

6月12日(木曜日)1年生最初のプールです。



最初は各クラス代表2名によるお清めです。



次に各クラス代表1名今日の目標を発表します。そして先生から水泳の1年生の目標を伝えました。



注意事項

○注意事項、かぶとむしの確認

か：かけない ふ：ふざけない と：とびこまない む：むりをしない し：静かに話を聞く

○笛の回数

1回：静かに話を聞く 2回：バディ(2人組)をつくる 3回：プールから上がる

笛の回数の意味



準備運動

シャワー



必ず行う？バタ足です。水位が低めなので水に少ししか足が届きません。



いよいよ入水です



やさしく水をかけあいましょう。



顔までかけあいましょう。



反対側まで歩いて行って、じゃんけんをして帰ってきます。





次の説明を聞いてなかったなので、一度プールから出ます。そしてもぐってじゃんけんをしました。



一度休憩です。水分補給しました。



何か沈んでいます。宝です。休憩後は、クラス対抗宝探しを行いました。



宝が集まってきました。クラスごとにバケツに集めています。



最後は

1組 4 4個

2組 4 2個

3組 3 7個

3組の優勝です

先生方、生徒の皆さん、保護者の方々
おつかれさまでした。