAYASU」にアクセスし、以下のとおりお申し込みください。



①「公民館のイベント・講座」をクリックします。



②公民館を選んで「検索」すると  
申込可能な講座が表示されます。参加  
したい講座をクリックしてください。



③最下部のURLをクリックすると電子  
申請のページへ移動します。画面表示  
に従って必要事項を入力してください。

【ハ】・・・郵便ハガキ（63円）に氏名・住所を記入の上、開催公民館にお持ちください。

公民館に来られない場合は、往復はがき（※）を開催公民館宛てにお送りください。

※①希望講座名②郵便番号・住所③氏名（ふりがな）④年代または学年⑤電話番号⑥（中学生以下方が申し込み場合）保護者の氏名⑦（在勤・在学の場合）名称・所在地⑧（保育希望・親子参加の場合）子どもの氏名（ふりがな）・性別・生年月日を往信欄に、氏名・住所を返信欄に記入してください。

【電・窓】・・・開催公民館に電話または窓口でお申し込みください。（休館日を除く平日・土9：00～17：00）

【当日直接】・・・直接、開催日に会場へお越しください（お申込み不要）。