

ルネサンス

7月～9月の公民館講座のご案内です!

こどもクエスト 大学で自分の『好き』を見つけよう

対象・定員 浦安市内に在住の小学4～6年生・各50名

日にち時間	場 所	授業テーマ	講 師	QRコード・ 申込期限
8月1日(火) 9:30～11:30	明海大学	「おもてなしを形にしよう」 クルーズ船やホテル等における 「飾り毛布」「タオルアート」 の紹介や体験会を行います。 大学見学も行います。	上杉 恵美 (ホスピタリティ ・ツーリズム学部) 学生スタッフ	【7/21㊄】 
8月9日(水) 10:00～13:30	了徳寺大学	「運動神経を鍛えよう」 レクリエーションなどをしな がら、運動神経を鍛えよう! 了徳寺大学の見学もしよう! ※雨天の場合は、体育館で 実施します。	菅沼 徳夫 (教養部) 野田 哲由 (整復医療・ トレーナー学科) 学生スタッフ	【7/21㊄】 
8月21日(月) 13:30～15:00	順天堂大学	「科学の不思議を体験しよう」 身近なものを使った科学実験を 通して電磁波について学びます。 大学内の見学や医療機器の紹介 もあります。	浅井 孝夫 (医療科学部) 学生スタッフ	【7/30㊄】 

平和パネル展 戦争や核兵器の恐ろしさ、平和の尊さを伝えるため展示を行います

7月28日(金)～8月4日(金)	8月8日(火)～15日(火)	8月17日(木)～24日(木)
中央公民館 富岡公民館 高洲公民館	堀江公民館 美浜公民館 日の出公民館	当代島公民館

地域交流会

各公民館を利用するサークル
による演奏発表・作品展示な
ど楽しいことがいっぱいです。
近隣の小・中学校やこども園
も参加します。是非、お越し
ください。

*高洲・日の出公民館は、後日、館内
掲示等にてお知らせします。

公 民 館 ・ 日 程

中 央	11月18日(土)・19日(日) 10:00～16:00	富 岡	11月18日(土) 10:00～19:00
			11月19日(日) 10:00～16:00
美 浜	(作品展示会) 10月28日(土)・29日(日)	堀 江	12月2日(土) 10:00～19:00
	(演技発表会) 11月4日(土)・5日(日)		12月3日(日) 10:00～16:00

中央公民館

〒279-0004 浦安市猫実4-18-1

TEL 047-351-2638



→ ネットで確認

1	サタデー！おやこたいむⅡ ①9/9②10/14③11/11 (第2土曜日) 10:00~12:00 室内おもちゃの使い方、絵本、手遊びなどをしながら楽しみましょう	募先着12組 申込 窓 閉	対3歳以下の子と保護者 ①6/27~②9/11~③10/16~ 講師/おやこの広場・ほこほこ (市民団体)
2	夏休みの自由課題は決まり！”草木染めでハンカチ作り” 7/29(土) 10:00~12:00 草木染め(藍の葉予定)のハンカチを作ろう！	募10人 申込 窓 閉	対小学生 7/20(木) 講師/一般社団法人手の舎
3	eスポーツの魅力にふれてみよう 8/3(木) 13:30~15:30 「ぶよぶよ」と「太鼓の達人」を楽しんでみよう	募20人 申込 窓 閉	対小学生・60歳以上それぞれ10人 7/24(月) 講師/門山 雄紀(千葉県eスポーツ連盟理事)
4	クリップモーターを作ろう！“子ども電気教室” 8/2(水) 10:00~12:00 でんきの使い方を学び、クリップモーターを作ろう！	募25人 申込 窓 閉	対小学生 7/23(日) 講師/関東電気保安協会
5	子育て応援講座 なんて“私”だけ？大変なの？！ 7/29(土) 10:00~12:00 ワンオペ育児や子育てしやすい環境について一緒に話しましょう	募30人 申込 窓 閉	対子育て中の方・関心のある方 7/20(木) 講師/浦安市子ども家庭支援センター職員
6	寿かな書道 8/18、9/1、9/15、10/6、10/20 (全5回、金曜日) 13:30~15:00 毛筆でひらがなやひらがなの続け書きを学ぼう！	募20人 申込 窓 閉	対60歳以上 8/6(日) 講師/岡本 佳久(書道教室あじさいの会主宰)
7	安心安全！クレジットカードの賢い使い方 9/21(木) 14:00~15:30 クレジットカードの正しい利用法を学びませんか？	募30人 申込 窓 閉	対どなたでも 9/10(日) 保5人 講師/勝 慎一郎(ちばぎんJCBカード株式会社)
8	サマーコンサート 8/19(土) 14:00~16:00 吹奏楽コンサート開催！みんなで楽しみましょう！	募100人 申込 当日直接	対どなたでも 定員に達するまで 講師/おとなみ吹奏楽団
9	心のやすらぎサロン 7/15、8/19、9/16(第3土曜日) 10:00~16:00 仲間と会話やゲームをし、楽しい時間を過ごしましょう。	募20人 申込 当日直接	対精神科に通院し服薬している方 講師/今井 木綿子(精神保健士)
10	おもちゃの病院 7/23、8/27、9/24(第4日曜日) 13:00~15:00 「おもちゃの病院うらやす」のドクターが壊れてしまったおもちゃを修理します。	募 申込 当日直接	対どなたでも 費修理代がかかった場合は自己負担 講師/おもちゃの病院うらやす

