

ほけんだより 4月

令和8年4月
浦安市立入船小学校
ほけんしつ



あたらしい学年のスタートです。健康な1年間をすごせるように、

健康診断を行います。提出物や準備をわすれないようにしましょう。

月	日	曜	項目	1年	2年	3年	4年	5年	6年	わか しお	備考
4	9	木	発育測定					○	○		体操服を忘れずに！ メガネをしている人は メガネを忘れずに！
	10	金	発育測定			○	○				
	13	月	発育測定		○					○	
	14	火	視力検査			○	○				
	15	水	発育測定	○							
	15	水	視力検査		○			○			
	16	木	視力検査	○					○		
	17	金	視力検査							○	
	20	月	聴力検査						○		耳垢が詰まっていますか？ おうちの人に見てもらいましょう。
	21	火	聴力検査			○					
	22	水	尿検査	○	○	○	○	○	○	○	21日配付 予備日 5月18日 ☆翌日は予備日ではありません
	23	木	聴力検査	○							耳掃除をしてきましょう。 わかしお1・2・3・5年対象
24	金	聴力検査		○					○		
5	8	金	色覚検査	1組							メガネを忘れずに！
	11	月	色覚検査	2組							メガネを忘れずに！
	12	火	心電図検査	○						1年	体操服で検査します。
	18	月	尿検査(予備)	○	○	○	○	○	○		尿1次未提出者対象
	19	火	内科検診					○	○	○	10:40開始/わかしお5・6年
	21	木	内科検診		○		○			○	13:30開始/わかしお1~4年
	26	火	耳鼻科検診	○		○		○		○	10:40開始 わかしお1・3・5年対象
29	金	内科検診	○		○					13:30開始	
6	1	月	眼科検診			○	○	○	○		13:00開始
	1	月	脊柱側わん1次 検査					○		5年	8:40開始
	8	月	眼科検診	○	○					○	13:00開始
	9	火	歯科検診			○	○			○	9:00開始/わかしお1~5年
	18	木	歯科検診	○	○						9:00開始
	22	月	歯科検診					○	○	○	9:00開始/わかしお6年

*色覚検査は希望者に行います。

内科 もりした はじめ 森下 一 先生 森下クリニック

せきぐち なお や 関口 直哉 先生 関口クリニック

歯科 あめみや こうたろう 雨宮 厚太郎 先生 新浦安駅前歯科

よこた あきら 横田 章 先生 横田歯科クリニック

かたやま こうしゅ 方山 光朱 先生 カタヤマ矯正歯科

耳鼻科 はまの こ 浜野 ナナ子 先生 なな耳鼻咽喉科

眼科 にのみや ひさこ 二宮 久子 先生 二宮眼科

薬剤師 たかなし まさる 高梨 優 先生 タカダ薬局

お世話になる

先生方です。

ようごきょうゆ
養護教諭の

すがわらともこ
普原朋子です。

みな
皆さんが、学校で

げんき
元気に楽しくすごせ

るように、保健室から
おうえん
応援します。



保健室はこんなところですよ

できること



できないこと

ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふう」にケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときは、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



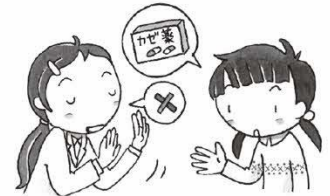
体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてきましょう。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってくださいね。

