

ほけんだより 4月

令和8年4月9日
浦安市立高洲小学校
保健室



春の訪れとともに新しい1年が始まりました。入学・進級おめでとうございます。

新しい友達、新しい先生、新しい教室・・・期待に胸をふくらませていることでしょう。新しい環境の中

では心もからだも疲れやすくなっています。夜は早めに休み、次の日まで疲れを残さないようにしましょう。



健康診断では、からだの色々な測定・検査をします。みなさんが元気に成長しているか、からだがいかに働いているかなどの手がかりとなります。自分では気がつかないことがわかることもあります。みなさんの大切なからだのことをもっとよく知るチャンスです。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	おおぞら学級
発育測定	4/22(水)		4/21(火)				4/22(水)
視力検査	4/20(月)	4/15(水)	4/14(火)		4/13(月)	4/10(金)	4/15(水)
聴力検査	6/1(月)	6/2(火)	6/3(水)	対象外	6/2(火)	対象外	6/1(月)
内科検診	6/11(木)			5/19(火)			
眼科検診	4/16(木)						
耳鼻科検診	6/4(木)	対象外	6/4(木)	対象外	6/4(木)	対象外	6/4(木) (1.3年生のみ)
歯科検診	6/25(木)				5/28(木)		6/25(木)
心音心電図検査	4/24(金)	対象外	対象外	対象外	対象外	対象外	4/24(金) (1年生のみ)
脊柱側弯症検査	対象外	対象外	対象外	対象外	5/27(水)	5/27(水) 昨年未検査者	対象外
尿検査	一次検査 4/23(木)、予備日 5/19(火)、6/3(水)						

校医さんの

紹介

今年度お世話になる、学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方です。

- 内科 : 佐藤 孝彦 先生 (浦安駅前クリニック・北栄1-13-13) ☎380-2222
 稲田 大悟 先生 (入船整形外科リハビリテーションクリニック・入船4-1-1-4F) ☎381-2084
 眼科 : 川端 秀仁 先生 (かわばた眼科・入船4-1-1-3F) ☎700-6090
 耳鼻科 : 飯田 崇 先生 (飯田耳鼻咽喉科クリニック・高洲1-17-6) ☎304-3387
 歯科 : 前田 由紀恵先生 (小山歯科医院・美浜3-25-20) ☎353-6611
 吉澤 慶裕 先生 (高洲歯科クリニック・高洲3-2-1) ☎304-5056
 横田 章 先生 (よこた歯科クリニック・北栄1-16-14-2F) ☎352-2428
 薬剤師 : 北村 千史 先生



保護者の皆様へ



1. 保健室について

学校でけがをした時は、保健室で応急手当をします。しかし、保健室は病院ではありませんので、継続的な消毒や湿布の交換は行えません。また、内服薬も置いていませんので、ご了承ください。

ご家庭でけがをした際は、ご家庭で処置をしてください。よろしくお願いします。



2. けがの対応について

学校内では、けがのないように万全を期しておりますが、子どもたちの集団生活では時として医療を要するようなけがも起こりえます。そのような場合にはすぐにご家庭に連絡しますが、保護者の方と連絡が取れず、緊急の場合には、健康調査票記載のかかりつけ医療機関に搬送しますので、ご承知おきください。

3. 具合が悪くなった時の対応について



学校で具合が悪くなったときは、保健室で休養させます。高熱の場合や1時間程度休養しても回復しない場合には早退の措置をとることもあります。その際、必ず保護者の方（または代理の方）に学校までお迎えをお願いすることになりますので、よろしくお願いします。

4. 定期健康診断の結果について

定期健康診断の結果、病院で治療や相談をしたほうがよい場合は、できるだけ早く「〇〇検診結果のお知らせ」という用紙をお渡しします。その用紙を持って、かかりつけの病院で受診してください。

5. 朝の健康観察について

毎朝のお子さんの様子をご確認いただき、「食欲がない」「微熱がある」「なんだか元気がない」など、少しでも体調が優れない場合は、無理をさせずに登校を見合わせるよう、お願いします。



- 寝起きは
どうでしたか？
- 顔色は良いですか？
- 熱はありませんか？
- 食欲はありますか？



- だるさなどを訴えて
いませんか？
 - 便は出ましたか？
 - 腹痛はありませんか？
- 他にも気になるところがありましたら、どんなことでもお知らせ下さい。

家族は名医に勝ります。朝は忙しい時間帯ですが、ゆったりと余裕をもって、笑顔で学校へ送り出してあげてください。

昨年度に続き、今年度も保健室を担当させていただきます、養護教諭の設楽麻美（しだらあさみ）です。保護者の皆様と一緒にお子さんの健康・成長を見守っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。