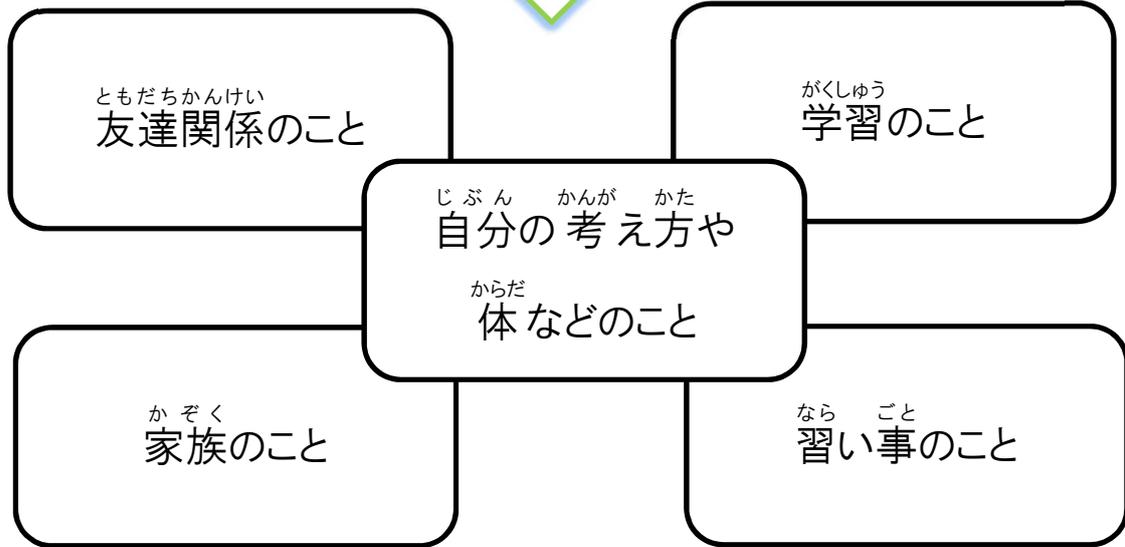


## フレンドルームだより

今月に入り、夏のように暑い日が増え、暑さによる心と体の疲れが出てきている人もい  
るのではないのでしょうか？最近<sup>さいきん</sup>は、フレンドルームで相談<sup>そうだん</sup>する人が増えてきていて、新学期<sup>しんがっき</sup>  
の疲れが出てきていると感じています。一人で悩まず<sup>なや</sup>、早めに相談<sup>そうだん</sup>することが大切です。

フレンドルームでは、どんなことが相談<sup>そうだん</sup>できるの？



相談<sup>そうだん</sup>すると、こんないいことがあるよ



なや はや かいけつ  
悩みが早く解決しやすい

じぶん みかた ぶ  
自分の味方が増える

ふあん すく  
不安が少なくなる

はな なや せいり  
話すことで悩みを整理できる

## 保護者の皆様

入学・進級して 2 か月が過ぎました。お子さんに変わった様子はないでしょうか。6 月は新学期の疲れが出やすい時期です。「いつもより甘えてくる」という行動も、SOS のサインかもしれません。少しでも気になる様子があれば、ご相談ください。

## 地域こども相談について

今年度も子どもや保護者の皆さんが気軽に相談できる場として、ともづな新浦安(新浦安駅前プラザマーレ内)にて、浦安市スクールライフカウンセラーによる出張相談が始まりました。様々な理由があり、学校では相談しづらいこともあるかと思います。学校外にも安心して相談できる場がありますので、どうぞご活用ください。詳細については、スクールライフカウンセラー高氏までお問い合わせください。

### 【入船小学校スクールライフカウンセラー出張相談日時】

第 1 回:6 月 21 日(金)10:00~12:00

第 2 回:2 月 21 日(金)10:00~12:00

## フレンドルームのご案内

### ◆ 場所 ◆

フレンドルーム(3 階の図工室前)

### ◆ 利用時間 ◆

月・火・木・金(水曜はお休み)

9:30~16:45 (最終面談は 16:00 開始となります。)

### ◆ 予約方法 ◆

相談を希望される方は、担任または、カウンセラーへご連絡ください。

カウンセラー直通番号:\*\*\*-\*\*\*\*-\*\*\*\*

※直通電話での受付時間は、カウンセラー勤務時間内(9:30~16:45)となります。