

R7 きらり☆明中生 No.17

第17週（8／25～8／31）

○夏の総体（千葉県大会）

7／26（土）・27（日）に、陸上競技の県大会が開催されました。

<男子 400mリレー>



男子 400mリレーの

登録メンバーは、

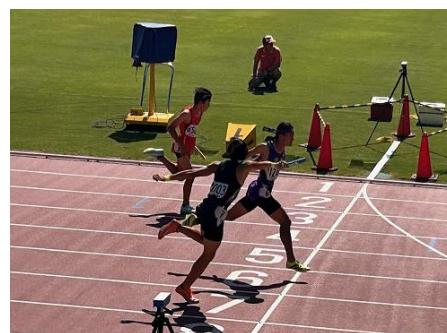
①堀田樹希さん

②本間伊織さん

③小原琉之介さん

④木戸地高聖さん

⑤渡邊聖人さん



<男子 200mリレー>



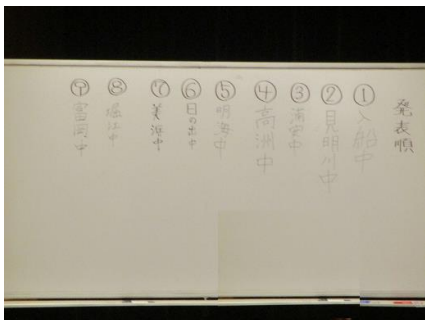
男子 200m 木戸地高聖さん



男子 200m 本間伊織さん

○「ふるさとうらやす立志塾」第5回研修会・報告会

令和6年12月から始まった「ふるさとうらやす立志塾」の5回目（最終報告会）が、8/1（金）、wave101で開催されました。この日の研修会では、今まで各校が取り組んできたことの報告が行われました。



発表順は5番目。



座席で出番を待ちます。



発表している様子（その1）
代表生徒は、野口南緒さんと阿蘇小桜さん



発表している様子（その2）



閉塾式では、それぞれ、立志塾の感想を述べました。



「ふるさとうらやす立志塾」とは、市内9つの中学校の代表生徒が集い、リーダーとして大切なことについて学んだり、考えたり、話し合ったりする活動のことで、浦安市教育委員会指導課が主催しています。

○2学期始業式

浦安市では、他地域よりも一足早く、8/25から2学期が始まりました。



夏の総体地区大会で3位となった男子バスケットボール部。始業式前に表彰が行われました。



校長先生の話を聞く生徒たちのようす。



生徒自身の指揮と伴奏により、校歌斉唱が行われているようす。

○夏の音楽コンクール

8/27(水)、TBSこども音楽コンクールが君津市民文化ホールで開催され、管弦楽部が参加しました。3年生にとって中学校生活最後のコンクールとなりました。



皆、素晴らしい演奏でした。

特に3年生は、中学校生活最後のコンクールらしく、堂々とした姿でした。

○英語スピーチコンテスト

8/27(水)、浦安市中学生英語スピーチコンテストがWave101で開催され、明海中学校からは、3年・阿蘇小桜さんが生徒代表としてコンテストに参加しました。



審査員や聴衆の前で、堂々と、英語でのスピーチを披露しました。
タイトルは、「Help isn't Weakness, it's Wisdom.」



審査委員長
の講評



第3位入賞を果たしました。



英語科の先生たちと
記念撮影。

Speech Division

明海中学校
Akemi Junior High School
3rd year
ASO Koharu

Help isn't Weakness, it's Wisdom.

Good afternoon, judges, teachers, and friends. Have you ever felt like asking for help means you're weak? I used to think that too. I believed that if I wanted to be a leader, I had to do everything by myself.

Today, I want to talk about the importance of asking for help. I learned that asking for help is not bad, trusting others is part of being a good leader. The main problem I want to tell you today is the stereotype that comes with the support system. Help was something I believed to be a sign of weakness. I thought that leadership meant doing absolutely everything myself even if I was exhausted and burdened with stress. I slowly started changing my view, and understanding that asking for help isn't a weakness of any kind.

In fact, research from Harvard Business School found that people who ask for help are actually seen as more competent, not less. When you trust others and ask for support, it shows that you're confident enough to work with a team. So, asking for help doesn't damage your image, it can actually improve it. You may think that people will judge you negatively, but it is the opposite. People actually start respecting you more when they see you being honest about what you are lacking. Being honest is something people admire, and that is why they want to follow you.

Some of the best moments of growth I've had, came from letting people help me. At school, I try my best to be a good leader. I'm the class representative and also in charge of the student life and sports. I remind students to greet each other and to be on time. On the outside, I look like I have everything under control. But on the inside? Behind the scenes, I was doing so much work like writing papers, making plans, preparing materials. I had teammates, but I didn't ask them for help. I thought, "I can do it faster if I do it myself." So I did everything alone and I ended up tired, stressed, and behind on my own tasks.

Then one day, my teacher said, "Take this and leave it to someone else." That surprised me, but I realized something I wasn't giving myself a break. I wasn't trusting my teammates. That day, I understood that it's okay to rely on others. It doesn't make me weak. It makes me smart. I also saw how teachers trust students. They give them tasks and wait patiently. Even if they're not sure the student will finish it, they still trust them. I thought, "Wow, that's real leadership." Leaders don't do everything. They believe in others.

Relying on someone or asking for help when you don't understand something is not a bad thing. It shows that you want to learn and grow. Whenever I needed help, there was always someone who supported me, and I believe it's because of the effort and kindness I have shown in the past. A true leader doesn't always have to do everything alone. Yes, a leader should stand in front, guide others, and set a good example but that doesn't mean they can't ask for help too. As time goes on, the way we see leaders may change. Being a leader is not just about giving orders, it's also about working with others and growing together. Trust, teamwork, shared burdens, and joint responsibility are the key parts of it. That is what we call "true strength."

The famous American Jack Welch said, "When you become a leader, success is all about growing others." Here's my message: Don't be afraid of asking for help. Trusting others makes you stronger not weaker. Thank you for listening! And if anyone here needs help just make sure we take turns, okay?

○命の大切さを学ぶ教室（２年生）

８／２８（木）の５・６校時、保健の授業の一環として、千葉県助産師会から講師をお招きし、「命の大切さを学ぶ教室」を行いました。



普段の授業では触れることのない、「性」や「命」の大切さについての講義を聞きました。
生徒の皆さんにとって、今回の授業で一番大切だった事は何ですか？

○交流スポーツ大会（Ｊ組）

８／２９（金）、明海中学校体育館で交流スポーツ大会が開催されました。市内９校の特別支援学級の生徒がボッチャ競技を通して親交を深めました。



浦安市教育委員会からは、船橋教育長もかけつけ、開会のあいさつをしました。



開会のあいさつや連絡を聞いている明中生



真剣な表情で、ボッチャ競技を行っているようす。



閉会式後、参加した４人で記念撮影。