

相談室だより

ご進級、ご入学おめでとうございます。

在校生は新しいクラス、入学生は新しい学校生活がスタートします。新しい人や場所の中で慣れないことも多く出てくると思います。学校生活のなかで何か困ったことがあったら1人で抱え込まず、身近な人やカウンセラーに相談してくださいね。

～相談室のご案内～

	☆スクールカウンセラー (SC)	☆スクールライフカウンセラー (SLC)
紹介	高洲中のみなさんはじめまして。週に1日ですが、みなさんとお会いできることを楽しみにしています。どうぞよろしくお願ひします。生活の中で困っていることや不安なことなど、相談しに来てください。ゆっくりお話ししましょう。	高洲中3年目になります。なぜかわからないけど苦しい、心がモヤモヤするなど…。そんな時に安心して話せる、無理に話さなくても休める場所の1つとして相談室を利用してもらえたら嬉しいです。相談室の扉があいてる時は覗いてみてくださいね。
日時	水 9:30～15:50	月・火・木・金 9:30～16:45
場所	1階 保健室の隣（放送室の隣）	
利用方法	<ul style="list-style-type: none">● 相談は予約優先 / 時間は原則1回50分● 担任、教頭、身近な先生に「カウンセラーと話したい」と伝えてください。相談可能な日時をお伝えします。電話でのお申込みも可能です。 (※相談室への直通電話は、閉室日、相談中、不在時は応答できません。その際は職員室にご連絡ください。)● カウンセラーに直接声をかけて予約を取ることもできます。予約が空いていたらすぐに相談できることもありますが、生徒の皆さんの利用は原則、休み時間、昼休み、放課後となります。	

☆保護者の方もご利用いただけます。

学校やお子様に関するご相談の場として、保護者の方もご利用できます。

成長に伴い、心も身体も不安定になりやすいこの時期のお子さんに対する理解と関わり方を一緒に考えていきます。必要な時は適切な相談機関をご紹介します。

どうぞお気軽にご利用ください。