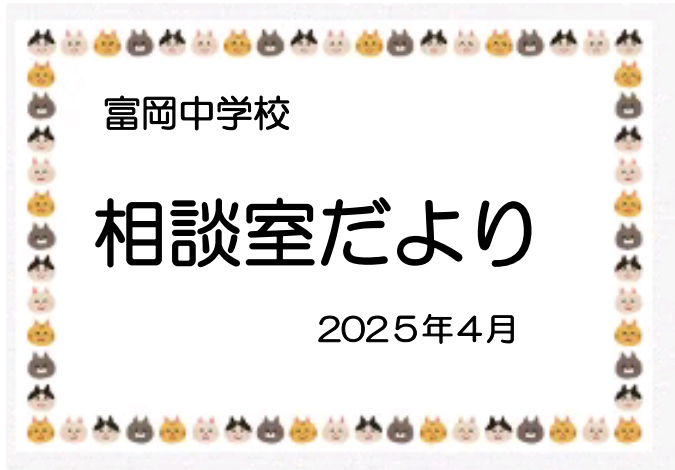




◆4月 相談室 開室予定日◆

月	火	水	木	金	土	日
14 市 SLC	15 市 SLC	16 市 SLC	17 市 SLC	18 県 SC ※午後から	19	20
21 市 SLC	22 市 SLC	23 市 SLC ※午後から	24 市 SLC	25 県 SC	26	27
28 市 SLC	29 市 SLC	30 市 SLC				

相談室とは？

※変更がある場合には、相談室前に掲示します。

2階富岡小学校側の少人数教室向かいにあり、富岡中学校の生徒・保護者は誰でも利用できます。困っていること、気になることについて話しながら、どうしたら良いかを一緒に考え解決方法を探すお手伝いをします。相談だけではなく、ひと休みしたり、気持ちを切り替えたりする場としても利用できます。気軽に来室してくださいね。

＜4月の開室時間＞

月～木：9:30～16:00

金：10:00～16:30

（相談がある場合、最終受付は開室時間より1時間前までとなります。）

カウンセラー紹介

SLC（市カウンセラー）

相談室にいる曜日：月・火・水・木

出身地：埼玉県さいたま市

好きなもの：ドラマ・音楽・コーヒー

ごあいさつ：また富岡中で勤務することになりました。みなさんとたくさんお話できたら嬉しいです。気軽に利用してくださいね♪

SC（県カウンセラー）

相談室にいる曜日：金

出身地：神奈川県横浜市

好きなもの：ヨガ・ピラティス・ウォーキング

ごあいさつ：こんにちは！ちょっとしたおしゃべりから相談まで、どんなことでもOKです♪いつでも気軽に声をかけてくださいね！

❖進級・進学おめでとうございます❖

新学期が始まりました。2、3年生のみなさんは新しいクラスになり、1年生のみなさんは初めての中学校生活で、新しい環境に期待と不安でいっぱいではないでしょうか。環境の変化というのは、自分で思っている以上に疲れが溜まります。緊張している時期は頭も体もフル回転で頑張れてしまいますが、慣れてきたころに疲れがでて、体調が悪くなったり、気持ちが不安定になったりすることがあります。そんな時は無理せず、ゆっくり過ごしたり、好きなことをしたり、心と体を休ませることが大切です。相談室もぜひ利用してくださいね。

＜保護者の皆様＞

お子様の進級・進学おめでとうございます。4月は環境の変化で心身ともに疲れやすい時期だと思います。ご家庭ではお子様の状態を見ながら、いつもよりゆとりある生活を心がけてみてください。保護者の皆様も、仕事や家事育児で忙しいと思いますが、ご自身の時間も大切にしてください。何かありましたらお気軽に相談室にご連絡ください。

相談室はこんなふうにつかってください

- 場所 2階 少人数教室向かい
■利用時間 休み時間・昼休み・放課後

■利用方法

- 1 予約をする→ ① 先生またはカウンセラーに直接声をかけて申し込む
② 相談室横のポストに予約カードを入れる
※ポスト・予約カードは、相談室横のエレベーター前の廊下に置いてあります。
- 2 相談室に直接来る

※ 予約が入っていないければ、誰でも自由に利用することができます。ちょっとおしゃべりしたい時、ゆったりリラックスしたい時、気持ちを落ち着かせたい時にもどうぞ。

※ 相談している人がいる時や、先生の許可のない授業中の利用はできません。

※ 次のルールを守って利用してください。

- ・時間はきちんと守りましょう。
- ・ゲームをする時はルールを守りましょう。
- ・みんなで譲り合って使いましょう。
- ・元気に遊びたいときは校庭に行きましょう。

■内容 どんなことでも大丈夫です。例えば…

- ・友達との関係がうまくいかない
- ・学校が楽しくない
- ・落ち着かない
- ・悲しい気持ちになる
- ・家族のことで心配なことがある
- ・なんだか疲れた
- …などなど、気軽にどうぞ。

■秘密は守ります！ 内容を他の人に知られることはありません。ただし、身の安全を守るため先生に知っておいてもらったほうがよい場合、みなさんの了解を得てからお話する場合があります。

※他の人がいても話せることでしたら、開室時に来て声をかけてください。

※カウンセラーとだけゆっくりと話したい時には、相談の予約をしてください。



保護者のみなさまへ

「カウンセラー室」は、保護者の皆様とお子様に関する心配事や気になることについて、一緒に考えるための部屋でもあります。来校された際などは、ぜひお立ち寄りください。面接予約を随時受け付けておりますので、お気軽にお越しください。（カウンセラー直通 携帯電話 080-6629-6071）

保護者の皆様と共にお子様の成長を支えていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。