



フレンドルームだよ

入学・進級おめでとうございます。新学期は、ワクワクしたりドキドキしたりと気持ちが落ち着かないこともありますよね。不安なことや心配なことはそのままにせず、早めに友達や担任の先生、おうちの人などに話してみましょう。必ず、味方になってくれる友達や先生、家族がいますよ。



スクールライフカウンセラーは、みなさんが楽しく学校生活を送れるように、困った時にお話を聴いて解決する方法と一緒に考えています。相談が入っていない時間は「困っている人はいないかな？」と、校内を回ってみなさんの様子をみています。
また、月に2回ほど、県のスクールカウンセラーさんがいらっやいます。二人で校内を回ることがありますので、見かけたらぜひ、声をかけてくださいね。

フレンドルームってどんなところ？

フレンドルームは、3階の図工室前にあります。困ったことや苦しいことがあった時にお話をして、解決する方法と一緒に考えていくことができます。友達や勉強、おうちのことなど、どのようなことも相談できます。基本的には、休み時間に使うことができます。



利用の仕方

利用の仕方は3つあります。

- ① フレンドルームに行って、予約を取りたいとスクールライフカウンセラーに伝える。
- ② 予約カードに書いて、フレンドルーム前の赤いポストの中に入れる。
* 予約カードは赤いポストの上に置いてあります。
- ③ 担任の先生や他の先生に頼んで予約を取ってもらう。

うらもあるよ

がっこうい がい そうだんさき 学校以外の相談先

ともだち か ぞく べんきょう こま なや がっこう せんせい か ぞく そうだん
友達や家族、勉強などについて困ったり悩んだりしているけれど、学校の先生や家族に相談できない時は次の場所に相談してみましょう。

●チャイルドライン

まいにち そうだん
毎日16:00～21:00に無料で相談できます。

でんわばんごう
電話番号:0120-99-7777

●24時間子供SOSダイヤル

まいにち じかん むりよう そうだん
毎日24時間、無料で相談できます。

でんわばんごう なやみいおう
電話番号:0120-0-78310



●#いのち SOS

まいにち じかん むりよう そうだん
毎日24時間、無料で相談できます。

でんわばんごう
電話番号:0120-061-338

保護者の皆様

.....

スクールライフカウンセラーの^{たかうじ}高氏です。校内巡回による児童観察、児童や保護者の方からの相談、校内や外部機関との連携等を行っています。主な相談内容は、お子さんの精神的な不調、不登校、登校しぶり、お子さんとの関わり、発達などについてです。対面の相談に加え、スクールライフカウンセラー直通の専用携帯電話で相談することも可能です。また、月に2回程、県のスクールカウンセラーの橋田さんがいらつしゃいます。お子様の気になる様子や困り感がありましたら、お気軽にご相談ください。

～フレンドルームのご案内～

◆ 場所 ◆

フレンドルーム(3階の図工室前)

◆ 利用時間 ◆

月・火・木・金(水曜はお休み)

9:15～16:15

◆ 予約方法 ◆

相談を希望される方は、担任または、カウンセラーへご連絡ください。

カウンセラー直通番号:080-6594-9105

※直通電話での受付時間は、カウンセラー勤務時間内(9:15～16:15)となります。

