

# ほけだより 10月

浦安市立高洲小学校保健室 令和6年10月15日発行

あさばん すこ す 朝晩が少し過ごしやすくなり、ゆうがた むし こえ き 夕方には虫の声も聞こえてきます。やっと秋のあき けはい 気配を

かん 感じるようになりました。どくしょ あき げいじゅつ あき 読書の秋、芸術の秋、スポーツの秋、あき しょくよく あき 食欲の秋・・・みなさ

んはどんな秋をすごしますか？



インフルエンザや<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルス<sup>かんせんしやう</sup>感染症、マイコプラ

ズマ<sup>かんせんしやう</sup>感染症、<sup>てあしくちびやう</sup>手足口病など、いろいろな<sup>かんせんしやう</sup>感染症があります

が、どの<sup>かんせんしやう</sup>感染症にも有効な<sup>ゆうこう</sup>予防方法<sup>よぼうほうほう</sup>は<sup>てあら</sup>手洗い<sup>せつ</sup>です。石けんを

つかって、<sup>あら</sup>洗い残<sup>のこ</sup>しのないようにしっかりと<sup>あら</sup>洗<sup>あら</sup>いましょう。



## 手洗い<sup>てあら</sup>い<sup>わす</sup>忘れていませんか？



目に見えなくても手にはバイキンがたくさんついています。こまめに<sup>てあら</sup>手を洗<sup>あら</sup>いましょう。



これからの<sup>きせつ</sup>季節は、朝は<sup>あさ</sup>少し涼しくても、<sup>てんき</sup>天気の良い日の

日中は暑くなります。外で遊んだ後には汗をかいている人が

多くいます。簡単に脱いだり着たりできる上着を持ってきま

しょう。暑くなったぬいで、涼しくなったら着ましょうね。



# 保護者の皆様へ

今年は全国的に、「手足口病」「マイコプラズマ感染症」「溶連菌感染症」の感染報告が例年より多いと報道されています。高洲小でも数名の報告を受けています。かぜ症状がみられたり、体に発疹がみられたりしたら、早い段階での受診をおすすめします。

## ＜朝の健康観察をお願いします＞

朝の様子で、かぜ症状（鼻水、せき、のどの痛みなど）がみられたり、寝起きが悪い・食欲がない・元気がない・なんだかいつもと違うなどがありましたら、無理をさせずに登校を見合わせてください。また、登校する場合は、朝の様子を連絡帳でお知らせいただくと、少し気にかけておくことができますので、よろしくお願いします。



## ＜高洲中学校区合同学校保健委員会のご案内＞

過日、高洲中学校区合同学校保健委員会についてのご案内を配布しました。申し込み期間を過ぎていますが席に余裕がありますので、再度ご案内します。

今回は、浦安市社会教育関係団体 HSP/HSC リンクパートナー『Heart Smile Present』代表の梅本 香理（うめもと かおり）氏を講師に迎え、「生まれつき敏感な感受性を持つ子ども HSC をご存じですか？～自己肯定感を高めるために必要な感受性について～」と題して講演していただきます。全ての子どもたちが少しでも生活しやすくなる一助となれば幸いです。

当日は、高洲中学区の授業参観日となります。御多用の折とは存じますが、ぜひ多くの保護者の皆様の御参加をお待ちしております。参加を希望される方は、10月18日（金）までに下記の URL または QR コードより、お申込みください。

- |   |     |                                                                 |
|---|-----|-----------------------------------------------------------------|
| 1 | 日 時 | 令和6年10月19日（土） 14:45～16:15                                       |
| 2 | 場 所 | 高洲小学校（体育館）                                                      |
| 3 | 参加者 | 高洲小学校・高洲北小学校・高洲中学校の保護者および教職員                                    |
| 4 | 内 容 | 講演 「生まれつき敏感な感受性を持つ子ども HSC をご存じですか？<br>～自己肯定感を高めるために必要な感受性について～」 |

講師 浦安市社会教育関係団体

HSP/HSC リンクパートナー『Heart Smile Present』

代表 梅本 香理（うめもと かおり）氏

- |   |       |                                   |
|---|-------|-----------------------------------|
| 5 | 参加申込み | URL または QR コードからアクセスし、申込みをしてください。 |
|---|-------|-----------------------------------|

URL <https://forms.office.com/r/BnMYPetwYZ>

QR コード

