

浦安市立高洲小学校保健室 令和6年10月15日発行

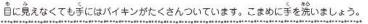
朝晩が少し過ごしやすくなり、夕方には虫の声も聞こえてきます。やっと秋の気配を ***
感じるようになりました。読書の秋、芸術の秋、スポーツの秋、食欲の秋・・・みなさ んはどんな秋を過ごしますか?





インフルエンザや新型コロナウイルス懲染症、マイコプラ ズマ懲染症、手足管病など、いろいろな懲染症があります が、どの懲染症にも宥効な予防汚法は手洗いです。 若けんを 硬って、洗い残しのないようにしっかり洗いましょう。









これからの季節は、

「いない」ではいます。

「いない」ではいます。

「いない」ではいます。

「いない」ではいます。

「いない」ではいます。

「いない」ではいます。

「いない」ではいます。

「います。

「いまする。

「いまする。
「いまする。
「いまする。
「いまする。
「いまする。
「いまする。
「いまする。
「いまする。
「いまする。
「いまする。
「いまする。
「いまする。
「いまする。
「いまする。
「いまする。
「いまする。
「いまする。
「いまする。
「いまする。
「いまする。
「いまする。
「いまする。
「いまする。
「いまする。
「いまする。
「いまする。
「いまする。
「いまする。
「いまする。
「いまする。
「いまする。
「いまする。
「いまする。
「いまする。



上着で調節しよう

保護者の皆様へ

今年は全国的に、「手足口病」「マイコプラズマ感染症」「溶連菌感染症」の感染報告が例年より多いと報道されています。高洲小でも数名の報告を受けています。かぜ症状がみられたり、体に発疹がみられたりしたら、早い段階での受診をおすすめします。

<朝の健康観察をお願いします>

朝の様子で、かぜ症状(鼻水、せき、のどの痛みなど)がみられたり、 寝起きが悪い・食欲がない・元気がない・なんだかいつもと違うなどがあ りましたら、無理をさせずに登校を見合わせてください。また、登校する 場合は、朝の様子を連絡帳でお知らせいただけると、少し気にかけておく ことができますので、よろしくお願いします。



<高洲中学校区合同学校保健委員会のご案内>

過日、高洲中学校区合同学校保健委員会についてのご案内を配布しました。申し込み期間を過ぎていますが席に余裕がありますので、再度ご案内します。

今回は、浦安市社会教育関係団体 HSP/HSC リンクパートナー『Heart Smile Present』 代表の梅本 香理(うめもと かおり)氏を講師に迎え、「生まれつき敏感な感受性を持つ 子ども HSC をご存じですか?~自己肯定感を高めるために必要な感受性について~」と題 して講演していただきます。全ての子どもたちが少しでも生活しやすくなる一助となれば 幸いです。

当日は、高洲中学区の授業参観日となります。御多用の折とは存じますが、ぜひ多くの保護者の皆様の御参加をお待ちしております。参加を希望される方は、10月18日(金)までに下記のURLまたはQRコードより、お申込みください。

1 日 時 令和6年10月19日(土) 14:45~16:15

2 場 所 高洲小学校(体育館)

3 参加者 高洲小学校・高洲北小学校・高洲中学校の保護者および教職員

4 内 容 講演「生まれつき敏感な感受性を持つ子ども HSC をご存じですか?

~自己肯定感を高めるために必要な感受性について~ |

講師 浦安市社会教育関係団体

HSP/HSC リンクパートナー『Heart Smile Present』

代表 梅本 香理(うめもと かおり)氏

5 参加申込み URL または QR コードからアクセスし、申込みをしてください。

URL https://forms.office.com/r/BnMYPEtwYZ

QR コード