募集定員(超過の場合は抽選)

対象者

費材料費など(記載なしは無料)

富岡公民館

〒279-0021 浦安市富岡3-1-7

TEL 047-354-2631



→ ネットで確認

1	親子のくつろぎスペース「とみぼか」 7/21、9/15 (第3金曜日) 10:30~12:00 親子の居場所づくりとして、助産師による相談会や体重測定もできます！	募先着5組 申込 当日直接	対0~2歳の子と保護者 講師/千葉県助産師会市川・浦安支部 他
2	夏休みは公民館で新しい発見をしよう！！ 8/1(火) ①10:30~12:00 SDGs オリジナルのボトルを作ろう！ ②13:30~15:30 ポッチャ ③13:30~15:30 科学実験われないシャボン玉作り	募各20人 ※複数申込可 申込 窓 閉	対①②年中から小学生 ③小学3年生から6年生 7/27(水)
3	夏休み親子工作「木製キーフックを作ろう」 8/12(土) 9:30~12:00 温かみのある木製のキーフックを親子で制作します。	募8組 費600円 申込 窓 閉	対小学生と保護者 7/30(日) 講師/NPO法人 ヤングドアシスト
4	夏休み子ども工作「はたてにデコパージュ」 8/18(金) 10:00~12:00 はたての貝殻に素敵な模様をデコパージュします。	募20人 費200円 申込 窓 閉	対小学1~3年生 8/5(土) 講師/チーム@エコすき
5	サークル体験講座「ボールルームダンス(社交ダンス)のイロハを学ぼう」 8/26(土)、8/27(日)、9/2(土) (全3回) 10:00~12:00 社交ダンスの基本と会場でのルールやマナー等を学びます。	募20人 申込 窓 閉	対小学生以上 保あり 講師/古場 頼子(浦安市ダンス協会)
6	足もみ健康講座 9/5、9/12(全2回、火曜日) 10:00~11:30 足もみ・足つばを学習し、健康づくりにつなげましょう	募15人 費 8/21(月) 申込 窓 閉	対18歳以上 保あり 講師/小池 美幸(NPO地球足もみ健康法実践普及協会)
7	スマホの基本とLINE体験 9/26(火) 10:00~12:00 基本操作方法を学び、LINEを体験します。	募20人 費 9/12(火) 申込 窓 閉	対60歳以上 講師/スマートフォンアドバイザー
8	ミドル・シニア世代のための釣り入門講座 10/3(火) 9:00~16:00 (終了時間は予定) 東京湾でイシモチ釣り、下船後調理方法を学びます。	募100人 費4,000円 申込 窓 閉	対おおむね30~75歳以下 集合解散:船宿「吉野屋」 8/30(水) 講師/船宿「吉野屋」
9	囲碁・将棋の広場 原則毎週土曜日 9:00~12:00 ※8月からは16:00までとなります 自由に囲碁・将棋を楽しむ場です。(時間内出入り自由)	募 申込 当日直接	対どなたでも

