

ほけんだより 4月

令和6年4月
浦安市立入船小学校
ほけんしつ



あたらしい学年のスタートです。健康な1年間をすごせるように、

健康診断を行います。提出物や準備をわすれないようにしましょう。

月	日	曜	項目	1年	2年	3年	4年	5年	6年	わか しお	備考	
4	10	水	発育測定		○				○		体操服を忘れずに！	
	11	木	発育測定			○	○					
	12	金	発育測定					○				
	15	月	発育測定	○						○		メガネをしている人は メガネを忘れずに！
			視力検査			○	○					
	16	火	視力検査		○			○				
	17	水	視力検査	○					○			
	18	木	視力検査							○		
	19	金	聴力検査					○			みみあか つ 耳垢が詰まっていますか？ おうちの人の見てもらいましょう。	
	22	月	聴力検査			○						
23	火	内科検診						○	○	1組	10:30開始	
24	水	尿検査	○	○	○	○	○	○	○	○	23日配付 予備日 5月14日 ☆翌日は予備日ではありません	
25	木	聴力検査	○								耳をきれいにしましょう。 わかしお1・2・3・5年対象	
26	金	聴力検査		○						○		
5	7	火	心電図検査	○						1年	体操服で検査します。	
	14	火	尿検査	○	○	○	○	○	○	○	尿1次未提出者対象	
	17	金	内科検診	○	○						3組	13:30 開始
	20	月	色覚検査	1組								メガネを忘れずに！
	21	火	色覚検査	2・3 組							1年	メガネを忘れずに！
	24	金	内科検診			○	○				2組	13:30 開始
30	木	眼科検診	○	○	○	○	○	○	○	○	9:30開始	
6	4	火	耳鼻科検診	○		○		○		○		11:30開始 わかしお1・3・5年対象
	6	木	歯科検診	○	○						3組	9:00開始
	7	金	脊柱側わん1次 検査					○			5年	13:40開始
	17	月	歯科検診			○	○				2組	9:00開始
	20	木	歯科検診					○	○		1組	9:00開始

*色覚検査は希望者に行います。

内科 もりした はじめ 森下 一 先生 森下クリニック

せきぐち なお や 関口 直哉 先生 関口クリニック

歯科 まきぐち てつひで 牧口 哲英 先生 キャビネ・ラピヌー

よこた あきら 横田 章 先生 横田歯科クリニック

かたやま こうしゆ 片山 光朱 先生 カタヤマ矯正歯科

耳鼻科 はまの 浜野 ナナ子 先生 なな耳鼻咽喉科

眼科 にのみや ひさこ 二宮 久子 先生 二宮眼科

薬剤師 たかなし まさる 高梨 優 先生 タカタ薬局

お世話になる
先生方です。



ようごきょうゆ
養護教諭の
すがわらともこ
普原朋子です。
みな
皆さんが、学校で
げんき たの
元気に楽しくすごせ
るように、保健室から
おうえん
応援します。



保健室はこんなところです

できること



できないこと

ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふう」にケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときなどは、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



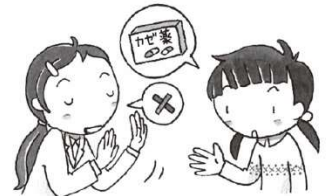
体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてきましょう。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってくださいね。

