



令和7年4月号  
浦安市立浦安中学校  
保健室

## ご入学・ご進級おめでとうございます！！

新年度が始まりました。4月は、環境の変化と多くの行事で緊張が続き、自分で思っているより心も体も疲れています。十分な睡眠と栄養をとって、元気に学校生活を送れるようにしましょう。

### 学校医・学校薬剤師の紹介

健康診断や環境衛生検査の他、みなさんの健康に関する相談にのっていただきます。

科目	医師名	医療機関名	住所	電話
内科	上田 建先生	上田クリニック	猫実 3-18-12	354-1711
	大亀 幸子先生	さちこレディースクリニック	北栄 3-34-16	351-0303
	水野 太起先生	みずのクリニック	猫実 5-18-20	352-7711
眼科	鹿島佳代子先生	かつなんクリニック	当代島 3-5-1	355-1350
耳鼻科	小野 健一先生	浦安耳鼻咽喉科	北栄 3-8-1 グローリーマンション 1F	316-8733
歯科	高梨 一幸先生	たかなし歯科医院	当代島 3-14-7	304-1380
	市川 勝一先生	市川歯科クリニック	海楽 2-12-4	355-2211
	泉沢 司先生	泉沢歯科医院	猫実 4-13-12	351-6811
薬剤師	北村 千史先生			

### ◆歯科検診日程変更について◆

年度始めにお知らせしていた歯科検診の日程が、下記のように一部変更になりました。

変更前		変更後
5/21 (水) 1年1～4組	⇒	5/21 (水) 1年 (全クラス)
5/26 (月) 1年5, 6組 2年1, 2組		5/26 (月) 実施なし
6/ 5 (木) 2年3～6組 3年1組 10組		6/ 5 (木) 2年 (全クラス) 10組
6/12 (木) 3年2～6組		6/12 (木) 3年 (全クラス)



## ＊＊保健室の利用について＊＊

- ①利用するのは、できるだけ休み時間や放課後にし、休養は1時間をめやすにします。
- ②保健室にけがや体調不良で来室する場合は、必ず、教科担任や学年の先生に断ってから来てください。(先生がいないときはクラスの人に伝える。)

③保健室に先生がいない時は職員室の先生に声をかけてください。

④具合の悪い人が休みます。保健室では大声で騒がないようにしてください。

⑤傷口の汚れは水道できれいに洗ってから来室してください。

⑥保健室は応急処置の場です。継続的なけがの手当て(湿布の貼りかえなど)は病院や家庭で行いましょう。

## 保護者の皆様へご協力をお願い



### 1. 体調が悪くなったときの対応について

学校で急に具合が悪くなったときは、保健室で休養して様子を見ます。その後、快復せず授業への復帰が難しい場合や発熱のある場合には早退していただくことになりますが、保護者の方(または健康調査票にご記入いただいた代理の方)に連絡をいたしますので、ご家庭で休養させていただけるようお願いいたします。

### 2. けがをしたときの対応について

保健室では、学校でけがをした際の応急手当を行います。医療機関に受診が必要と思われる場合には、保護者の方に連絡をし、受診やお迎えをお願いしております(その際には保険証をお持ちください)。また、どうしてもご都合のつかない場合はご相談ください。

なお、緊急な対応が必要な場合には、万が一連絡が取れなくても、お子様の安全を第一に考え、医療機関にかかる場合もありますので、ご了承ください。なお、健康調査票にご記載があればそちらを優先しますが、休診等により受診できない場合は、近隣や学校医の医療機関に移送します。

※健康調査票に記入した緊急連絡先に変更があった場合は、お早めに担任へお知らせください。

### 3. 日本スポーツ振興センターの手続きについて

学校管理下(登下校中・授業、休憩時間や学校行事中・部活動中等)で発生した災害(けが)について医療機関を受診した場合、同一の災害に対して保険診療で院外処方を含め、支払った窓口の自己負担額(3割負担)が総額1,500円(保険点数500点)を超えた場合は、日本スポーツ振興センターの災害共済給付の対象となります。申請に必要な書類をお渡ししますので、受診したときは職員へご連絡ください。(スポーツ振興センターの加入同意書は入学または転入時に配付しています。)

※窓口負担が1,500円でも保険点数が499点以下で対象外となることがありますので、ご確認をお願いします。

### ご注意ください！

浦安市では、中学3年まで『子ども医療費助成受給券』が使用できますが、日本スポーツ振興センター災害共済給付の対象となる学校管理下で発生したけが等については、原則として受給券は使用できません。医療機関を受診される場合は、受付で学校でのけがであることを伝えていただき、受給券は使用せずに診療費の支払いを行い、後日学校でスポーツ振興センター申請の手続きを行ってください。※スポーツ振興センターからの給付金は、保険診療による窓口負担額、3割分に対して4割分が支給されます。