保育あり(受入可能人数)

※対象は満6か月以上〜未就学児

堀江公民館

〒279-0043 浦安市富士見2-2-1 TEL 047-353-0002



1	夏休みは公民館で新たな発見をしよう! 8/3(木) 13:30~15:30 ①「科学実験教室」②「スポーツ教室」③「おもしろ算数教室」で楽しく学びましょう。 講師/小中学校元校長	募①~③各10人 対①②小学生③小学3年生以上 申込 申込 申込 7/20(木)
2	子どもパンつくり教室 8/4(金) 9:30~13:00 生地つくり、発酵の仕組みなどおいしいパンつくりの基礎知識や技術を学びましょう。 講師/杉田 徹	募12人 対小学3~中学生 費600円 7/20(木)
3	親子エンジョイバルーンアート 8/22(火) 13:30~15:30 お花、動物、刀など初歩的なバルーンアートに親子で挑戦しましょう。 講師/岩本 敬子	募7組14人 対小学1~3年生と保護者 保5人 8/9(水)
4	親子でソーラークッカー工作 8/23(水) 10:00~12:00 各自が工作したソーラークッカーを使って料理をし、自然エネルギーに親しみましょう。 講師/廣田 由紀江	募15組30人 対小学生と保護者 費500円 保5人 8/9(水)
5	みんなで踊ろう! 盆踊り 7/18(火) 14:00~15:30 「浦安市納涼盆踊り大会」に向けた練習を通して、参加者同士の交流を深めましょう。 講師/婦人の会	募20人 対60歳以上 申込 申込 7/10(月)
6	健康講座「健康寿命を延ばすために」 9/19(火) 14:00~15:30 健康と疾病に係る正しい知識を得て、健康寿命を延ばすための生活習慣について学びましょう。 講師/深井 文雄	募20人 対60歳以上 申込 申込 9/5(火)
7	きぼう青年学級の見学会 7/9、8/20、9/10(3回、日曜日) 10:00~11:30 きぼう青年学級へ参加希望の方とボランティア活動に関心のある方の見学会です。 講師/大橋 健治、小原 繁久	対18歳以上 申込 申込
8	クレイフラワー講座 9/28(木) 13:30~15:30 クレイ粘土を細工して、かわいいミニアレンジメントフラワーを作りましょう。 講師/鈴木 洋子	募8人 対18歳以上 保5人 9/12(火) 費500円
9	歴史講座「フィレンツェとルネサンスの芸術」 9/8、9/15、9/22(3回、金曜日) 13:30~15:30 14世紀から16世紀に西ヨーロッパで起きたルネサンス文化や芸術家について学びましょう。 講師/石出 みどり	募20人 対18歳以上 保5人 8/25(金)
10	「布の絵本ボランティア」体験会 7/12、8/23、9/13(3回、水曜日) 10:00~12:00 カレンダーやタペストリーなど布を利用した作品づくりを体験しましょう。	対どなたでも 申込 当日直接

