

# ほけんだより 5月

令和8年5月号  
浦安市立入船小学校



あたら 新 しいクラスになって「がんばるぞ!」とおも っていたけれど、  
た く さん の あたら 新 しい こと が あり、ちよ っ と お 疲 れ モー ド に な っ て  
い ませ ん か？

ま ず は、のん び り と 過 ぎ て、こ ころ か ら た や す を 休 ま せ て あ げ ま し ょ う。

な に 何 か あ っ た ら、ほ けん し つ は な き に も 話 し に 来 て く だ さ い ね。

## ないかけんしん 内科検診

5月19日—5・6年・わかしお5・6年      5月21日—2・4年・わかしお1～4年  
5月29日—1・3年

- 心臓や肺・気管支に異常がないかしらべます。  
聴診器を胸にあてて、心臓や呼吸の音を聞くので服をあげます。
- 背中の骨の形に異常がないかしらべます。  
背中を見てもらいます。
- 栄養状態や、皮膚の病気がないかしらべます。
- ついたての中で一人一人検査します。次の順番の人は前の人が終わるまで、まってから入ります。



## じびかけんしん 耳鼻科検診

5月26日—1・3・5年  
わかしお 1・3・5年

- 耳や鼻、のどの病気がないかしらべます。
- 鼻をみる道具を使いますが、慣れたお医者さんがやってくれるので、こわがらないで検査を受けましょう。
- 前日までに耳そうじを忘れないようにしてください。



# 急な暑さに備えた対策を心がけよう

寒暖の差がはげしい時期です。熱中症にならないように注意して生活してください。



脱ぎ着のしやすい服装で、  
体感温度を調節しましょう



気温が高いときは  
のどがかわく前に水分補給を



外出するときは帽子や日傘で  
紫外線をさけましょう

## 保護者の方へ

- 眼科相談（色覚検査）を、1年生に希望をとり5月8日（金）・11日（火）実施予定です。2年生～6年生のお子さまで、今まで検査を受けたことがなく、検査を希望する方も、この後受けられますので、5月15日（金）までに担任へ連絡ください。
- 尿検査の1次の予備日が、5月18日（月）となっています。提出できなかった方は、当日よろしくお願ひします。

## 保護者の方へ

# 健康診断の結果をお知らせしています



4月から6月にかけて、健康診断が続きます。病気や異常の疑いがある場合は、結果のお知らせを配付しています。

受診のお知らせが届いた時でも、歯科検診など、検診する医師によって診断結果に違いがある場合や、内科検診で経過観察中の症状を指摘される場合もあります。歯列異常やアレルギー疾患など、かかりつけの医師の管理を受けている場合や、ご家庭の判断によっては、受診を強制するものではありません。

保護者の方がその旨をご記入の上、学校へご提出ください。ご質問などありましたら、保健室、菅原までご連絡ください。