

令和7年度 食に関する指導年間計画

浦安市立明海中学校

目標			衛生面に留意し、協力し合い、円滑に給食活動を進める。給食を通して、食と健康について考えさせる。											
月			4月	5月	6月	7月	8・9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
行事			始業式・入学式 身体測定	体育祭	音楽鑑賞教室 授業参観	終業式	始業式 ブロック合同引き渡し訓練 3年修学旅行 生活習慣病予防健診事前指導 (がん教育)	合唱際 2年生宿泊行事		三者面談 終業式	始業式		3年生を送る会 卒業式・修了式	
教科・道徳・総合的な学習の時間	家庭科	1年									＜幼児＞幼児の生活と食事			
		2年	＜食生活と自立＞中学生の食生活と栄養 日常食の献立と食品の選び方 日常食の調理 地域の食文化											
		3年	食生活についての課題と実践											
	保健体育	1年	心身の発達と心の健康											
		2年	飲料水の衛生的管理											
		3年	食生活と健康											
	理科	1年	植物の生活と種類・身近な生物の観察		植物の体の作りと働き									
		2年	動物の生活と種類・生命を維持する働き											
		3年	自然と人間 ・身近な諸自然環境の観察・生物の生活とつながり・ かけがえのない自然環境・自然の災害と恩恵											
	社会科	1・2年	＜地理的分野＞ 日本の伝統的な生活とその変化・日本の農業・林業・漁業											
		3年	＜公民＞地球環境問題・資源エネルギー問題・貧困問題											
道徳		道徳的な心情、判断力、実践意欲と態度などの道徳性を養うこととする												
総合		自ら課題を見付け、自ら学び、自ら考え、主体的に判断し、よりよく問題を解決する資質や能力を育成する												
特別活動	給食指導	月別目標	準備や後片付けを きちんとしよう	食事のマナーを 身につけよう	・食中毒に注意しよう ・歯を大切にしよう	暑さに負けない 食事をしよう	楽しく食事をしよう	・食後の休養に ついて理解しよう	日本の食事を 見直そう	栄養について理解 しよう	偏食をなくそう	給食に感謝しよう	1年間の反省をしよう	
		指導内容	・配膳の仕方についての 指導 ・身支度・手洗いの徹底	・正しい食事作法 ・マナーに対する指導	・衛生面に留意し、食中毒 等へ意識を高める ・歯磨き・咀嚼について	・暑い季節の健康と食事 ・夏ばての防止	・マナーを守って楽しく食 べるための工夫	・食後の休養の意義を理 解させる ・目の健康について	・日本の食事のよさを理解 する	・毎日の献立から食品の 種類や栄養を理解させる	・偏食を直し、バランスの よい食べ方を考えさせる	・自然の恵みや給食に携 わる人々に感謝する	・1年間の給食を反省し、 今後の生活に生かす	
		指導上の 留意点	・時間内の準備・会食・片付け ・給食当番の白衣着用の徹底	・食事作法の必要性を理解させる ・正しい食事マナー (挨拶・姿勢・食・べる速度・箸の使い 方)	・手洗い習慣の徹底 ・配膳台・台布巾の衛生 ・教室内の生理整頓 ・歯磨き・嘔むことの大切さ	・給食を残さず食・べる ・夏の体力消耗と栄養 ・夏休みの食生活	・楽しく食事ができるように 工夫する (グループ・会話等)	・食物の消化と吸収について ・休養の必要性を知り、過ごし 方を工夫する ・目の健康と食事	・日本の食文化 ・郷土料理 ・和食と生活習慣病	・6つの基礎食品群とその はたらき ・栄養素のはたらき	・偏食を直す工夫 ・偏食と疾病について ・牛乳を残さない ・冬の食事と健康管理	・天地自然への感謝 ・給食に携わる人々や保護者 への感謝	・給食のとり方や当番活動の 反省 ・バランスのよい食事につい て理解する	
	給食時間の指導		正しい身支度・手洗い・配膳・片付け					バランスよく食べる(好き嫌いせず、いろいろなものを食べる)			自分の食生活を見直し、改善する			
	学級活動		給食時間の過ごし方(給食ルールの徹底)					早寝・早起き・朝ごはん 1日3食をバランスよく食べる			自分の食生活を見直し、改善する			
	生徒活動 (給食係)		コンテナの片付け、配膳台の清掃、布巾の回収				白衣の補充・点検	コンテナの片付け、配膳台の清掃、布巾の回収			白衣の補充・点検	コンテナの片付け、配膳台の清掃、布巾の回収		白衣の補習・点検
家庭・地域 との連携	行事							明海の丘祭(10月)						
	たより													