

健康観察カード(3月)

年 組 番 氏名

※平熱()°C←だいたいがかまいません

- ・この健康観察カードは、学校への連絡や医療機関受診の参考とするため、毎日記録しましょう。
(必ず保護者の方がご確認の上、押印していただき、登校するときに持参してください)
- ・朝、体温をはかり、**本人・家族の両方の症状**について記入してください。
- ・発熱、体調不良がある場合は(ご家族も同様)自宅での休養し、学校に連絡してください。(日の出中Tel047-380-7100)

下記のいずれかに該当する場合は、かかりつけ医療機関に電話等で相談をしてください。
相談先に困った場合は、浦安市役所 健康子ども部健康増進課(047-381-9001)や
千葉県発熱相談コールセンター(0570-200-139)に相談してください。

- ◆息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ◆基礎疾患等があり、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合
- ◆上記以外で、発熱や咳など、比較的軽い風邪症状が続く場合
(症状が続く場合は必ず相談。症状には個人差があるため、強い症状と思う場合はすぐに相談。
解熱剤等を飲み続けなければならない場合も同様)

月	日	曜日	体温測定結果		症状が「なし」・「あり」のどちらかに○をする(本人、家族) →症状がある場合は()内に記述。のど痛、咳、だるい、頭痛、下痢、腹痛、息苦しいなど		保護者印
			朝		本人の症状	家族の症状	
記入例			36.3 °C		なし・あり ()	あり (弟が発熱 37.5°C)	印
3	1	水	・ °C		なし・あり ()	なし・あり ()	
3	2	木	・ °C		なし・あり ()	なし・あり ()	
3	3	金	・ °C		なし・あり ()	なし・あり ()	
3	4	土	・ °C		なし・あり ()	なし・あり ()	
3	5	日	・ °C		なし・あり ()	なし・あり ()	
3	6	月	・ °C		なし・あり ()	なし・あり ()	
3	7	火	・ °C		なし・あり ()	なし・あり ()	
3	8	水	・ °C		なし・あり ()	なし・あり ()	
3	9	木	・ °C		なし・あり ()	なし・あり ()	
3	10	金	・ °C		なし・あり ()	なし・あり ()	
3	11	土	・ °C		なし・あり ()	なし・あり ()	
3	12	日	・ °C		なし・あり ()	なし・あり ()	
3	13	月	・ °C		なし・あり ()	なし・あり ()	
3	14	火	・ °C		なし・あり ()	なし・あり ()	
3	15	水	・ °C		なし・あり ()	なし・あり ()	
3	16	木	・ °C		なし・あり ()	なし・あり ()	

- ・この健康観察記録は、学校への連絡や医療機関受診の参考とするため、毎日記録しましょう。
(必ず保護者の方がご確認の上、押印していただき、登校するときに持参してください)
- ・朝、体温をはかり、**本人・家族の両方の症状**について記入してください。
- ・発熱、体調不良がある場合は(ご家族も同様) 自宅で休養し、学校に連絡してください。(日の中TEL047-380-7100)

下記のいずれかに該当する場合は、かかりつけ医療機関に電話等で相談をしてください。
相談先に困った場合は、浦安市役所 健康こども部健康増進課(047-381-9001)や
千葉県発熱相談コールセンター(0570-200-139)に相談してください。

- ◆息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ◆基礎疾患等があり、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合
- ◆上記以外で、発熱や咳など、比較的軽い風邪症状が続く場合
(症状が続く場合は必ず相談。症状には個人差があるため、強い症状と思う場合はすぐに相談。
解熱剤等を飲み続けなければならない場合も同様)

月	日	曜日	体温測定結果	症状が「なし」・「あり」のどちらかに○をする(本人、家族) →症状がある場合は()内に記述。のど痛、咳、だるい、頭痛、下痢、腹痛、息苦しいなど		保護者印
				朝	本人の症状	
3	17	金	・ °C	なし・あり ()	なし・あり ()	
3	18	土	・ °C	なし・あり ()	なし・あり ()	
3	19	日	・ °C	なし・あり ()	なし・あり ()	
3	20	月	・ °C	なし・あり ()	なし・あり ()	
3	21	火	・ °C	なし・あり ()	なし・あり ()	
3	22	水	・ °C	なし・あり ()	なし・あり ()	
3	23	木	・ °C	なし・あり ()	なし・あり ()	
3	24	金	・ °C	なし・あり ()	なし・あり ()	
3	25	土	・ °C	なし・あり ()	なし・あり ()	
3	26	日	・ °C	なし・あり ()	なし・あり ()	
3	27	月	・ °C	なし・あり ()	なし・あり ()	
3	28	火	・ °C	なし・あり ()	なし・あり ()	
3	29	水	・ °C	なし・あり ()	なし・あり ()	
3	30	木	・ °C	なし・あり ()	なし・あり ()	
3	31	金	・ °C	なし・あり ()	なし・あり ()	