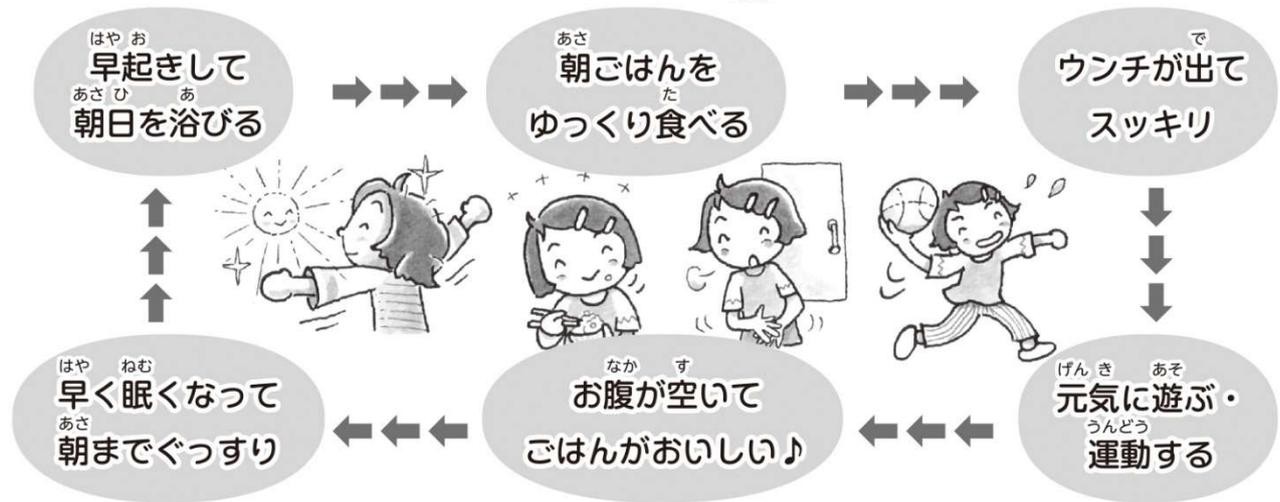




令和6年5月号
浦安市立入船小学校
保健室

あたら 新 しいクラスになって、みなさん毎日がんばっていますね。た くら さんの 新 しいことがあるので、ちよ
つか っとお疲れモードになっていませんか？ そんなとき は、のんびりと過 すごして、こころ からだ やす
しょう。何 か あ ったら、保健室にも話 しま して来 てくださいね。

まずは早起き！ いいリズムで毎日元気



“まずは早起き”を意識しましょう。いいリズムが生まれ、元気に過ごせますよ。

視力検査の結果

A B C D って、どんな意味？

4月に行った視力検査の結果、視力が B・C・D だった人にお知らせの用紙を、お渡しします。お家の人と読んでください。その後、眼科で見てもらったら、報告用紙を学校に出してください。

眼鏡を使っている人で、見え方を B 位に合せている人や、視力検査のあとに、もう眼科で見てもらっている人は、そのことをお家の人に書いてもらい、用紙を出してください。

A	1.0 以上	学校の生活をするのに、十分な視力です
B	0.7～0.9	学校の生活で、たまに困ることがあります
C	0.3～0.6	教室の後ろから黒板の文字が見えにくいことがあります
D	0.2 以下	教室の前列でも黒板の文字が見えにくい視力です

急な暑さに備えた対策を心がけよう

冷暖の差がはげしい時期です。熱中症にならないように注意して生活してください。



脱ぎ着のしやすい服装で、
体感温度を調節しましょう



気温が高いときは
のどがかわく前に水分補給を



外出するときは帽子や日傘で
紫外線をさけましょう

保護者の方へ

- 眼科相談（色覚検査）を1年生希望者に5月20日（月）・21日（火）実施予定です。2年生～6年生のお子さまで、今まで検査を受けたことがなく、検査を希望する方は5月10日（金）までに担任へ連絡ください。
- 尿検査の1次の予備日が5月14日（火）となっています。提出できなかった方は、当日よろしく申し上げます。

健康診断の結果をお知らせしています



4月から6月にかけて、健康診断が続きます。病気や異常の疑いがある場合は、結果のお知らせを配付しています。

受診のお知らせが届いた時でも、歯科検診など、検診する医師によって診断結果に違いがある場合や、内科検診で経過観察中の症状を指摘される場合もあります。歯列異常やアレルギー疾患など、かかりつけの医師の管理を受けている場合や、ご家庭の判断によっては、受診を強制するものではありません。

保護者の方がその旨をご記入の上、学校へご提出ください。ご質問などありましたら、保健室、菅原までご連絡ください。