美浜公民館

〒279-0011 浦安市美浜5-13-1 TEL047-352-8811



1	美浜ホールコンサート「アルパ・デュオ・コンサート」 7/18(火) 19:00~20:30 南米パラグアイのハーブ「アルパ」のコンサート。 講師/神山里 映子・石川 聖子(アルパ奏者)	募100人 対どなたでも 申込 申込 7/10(月)
2	夏休み子どもミサンガ作り教室~手作り組紐~ 7/22(土) 9:30~12:00 自分だけのミサンガを作りましょう! 講師/NPO法人ヤングドアシスト	募12人 対小学2~中学3年生 費200円 7/14
3	美浜公民館サマースクール~公民館で新たな発見を!~ 8/2(水) 10:00~12:00、13:00~15:30 講師/①②退職校長会、③公民館職員、④井関産業(株) ①元校長と球~ツ②元校長と科学実験③大祭用の木札作り④再生PETデザインワーク(SDGS)	募①~④各20人 対年中及び小中学生 申込 申込 7/19
4	夏休み子ども木工教室~ゲーム盤作り~ 8/19(土) 9:30~12:30 板と釘と筆で、自分だけのビー玉ゲーム盤を作ろう! 講師/NPO法人ヤングドアシスト	募12人 対小学3~6年生 費600円 8/10
5	影絵劇場~幻想的な世界へようこそ~ 8/26(土) 14:00~15:00 「たけのこ」「いっぼんばしわたる」「たからさがし」 講師/影絵劇団夢屋(習志野市菊田公民館活動サークル)	募50人 対未就学児~小学生(未就学児は保護者同伴) 申込 申込 8/10
6	影絵劇で遊ぼう 8/26(土) 10:00~15:00 影絵の型を作り「大きなかぶ?」の上演に参加しよう! 講師/影絵劇団夢屋(習志野市菊田公民館活動サークル)	募10人 対小学生 申込 申込 8/10
7	シニアに役立つ「健康かがく」~「With コロナ」の毎日~ 9/7、9/14、9/21、9/28(全4回、木曜日) 9:30~11:30 生命科学の視点から楽しく健康に過ごすヒント学ぼう。 講師/深井 文雄(東京理科大学名誉教授)	募20人 対18才以上 申込 申込 8/31
8	男性の育児休業セミナー~男性育休のポイント~ 9/9(土) 10:00~12:00 育児休業制度の改正や男性育休のメリットを学ぼう! 講師/塚越 学(東レ経営研究所 特別研究員)	募20人 対どなたでも(夫婦での参加も可) 申込 申込 保あり(5人まで) 8/24
9	チーム・家族で解決!仕事と家庭のマネジメント術 9/16(土) 10:00~12:00 育児期の家事育児を両立するマネジメント法を学ぼう! 講師/林田 香織(ワンダライフ有限責任事業組合代表)	募20人 対どなたでも(夫婦での参加も可) 申込 申込 保あり(5人まで) 8/24

高洲公民館

〒279-0023 浦安市高洲5-3-2 TEL 047-304-0313



1	夏休み工作教室 8/23(水) 10:00~12:00 羊毛フェルトを使って、オリジナルの作品を作ります。	募 15人 対 小学3~中学生 費 500円 8/7(月)	申込 欠 不	講師/飯塚 淳子 (デザイナー)
2	よくわかる! はじめてのプログラミング ①8/18(金)10:00~12:00 ②25日(金)14:00~16:00 プログラムソフトを使って、基礎を学びます。	募 各10人 対 小学1~3年生 8/6(日)	申込 欠	講師/大塚 一功 (プログラミングを楽しむ会)
3	高洲児童センター共催「こども卓球大会」 9/30(土) 13:30~15:30 卓球大好きっ子あつまれ~!	募 先着各16人 対 ①小学1~3年生 ②小学4~6年生 申込 高洲児童センターにて受付		

