

# すずらん通信

すずらん学級  
令和7年9月12日（金）  
第19号

## マット運動「連続技に挑戦！」

体育では、マット運動に取り組んでいます。昨年度は、前転と後転の技を中心に練習を重ねてきましたが、今年度は、更なるレベルアップを図り、前転と後転の技の完成度を高めたり、開脚前転や開脚後転、倒立前転、跳び前転など、様々な技の習得を目指したりしています。おへそを見るように背中を丸めて、回転したり、手のひらをしっかりとマットに着けて体を支えたりと、どの技にも共通してくるポイントを意識して取り組むことができるようになりました。また、動画や技の解説のプリントを見て、「マットに手が着いたら、押さないといけないな。」や「膝を伸ばしたほうが、きれいに見える。」などと振り返り、どうしたらよいのかを考え、技の完成度を高めていきたいという意欲を感じます。子どもたちの『できるようになりたい!』『難しいこともやってみたい!』という思いを感じ、今年度は連続技に挑戦するというめあてを立てました。前転と後転を組み合わせる子、倒立前転と開脚後転を組み合わせる子、開脚前転と開脚後転を組み合わせる子など、一人ひとりが技の組み合わせを考えて、発表会を行います。周りの様子を気を配り、友だちにアドバイスをする姿や、納得のいくまで諦めずに練習に取り組む姿、汗だくになりながらも準備や片付けを率先して取り組む姿が見られるなど、体育の技能だけでなく、気持ちの面での成長を感じています。

### ○すずらん学級 学習予定

|     | 9月15日（月）                                | 9月16日（火）        | 9月17日（水）        | 9月18日（木）                          | 9月19日（金）         |
|-----|-----------------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------------------------|------------------|
| 1   | 敬老の日                                    | 生単<br>落語をしよう    | 生単<br>タブレット学習   | 外国語<br>This is my favorite place. | 生単<br>落語をしよう     |
| 2   |                                         | 生単<br>プログラミング   | 体育<br>鬼遊び       | 生単<br>プログラミング                     | 算数<br>グループ学習     |
| 3   |                                         | 算数<br>グループ学習    | 算数<br>グループ学習    | 国語<br>グループ学習                      | 理科<br>体のつくりとはたらき |
| 4   |                                         | 国語<br>グループ学習    | 国語<br>グループ学習    | 算数<br>グループ学習                      | 国語<br>グループ学習     |
| 5   |                                         | 国語<br>図書        | 生単<br>プログラミング   | 生単<br>落語をしよう                      | 道徳<br>こんなときどうする？ |
| 6   |                                         | 生単<br>タブレット学習   |                 | 社会<br>国土の地形と特色                    |                  |
| 下校  | 下校時間につきましては、キッズビューで配信の「すずらん通信」でご確認ください。 |                 |                 |                                   |                  |
| 持ち物 |                                         | 図書の本            |                 |                                   |                  |
| その他 |                                         | 6年修学旅行<br>（1日目） | 6年修学旅行<br>（2日目） |                                   |                  |

## ○学習の様子

学習の様子につきましては、キッズビューで配信の「すずらん通信」をご覧ください。