

第37週（2/3～2/9）

○健康教育（2年生）

2/4（火）3校時、2年生では保健の授業の一環として、健康教育が行われました。学習テーマは「がんについて考えてみよう！」です。



講師は、浦安市健康増進課の職員の方です。



皆、真剣に話を聞いていました。

たばこを吸っている人が
なりやすいがんは何でしょう？

- ① 肺がん
- ② 大腸がん
- ③ 膀胱(ぼうこう)がん

1. たばこを吸わない

・たばこを吸っている人は吸わない人に比べて、
がんのなりやすさが**1.5倍**高くなる

子どもの頃はもちろん、大人になっても
たばこは吸わないようにしましょう。
他の人が吸うたばこの煙にも注意しましょう！

2. お酒を大量に飲まない

**お酒は
飲みすぎがダメ！**

例えば ビール の場合
500ml缶
ならば

3. 食生活を見直す

「塩分」のとりすぎ×

1日にとっていいのは
男性**7.5g**まで
女性**6.5g**まで

4. からだを動かす

運動不足にならないように、
運動の習慣を身につけましょう

5. 健康な体型を維持する

5つの生活習慣に気を付けて
生きていけば、
将来がんになる確率を
低くできる！

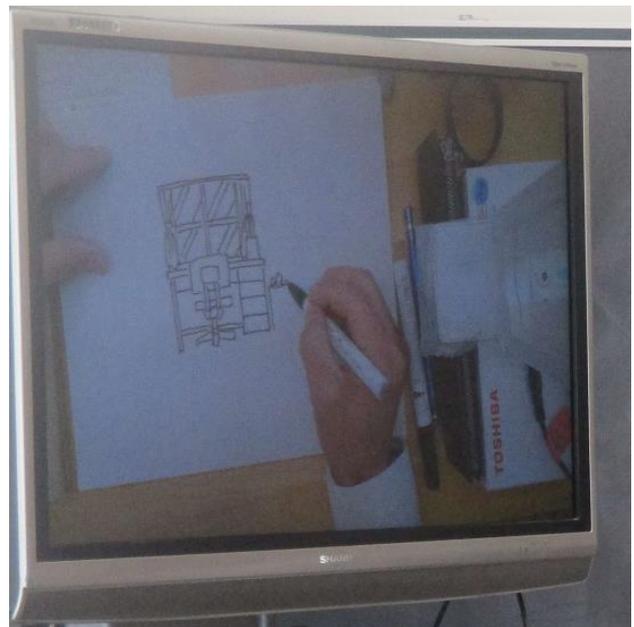
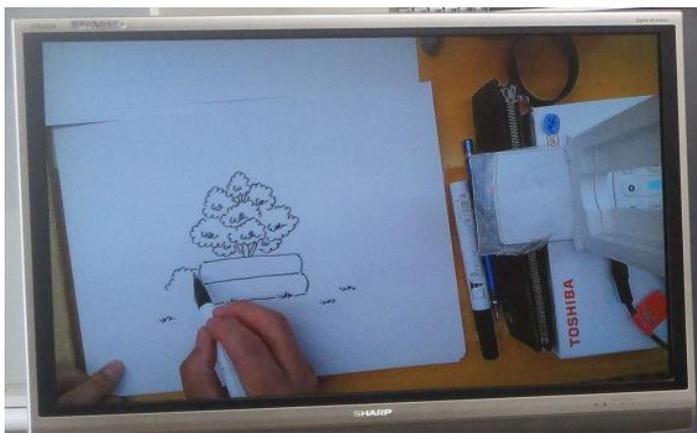
中学生のうちはあまり考えることのない病気”がん“
ですが、将来の健康な生き方につなげるためにも、
今から知識を蓄えてほしいです。

○未来の明中生の授業（5年生・国語）

小5国語の教科書に「まんがを描こう」という題材があります。明海南小では、5年生・国語授業の一環として、プロの漫画家の方を講師に招き、まんがの描き方や漫画家になった経緯などについて話を聞いていました。



講師は、むぎわら しんたろう さん です。
<プロフィール>
本名は 萩原 伸一 さん。
1993年から藤子・F・不二雄のチーフアシスタントを務め、多くの『ドラえもん』作品に携わっている。



授業の中で、即興で描いていた2つのイラストです。
『ドラえもん』作品の中に出てくるものですが、皆さん、これらは何の絵か分かりますか？