



## 4月 相談室 開室予定日

月	火	水	木	金	土	日
15 市 SLC	16 市 SLC	17 市 SLC	18 市 SLC	19 県 SC	20	21
22 市 SLC	23 市 SLC	24 市 SLC	25 ×	26 県 SC 市 SLC	27	28
29 祝日×	30 市 SLC	5/1 市 SLC	5/2 市 SLC	5/3 祝日×	5/4	5/5

※変更がある場合には、相談室前に掲示します。

### 相談室とは？

2階少人数教室の向かいにあり、富岡中学校の生徒・保護者は誰でも利用できます。困っていること、気になることについて話しながら、どうしたら良いかを一緒に考え、解決方法を探すお手伝いをします。相談だけではなく、ひと休みしたり、気持ちを切り替えたりする場としても利用できます。気軽に来室してくださいね。

相談はもちろん、  
なんとなく話したいなと思ったら  
気軽に来室してください。



### カウンセラー紹介

#### SLC（市カウンセラー）

相談室にいる曜日：月・火・水・木  
好きなもの：鍵盤楽器・ゲーム・考え事  
ごあいさつ：「よし、がんばるぞ」と前を向くための  
お手伝いをさせていただきます。

#### SC（県カウンセラー）

相談室にいる曜日：金  
好きなもの：アニメ・ゲーム・漫画  
ごあいさつ：中学生って忙しいですよね、相談室を息  
抜きくらいの気持ちで使ってくださいね。

## ❖ご入学・ご進級おめでとうございます❖

校庭と境川沿いの桜が満開で迎えた始業式と入学式から、もう1週間が経ちました。とある方から、この時期まで桜がきれいなことは珍しいと聞きました。こういった「ちょっとしたよいこと」を大事にしていきたいと個人的には思います。ちょっと頑張りたいときに、ちょっとしたよいことが力をくれることがあるからです。これからたくさんのご経験していく皆様には、「ちょっとしたよいこと貯金」が力になるかもしれません。

私も初めてのことであけの浦安市1年生です。教えてもらうことの方が多いかもしれませんが、相談室の中はもちろん、相談室の外でもよろしくお願ひします。

<保護者の皆様>

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。小学校から中学校に環境が変わる大きな変化があるのは一目瞭然です。しかし、学齢期・思春期の子どもたちは、「学年・学級が変わること」や「身体面・精神面が日々成長すること」で、「変化」を感じるがあります。

そんなお子様の「変化」を積極的に見守りつつ、サポートしていくチームにぜひ参加させていただければと思っています。些細なことでも、「こんなことを相談してもよいのだろうか」という相談でも、お気軽にお声がけください。よろしくお願ひいたします。

## 相談室はこんなふうにつかってください

■場所 2階 少人数教室向かい（富岡中学校側）

■利用時間 休み時間・昼休み・放課後

### ■利用方法

- 1 予約をする→ ① 先生またはカウンセラーに直接声をかけて申し込む  
② 相談室前のポストに申し込み票（裏面参照）を入れる  
※予約カードは相談室の前に置いてあります。
- 2 相談室に直接来る

※ 予約が入っていないければ、誰でも自由に利用することができます。ちょっとおしゃべりしたい時、ゆったりリラックスしたい時にもどうぞ。ただし、授業中の利用は先生の許可がない場合はできません。

次のルールを守って利用してください。

- ・時間を守りましょう。
- ・ゲームをする時はルールを守りましょう。
- ・みんなで譲り合って使いましょう。
- ・元気に遊びたいときは校庭に行きましょう。

■内容 どんなことでも大丈夫です。例えば…

- ・友達との関係がうまくいかない
- ・学校が楽しくない
- ・落ち着かない
- ・悲しい気持ちになる
- ・家族のことで心配なことがある
- ・なんだか疲れた
- …などなど、気軽にどうぞ。

■秘密は守ります！ 内容を他の人に知られることはありません。ただし、身の安全を守るため先生に知っておいてもらったほうが良い場合、みなさんの了解を得てからお話する場合があります。

※他の人がいても話せることでしたら、開室時に来て声をかけてください。

※カウンセラーとだけゆっくりと話したい時には、相談の予約をしてください。



### 保護者のみなさまへ

「相談室」は、保護者のみなさまとお子様に関する心配事や気になることについて、一緒に考えるための部屋でもあります。来校された際などは、ぜひお立ち寄りください。面接予約を随時受け付けておりますので、お気軽にお越しください。（カウンセラー直通 携帯電話 080-6629-6071）

保護者のみなさまと共にお子様の成長を支えていきたいと思っております。どうぞよろしく願いいたします。