当代島公民館

〒279-0001 浦安市当代島2-14-1 TEL 047-382-1700



1	親子deクッキング「ふわふわシフォンケーキ」 8/19(土) 10:00~13:00 シフォンケーキをつくろう!	募 6組 対 小学生と保護者 費 500円 申込 欠 不 欠		講師/NPO法人アイランド
2	子ども科学教室「偏光板であそぼう」 8/4(金) 10:00~12:00 色が変わるスタンドグラスをつくろう	募 15人 対 小学生 申込 欠 不 欠 7/21(金)		講師/坂口美佳子 (科学読み物研究会)
3	スマホ体験「スマホの基本とLINE体験」 9/25(月) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00 スマホの基本とLINEの機能について学ぼう!	募 各15人 対 60歳以上 申込 欠 不 欠 9/11(月)		講師/ソフトバンクスマホアドバイザー
4	秋の和菓子作り 9/28(木) 10:00~12:00 フルーツ大福をつくろう	募 16人 対 18歳以上 申込 欠 不 費 700円 保 5人 9/9(金)		講師/飯島英子 (栄養士)
5	生活の知恵講座 9/1、9/8、9/15(全3回、金曜日) 10:00~12:00 ア德勒心理学から日常生活の過ごし方を学びましょう	募 15人 対 18歳以上 申込 欠 不 保 5人 8/18(金)		講師/丸山郁美 (ジブンスキーライフ代表)
6	歴史講座 9/7、9/14、9/21(全3回、木曜日) 14:00~16:00 信長の家臣としての秀吉の生き方を学びましょう	募 15人 対 18歳以上 申込 欠 不 8/24(木)		講師/藤井尚夫 (戦国史研究者)
7	当代島でつど うたのなかまたち 7/12、8/9、9/13 (第2水曜日) 14:00~15:30 ギターなどのリズムにのって、昔なつかしい名曲や季節の歌を楽しみます。	募 先着20人 対 どなたでも 申込 当日直接		講師/K&H(公民館利用サークル)
8	バギーガーデン 7/18、8/15、9/19 (第3火曜日) 10:00~15:30 子どもと一緒に手遊びや工作などをしながら、ゆったりと時間をすごしましょう。	募 先着8組 対 4歳以下の子と保護者 申込 欠 欠 定員に達するまで		講師/元幼稚園長、子育て経験者
9	うらやすゲンキッズプログラム 7/5、7/19、8/2、8/16、9/6、9/20 (第1・第3水曜日) ①15:00~15:45 ②16:00~16:45 筋力・筋持久力・スピードなどを組み入れた運動プログラムです!	募 先着30人 対 年長~小学2年生 ②小学3~6年生 申込 当日直接		講師/うらやす財団トレーニング指導員

日の出公民館

〒279-0013 浦安市日の出4-1-1 TEL 047-355-8831



1	夏休み子ども陶芸教室 8/3、8/17、8/24 (全3回、木曜日) 14:00~16:00 粘土をこねて、自分だけの個性的な作品を作ろう!	募 18人 対 小学4~6年生 費 500円 申込 欠 不 欠 7/20(木)		講師/日の出公民館陶芸サークル
2	夏休み子ども将棋教室 7/25(火)、7/26(水) (全2回) 10:00~12:00 将棋の戦い方を学んで対局してみよう!	募 20人 対 小学生 申込 欠 不 欠 7/18(火)		講師/浦安将棋同好会 (日本将棋連盟浦安支部)
3	みんなで挑戦! わらぞうりづくり体験 8/23(水) 10:00~14:00 わらで、ぞうり作りを体験しよう!	募 10人 対 小学3年生以上 申込 欠 欠 8/14(月)		講師/わらぞうりづくりボランティア
4	つなぐテラス 7/13、8/10、9/14 (全3回、木曜日) 10:00~12:00 コーヒーを飲みながら多世代交流をしてみませんか?	募 先着20人 対 日の出・明海地区の子育て中の方、65歳以上の方 申込 当日直接		講師/協力:浦安市社会福祉協議会海浜2支部
5	うらやすゲンキッズプログラム 7/5、7/19、8/2、8/16、9/6、9/20 (第1・3水曜日) ①15:00~15:45 ②16:00~16:45 筋力・筋持久力・スピードなどを組み入れた運動プログラムです!	募 30人 対 年長~小学2年生 ②小学3~6年生 申込 当日直接		講師/うらやす財団トレーニング指導員
6	親子のくつろぎスペース「ほっこり」 7/14、9/8 (第2金曜日) 13:30~16:00 親子でゆったりとした時間を過ごしてみませんか? (助産師相談もあります) 講師/千葉県助産師会市川・浦安支部他	募 10人 対 2歳未満の子と保護者 申込 欠 欠 欠 当日10時		
7	おもちゃの病院 7/19、8/16、9/20 (第3水曜日) 13:30~16:00 市民ボランティア団体「おもちゃの病院うらやす」が壊れたおもちゃを修理します。	募 どなたでも 費 修理代がかかった場合は自己負担 申込 当日直接		講師/おもちゃ病院うらやす

