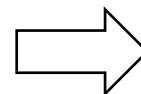
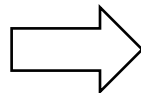
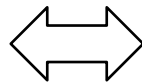


フレンドルームだより

夏休みが明けて、1週間がたちました。すぐに気持ちを切り替えることができる人もいれば、切り替えに時間がかかる人もいます。周りの友達と比べるのではなく、自分のペースで切り替えていけば大丈夫！「なんとなくやる気が出ない」「理由はわからないけれど元気がでない」という時は、ぜひ、フレンドルームで話を聞かせてくださいね。

心と体のつながり

心と体は別々のように見えて、実は、深く関わっています。どのようなつながりがあるの
し
か
知
る
こ
と
で
、
心
や
体
の
変
化
に
気
づ
き
、
早
め
に
対
処
す
る
こ
と
が
で
き
ま
す
。



保護者の皆様

夏休みが明けて1週間がたちますが、お子様に気になる様子はありますか？「そのうち落ち着くだろう」と待っている間に、状態が悪化することもあります。お子様に以下のような様子がある場合は、ぜひ、ご相談ください。



- ☐ 夜なかなか寝付けない
- ☐ 日曜日の夜や月曜日の朝に体調不良になる
- ☐ 食欲がなくなる
- ☐ 無気力になる
- ☐ 学校や友達の話をしなくなる
- ☐ 部屋にこもるようになり会話が減る
- ☐ 甘えてくることが急に増える
- ☐ イライラしやすくなる
- ☐ 態度が荒々しくなる

フレンドルームのご案内

◆ 場所 ◆

フレンドルーム(3 階の図工室前)

◆ 利用時間 ◆

月・火・木・金(水曜はお休み)

9:15～16:15



◆ 予約方法 ◆

相談を希望される方は、担任または、カウンセラーへご連絡ください。

カウンセラー直通番号:080-6594-9105

※直通電話での受付時間は、カウンセラー勤務時間内(9:15～16:15)となります。