◆10月以降に開催する講座の受付◆

浦安おたっしや体操（下期）

※①～⑭より、1つ選んで申し込んでください。

申込

ハネ

対象

65歳以上

締切

9月15日(金)まで

のんびりコース（講師といっしょに体を動かします）

No.	公民館	曜日	定員	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①	高洲	木	20人	午後1時～2時	5 12 19 26	2 9 16	7 14 21	11 18 25	1 8 15 22	7 14 21
②	中央	月	25人	午前10時～10時45分	16 23 30	6 13 20 27	4 11 18	15 22 29	5 19 26	4 11 18 25
③	堀江	月	15人	午前11時15分～正午	16 23 30	6 13 20 27	4 11 18	15 22 29	5 19 26	4 11 18 25
④	富岡	金	20人	午後3時45分～4時45分	6 13 20 27	10 17 24	1 8 15 22	12 19 26	2 9 16	1 8 15 22
⑤	美浜	火	20人	午前11時～正午	3 10 17 24	7 14 21 28	5 12 19	9 16 23 30	6 13 20 27	5 12 19 26
⑥	当代島	火	20人	午前9時15分～10時15分	3 10 17 24	7 14 21 28	5 12 19	9 16 23 30	6 13 20 27	5 12 19 26
⑦	日の出	金	40人	午後2時15分～3時15分	13 20 27	10 17 24	1 8 15	12 19 26	2 9 16	8 15 22

はつらつビデオコース（サポーターさんをお手本にビデオを見ながら）

No.	公民館	曜日	定員	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
⑧	高洲	木	25人	午後2時15分～3時15分	5 12 19 26	2 9 16	7 14 21	11 18 25	1 8 15 22	7 14 21
⑨	中央	月	25人	午前11時～正午	16 23 30	6 13 20 27	4 11 18	15 22 29	5 19 26	4 11 18 25
⑩	堀江	水	20人	午前11時～12時	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20	10 17 24	7 14 21 28	6 13 27
⑪	富岡	木	18人	①午後1時30分～2時30分 ②午後2時40分～3時40分	5 12 19 26	2 9 16	7 14 21	11 18 25	1 8 15 22	7 14 21 28
⑫	美浜	火	30人	午後1時30分～2時30分	3 10 17 24	7 14 21 28	5 12 19	9 16 23 30	6 13 20 27	5 12 19 26
⑬	当代島	火	20人	午前10時30分～11時30分	3 10 17 24	7 14 21 28	5 12 19	9 16 23 30	6 13 20 27	5 12 19 26
⑭	日の出	金	40人	午後1時～2時	6 20 27	10 17 24	1 8 15	12 19 26	2 9 16	8 15 22

公民館を会場に開催します！

①《チャレンジド・スポーツ》 9：00～12：00

8月5日（土）：ポッチャ（富岡公民館）

9月9日（土）：卓球（当代島公民館）

〔対象〕：知的または発達障がいのある方 参加費：100円

〔問〕：浦安市スポーツ協会（☎723・9387）

②《スポーツ吹き矢（吹き矢と口腔体操を行います）》

〔対象〕：60歳以上

〔問〕：高齢者包括支援課（☎712・6389）

申込方法は、浦安市ホームページや「広報うらやす」などでお知らせします。

公民館講座のお申し込み方法

◆申込欄の表記（【〇〇】）によって申込み方法が異なります。

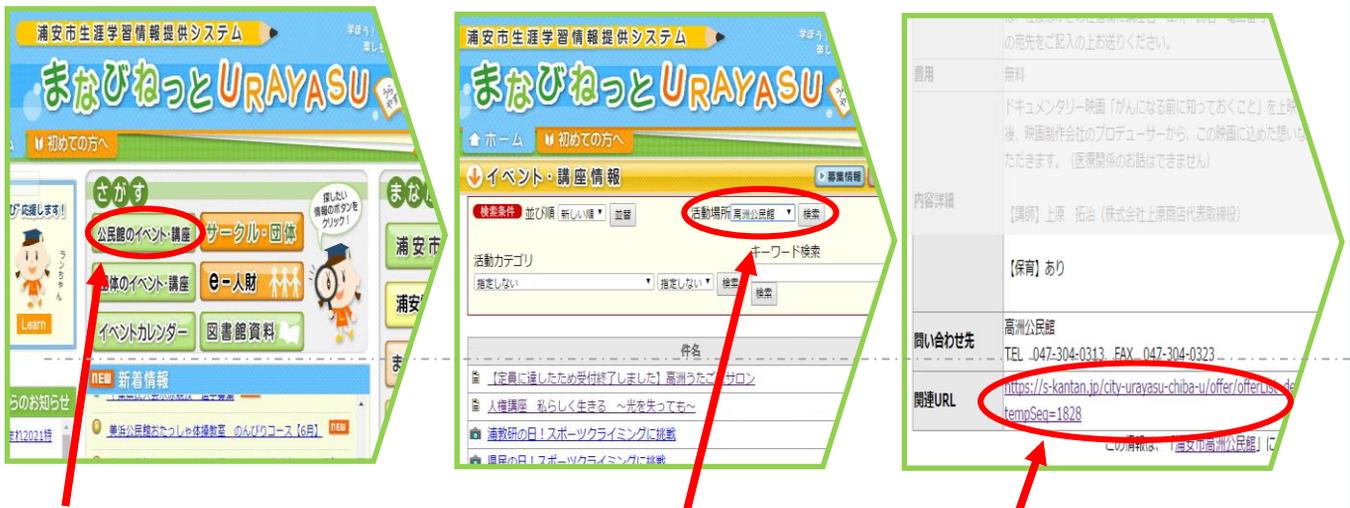
【ハ】・・・郵便ハガキ（63円）に氏名・住所を記入の上、開催公民館にお持ちください。
公民館に来られない場合は、往復はがき（※）を開催公民館宛てにお送りください。

- ※①希望講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな） ④年代または学年 ⑤電話番号
⑥（幼・小・中学生を申込む場合）保護者の氏名 ⑦（在勤・在学の場合）名称・所在地
⑧（保育希望者・親子参加の場合）子どもの氏名（ふりがな）・性別・生年月日
を往信欄に、氏名・住所を返信欄に記入してください。

往復ハガキでお申込みの場合は、下の図に従って記載してください。

<p>63円 郵便はがき 返信</p> <p>ご自分の 住所・氏名・郵便番号を 記入してください。</p>	<p>①希望講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな） ④年代または学年 ⑤電話番号 ⑥（幼・小・中学生を申込む場合） 保護者の氏名 ⑦（在勤・在学の場合） 名称・所在地 ⑧（保育希望者・親子参加の場合） 子どもの氏名（ふりがな）・ 性別・生年月日</p>	<p>63円 郵便はがき 往信</p> <p>浦安市 〇〇〇-〇〇-〇〇 〇〇公民館 あて</p> <p>（返信ウラ） ※何も書かないで ください。</p>
---	---	--

【ネ】・・・「まなびねっとURAYASU」にアクセスし、以下のとおりお申し込みください。



- ①「公民館のイベント・講座」をクリックします。
- ②公民館を選んで「検索」すると申込可能な講座が表示されます。参加したい講座をクリックしてください。
- ③最下部のURLをクリックすると電子申請のページへ移動します。画面表示に従って必要事項を入力してください。

【電・窓】・・・開催公民館に電話または窓口でお申し込みください。
（休館日を除く平日・土9：00～17：00）

【当日直接】・・・直接、開催日に会場へお越しください（お申込み不要）。